

Checkliste Wohnraumanpassung

Was muss ich verändern, um sicher und selbstständig zu Hause zu leben?

	o.k.	Bemerkungen
Eingang / außen		
Ist die Klingel gut erreich- und sichtbar? Gibt es eine Gegensprechanlage?		
Sind Hausnummer und Namensschild gut erkennbar und beleuchtet?		
Wie ist die Beleuchtung?		
Ist die Haustür leicht zu öffnen? Hat sie eine Fixiermöglichkeit bzw. Türsicherung und einen Weitwinkelspion?		
Gibt es im Treppenhaus/im Zugang (beidseitig) Handläufe?		
Gibt es einen Aufzug?		
Ist die Wohnung ohne Stufen zu erreichen?		
Heben sich Stufen optisch klar voneinander ab? Sind sie rutschhemmend?		
Ist eine Rampe sinnvoll?		
Wohnung - allgemein		
Ist die Beleuchtung überall ausreichend? Sind die Lichtschalter gut erreichbar?		
Sind Stolperfallen (Fußmatten, lose Kabel, Teppichläufer, Türschwellen etc.) beseitigt oder rutschsicher befestigt?		
Gibt es genügend Bewegungsfreiheit zwischen den Möbeln, ggf. Haltegriffe?		
Ist das Telefon gut erreichbar (ggf. mit Hörverstärker, Freisprecheinrichtung, großer Tasten, Hausnotruf)?		
Sind die Türen breit genug?		
Gibt es genügend Haltegriffe bzw. Handläufe?		
Sind ausreichend Rauchmelder angebracht?		
Ist ein Treppenlift oder eine Treppensteighilfe sinnvoll?		
Sind Rollläden und Markisen elektrisch bedienbar?		
Sind Hilfsmittel vorhanden (Greifhilfe, Gehstock, Rollator...)?		
Flur		
Ist ein Sitzplatz eingerichtet und sind Jacken und Schuhe gut erreichbar?		
Wohnzimmer		
Sind die Sitzhöhen von Sesseln, Stühlen, Sofa komfortabel zum Aufstehen/Hinsetzen? Gibt es einen Sessel mit Aufstehhilfe und eine gut erreichbare Abstellfläche?		

Checkliste Wohnraumanpassung

	o.k.	Bemerkungen
Bad / WC		
Geht die Tür des Badezimmers nach außen auf? Könnte sie im Notfall entriegelt werden?		
Ist das Bad gut begehbar (Platz für Pflegeperson, Roll- bzw. Toilettenstuhl)?		
Ist der Boden rutschhemmend (auch in Wanne und Dusche)?		
Hat das Bad eine bodengleiche Dusche? Gibt es einen Duschocker oder -sitz?		
Badewanne: Sind Hilfsmittel vorhanden, wie Haltegriffe, Badebrett, Badewannendrehstuhl oder Badewannenlift?		
Gibt es Haltegriffe in Bad und Toilette? Wird ein WC-Aufsatz benötigt?		
Kann man am Waschbecken sitzen? Gibt es einen Spiegel in passender Höhe? Sind die Armaturen leicht zu bedienen? Gibt es einen Verbrühschutz?		
Küche		
Ist das Gebrauchsgeschirr gut erreichbar? Sind die Küchengeräte höhergestellt (Backofen, Spülmaschine, Kühlschrank)? Sind die Oberschränke tiefer angebracht? Haben die Unterschränke Schübe?		
Kann man während der Arbeit sitzen? Ist eine Sitz-Stehhilfe sinnvoll?		
Kann man die Schränke gut einsehen? Sind die Inhalte in Hinsicht auf eine bequeme Nutzung sortiert?		
Hat die Arbeitsplatte eine Reling zum Festhalten?		
Sind die Armaturen leicht zu bedienen?		
Gibt es eine Herdsicherung?		
Schlafbereich		
Ist die Höhe des Betts gut zum Aufstehen? Kann man Kopf- und Fußteil elektrisch verstellen? Sind Möglichkeiten zum Auf- und Abstützen angebracht? Ist die Matratze körpergerecht? Ist ein Pflegebett sinnvoll?		
Gibt es eine ausreichend große Ablage neben dem Bett?		
Sind ein Lichtschalter und das Telefon vom Bett aus erreichbar?		
Gibt es Bewegungsmelder für Licht für nächtliche Toilettengänge?		