

# Wegweiser Demenz

## Kreis Steinburg



# Möglichkeiten bei der Diagnose Demenz

# Inhalt

Einleitung .....	2
Leitfaden Demenz .....	3
<b>Diagnoseerstellung/Begleitung.....</b>	<b>4</b>
<b>Neurologen .....</b>	<b>4</b>
Beratungsstellen .....	5
<b>Entlastungsangebote .....</b>	<b>6</b>
<b>Individuelle Angebote .....</b>	<b>6</b>
Betreuungsgruppen.....	7
<b>Bauernhöfe für Menschen mit Demenz.....</b>	<b>8</b>
Tagespflege .....	10
<b>Wohnformen.....</b>	<b>12</b>
<b>Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.....</b>	<b>12</b>
Einrichtungen mit geschütztem Bereich .....	13
<b>Alternative Einrichtungen im weiteren Umfeld .....</b>	<b>13</b>
<b>Angebote für Angehörige von Demenzerkrankten .....</b>	<b>14</b>
<b>Weitere Angebote .....</b>	<b>15</b>
<b>Freiheitsentziehende Maßnahmen.....</b>	<b>16</b>
<b>Ansprechstellen .....</b>	<b>17</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>18</b>
<b>Internetportale .....</b>	<b>18</b>
<b>Abbildungsverzeichnis.....</b>	<b>19</b>
<b>Kontakt.....</b>	<b>19</b>

## Einleitung

Unter dem Begriff Demenz wird eine Vielzahl von Erkrankungen zusammengefasst, die alle ähnliche Symptome zeigen. Fortschreitende Gedächtnis- und Denkstörungen stehen dabei im Vordergrund.

Im Kreis Steinburg sind statistisch gesehen 2.700 Personen im Alter ab 65 Jahren von der Diagnose betroffen. Dies sind 9,9% der über 65-jährigen.

Mit zunehmendem Anteil älterer Menschen steigt so auch die Zahl der Erkrankungen. Es wird erwartet, dass die Zahl der Demenzerkrankten bis 2030 um 50 % zunehmen wird.

Eine Demenz kann sich sehr unterschiedlich darstellen. Das bedeutet, dass Krankheitsverläufe und Symptome sehr individuell ausgeprägt sind. Dennoch lassen sich einige Merkmale häufig finden, die im Laufe der Erkrankung verstärkt auftreten können:

- Lückenhafte Erinnerung - gerade Erlebtes kann nicht mehr im Kurzzeitgedächtnis gespeichert werden. Erinnerungen aus dem Langzeitgedächtnis können noch lange erhalten bleiben.
- Die Fähigkeit, sich sprachlich mitzuteilen oder Gesprochenes zu verstehen, verändert sich. Es kommt zu Wortfindungsstörungen.
- Zunehmender Orientierungsverlust (Ort und Zeit)
- Abnehmende Orientierung zur Situation und Person

Im Umgang mit Menschen mit Demenz ist es wichtig, sie nicht auf ihre Defizite hinzuweisen, sondern darauf zu achten was sie noch können und diese Fähigkeiten zu unterstützen. Ein Mensch mit Demenz sollte weiterhin ernst genommen werden, selbst wenn seine Handlungen für seine Umwelt nicht immer logisch erscheinen. (Kompetenzzentrum Demenz, 2015)

Nachfolgend werden Möglichkeiten und Angebote für Betroffene und Angehörige aufgezeigt, um so den Umgang mit der Diagnose Demenz etwas zu erleichtern.

# Leitfaden Demenz

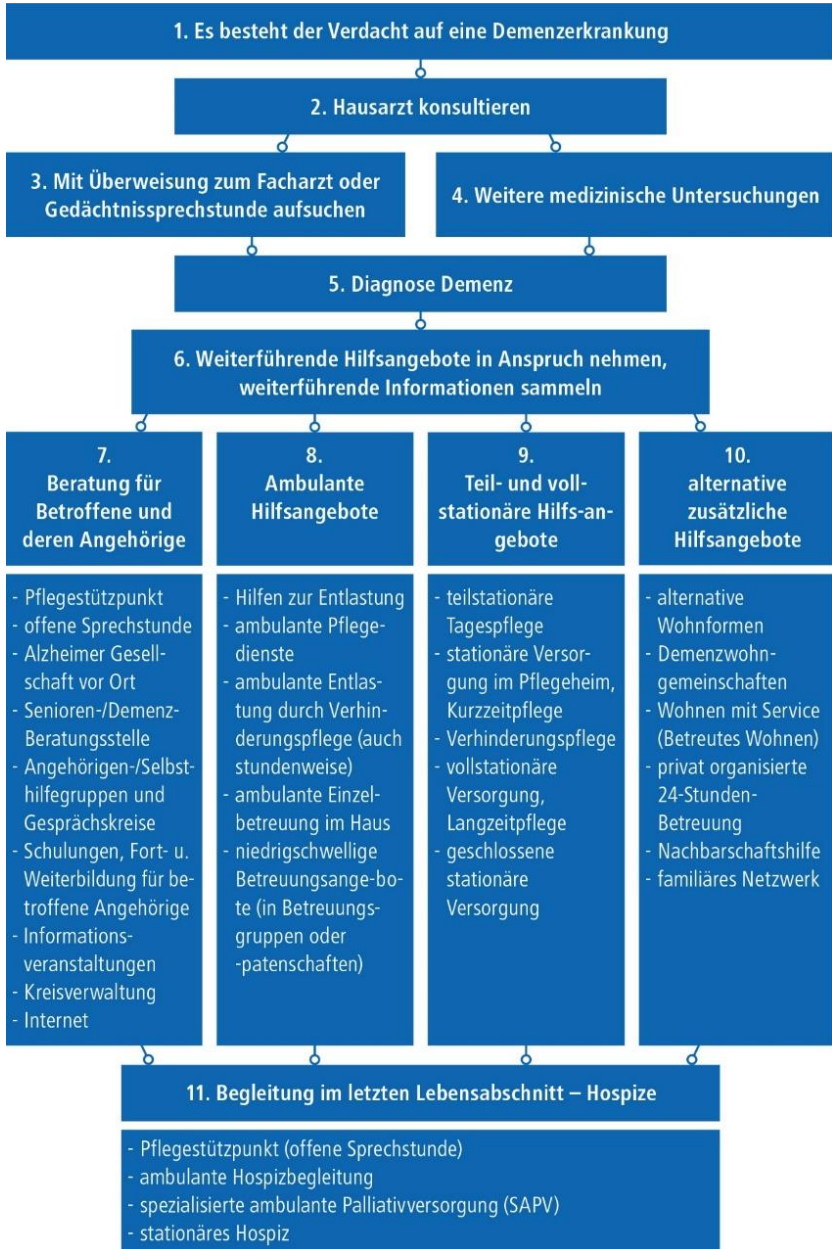


Abbildung 1 Quelle: Wegweiser Seniorenbetreuung, Kompetenzzentrum Demenz

## Diagnoseerstellung/Begleitung

Der schleichende Beginn vieler Demenzerkrankungen ist die Ursache dafür, dass erste Symptome einer Demenz erst sehr spät erkannt werden. Es ist aber sehr wichtig, die Demenzerkrankung frühzeitig zu erkennen, damit die Betroffenen eine medizinische und medikamentöse Behandlung erhalten und die Angehörigen Zugang zu Hilfsangeboten bekommen. Bei auffälligen Verhaltensweisen sollte für eine erste Diagnose der Hausarzt aufgesucht werden. Bestätigt er den Verdacht, sollte zur weiteren Klärung ein Facharzt für Neurologie aufgesucht werden. (Kompetenzzentrum Demenz, 2015)

## Neurologen

<p><b>Neurozentrum am Klosterforst</b> Dr. med. Klaus Gehring Hanseatenplatz 1 25524 Itzehoe Telefon: 04821/2041 info@neurologie-itzehoe.de</p> <p>Mo - Fr            9:00 bis 11:30 Mo, Di, Do       15:00 bis 18:00</p>	<p><b>Neurologikum Itzehoe</b> Dr. med. Alexander B. Schmied Feldschmiedekamp 4 25524 Itzehoe Telefon: 04821/779802 info@neurologikum-itzehoe.de</p> <p><b>Terminvereinbarung:</b></p> <p>Mo    10.00 - 12.00    15.00 - 17.00 Di, Do 10.00 - 12.00    14.30 - 16.00 Mi    11.00 - 12.00 Fr    9.00 - 11.00</p>
<p><b>Dr. Sebastian Schmidt</b> Bahnhofstraße 18, 25524 Itzehoe 04821/641122</p> <p>Mo 09.00 - 11.30    15.00 - 17.30 Di 09.00 - 11.30    15.00 - 17.30 Mi 09.00 - 11.30 Do 09.00 - 11.30    15.00 - 17.30 Fr 09.00 - 13.00 sowie nach Vereinbarung</p>	<p><b>Medizinisches Versorgungszentrum am Prinzesshofpark</b> Viktoriastraße 8, 25524 Itzehoe Telefon: 04821/6707-32</p> <p>Mo.    08.00 - 12.00 Di.    08.00 - 12.00    14.00 - 15.00 Mi, Do 08.00 - 11.00    14.00 - 15.00 Fr    08.00 - 11.00 sowie nach Vereinbarung</p>

**Dr. med. Stefan Umnus**

Facharzt für Psychiatrie, Neurologie  
Am Fleth 42, 25348 Glückstadt  
04124/937017  
Mo 8.00 - 11.00 und 15.00 - 17.00  
Di, Do, Fr 8.00 - 13.00

**Beratungsstellen**

Bei Fragen rund um das Thema Demenz stehen Angehörigen und Betroffenen verschiedene Beratungsmöglichkeiten zur Verfügung.

**Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein  
Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein**

Hans-Böckler-Ring 23c, 22851 Norderstedt  
Tel. 040 - 609 264 20 // Fax 040 - 308 579 86  
info@demenz-sh.de // info@alzheimer-sh.de

Eine **Alzheimer Gesellschaft im Kreis Steinburg** befindet sich in  
Gründung.

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

Gesundheitsamt  
Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe  
Tel. 04821/69-276  
Rund um die Uhr über  
Regionalleitstelle Tel. 04821/19222

**Beratungsstelle Demenz**

Max Herz-Haus  
Frank Blume  
Leitung Max Herz-Haus  
Sellhopsweg 18-22  
Tel. 040 5581-1908  
harald.reinhard@albertinen.de

**Pflegestützpunkte in Schleswig-  
Holstein**

www.schleswig-holstein.de  
Kreis Steinburg: siehe letzte Seite

Auch Ihre **Pflegekasse** kann Sie in  
Bezug auf die Diagnose Demenz  
beraten.

**Im Landesportal  
des Landes Schleswig-Holstein**

erhalten Sie unter dem Punkt  
Themen & Aufgaben unter dem  
Suchbegriff Pflege weitere  
Informationen auch zum Thema  
Demenz.  
www.schleswig-holstein.de

## Entlastungsangebote

Um pflegende Angehörige zu entlasten, gibt es eine Reihe unterschiedlicher Möglichkeiten und Angebote, von denen im Folgenden einige aufgeführt sind.



Foto 1 Adobe Stock

### Individuelle Angebote

<p><b>Ihre Perle</b> <b>Uta Wolgast</b> Bergstraße 14, 25524 Itzehoe Telefon: 04821/75059 utawolgast@web.de</p>	<p><b>Senioren-Assistenz</b> Angelika Steep Huuskoppel 27, 25596 Wacken 04827/9969214 gelasteep@mail.de</p>
<p><b>Senioren-Assistenz</b> Stefanie Towae Achtern Knick 1d 25548 Kellinghusen mail@senioren- demenzbetreuung.de 04822/3429251 0152 32018252</p>	<p><b>Tagesbetreuung</b> in der eigenen Häuslichkeit DRK Kreisverband Steinburg e.V. Bahnhofstr. 11, 25524 Itzehoe Frau Janssen-Komoß 04821/679016 ulrike.janssen-komoss@drk-kv- steinburg.de</p>
<p><b>Mobiler Betreuungsdienst</b> <b>Anja Potzkai</b> Bahnhofstr. 40, 25364 Westerhorn 04127/978767 0176/56883736 info@potzkai- mobilerbetreuungsdienst.de</p>	<p><b>Nachbarschaftshilfe</b> <b>Treffpunkt Kellinghusen</b> Hannelore Eggers 25548 Kellinghusen 0173 6036955 Hanneloreegg9@gmail.com</p>
<p><b>Senioren-Assistenz Ermisch</b> Moltkestr. 29, 25358 Hohenfelde Kontakt: Tatjana Ermisch 04127/9785829 info@tatjana-seniorenassistentin.de</p>	<p><b>Hausengel Oma Irma</b> Consuelo Camacho Santiago Gardelander Straße 75 24537 Neumünster 04321/5647663 www.oma-irma.de</p>

## Betreuungsgruppen

Ziel einer Betreuungsgruppe ist es, Angehörige zu entlasten, Menschen mit Demenz optimal zu betreuen und individuell zu fördern sowie die sozialen Kontakte der Betroffenen und Angehörigen aufrecht zu erhalten. In der Regel treffen sich die Teilnehmer wöchentlich für ein paar Stunden, um gemeinsam Zeit zu verbringen. (Kompetenzzentrum Demenz, 2015)

### **Betreuungsgruppen Demenz**

#### **DRK Sozialstation**

Marienburg Platz 2-4, 25524 Itzehoe

Jeden Montag, 14.00 - 17.00 Uhr

#### **DRK Begegnungsstätte Wilster**

Deichstraße 58, 25554 Wilster

Jeden Dienstag, 14.00 - 16:30 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Steinburg

Ulrike Jansen-Komoss

04821/679016

[ulrike.jansen-komoss@drk-kv-steinburg.de](mailto:ulrike.jansen-komoss@drk-kv-steinburg.de)

Anmeldung vorher, Kosten: 35 Euro



*Foto 2 Michael Hagedorn*

### **Betreuungsgruppe**

#### **Pflegeambulanz Horst GmbH**

Heimstraße 11, 25358 Horst

Timo Müller

04126/692

alle 14 Tage Mittwochnachmittag

Pflegegrad erforderlich

### **Betreuungsgruppe**

#### **Schwesterschaft Mobil**

Malchiner Straße 3

25524 Itzehoe

Thorsten Rösch

04821/958095

[info@drk-schwesterschaft-mobil.de](mailto:info@drk-schwesterschaft-mobil.de)

Jeden Mittwoch, 15.00-18.00 Uhr

Kosten: 170,- Euro / monatlich



<p><b>Betreuungscafé</b> der ambulanten Pflege der <b>Ahsbahs Stift</b> gGmbH Jeden Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr Altentagesstätte Kremperheide, St. Johannesplatz 2 Frau Rechenberg, Herr Ertelt, Tel 04824/4006520 info@ahsbahsstift.de</p>	<p><b>Betreuungsgruppe Gemeindepflege e.V.</b> Oberndorferstraße 40b 25548 Kellinghusen Frau Ermoneit 04822-37171 Kellinghusen@diakonie.de Jeden Donnerstagnachmittag Anmeldung erforderlich</p>
---	--

## Bauernhöfe für Menschen mit Demenz

Der Bauernhof ist ein idealer Ort, um Menschen emotional zu berühren und an ihre Wurzeln zu führen. Die älteren Generationen haben oftmals auf Höfen gearbeitet oder dort gelebt. Gerade für Menschen mit Demenz sind berührende Momente auf dem Bauernhof möglich. Die Zeit dort knüpft an vorhandene Ressourcen an, weckt Erinnerungen und regt die Sinne an.

(Kompetenzzentrum Demenz)

Nachfolgende Bauernhöfe haben sich auf Menschen mit Demenz eingestellt und haben verschiedene Angebote.

<p><b>Möller-Hof</b> Schleuer 7 25377 Kollmar Anke Möller 04124-5680 info@möller-hof.de</p>	<p><b>Meves-Hof GbR</b> Diekshörn 7 25715 Eddelak Urte und Sönke Meves 04855-923 info@meves-hof.de</p>
<p><b>Alpakaerlebnis Bauernhof</b> Hauptstraße 5 21483 Krukow Sandra Hümpel 04153-54763 sandra@alpaka-wandern.de www.alpaka-wandern.de</p>	<p><b>Hof TohuWaBoho</b> Dorfstraße 59 24625 Negenhsrrie 04322/889842 0177 2308421 Judith.scheel@web.de www.tohuwabocho.de</p>

<p><b>Hof Wilde Wiesen</b>  Dorfstraße 25  24220 Böhnhusen  Familie Sellmer  0177-1460690  info@hof-wilde-wiesen.de  www.hof-wilde-wiesen.de</p>	<p><b>Generationenhof Groß Rheide</b>  Hauptstraße 4a  24872 Groß Rheide  Abel Reimer-Ribs  04624-457338  0151-29801100  abelreimerribs@jahoo.de</p>
<p><b>Bioland Betrieb Begelhof</b>  Betonstraße 2  24994 Weesby-Bögelhuus  Hartmut Callsen &amp; Kerstin  Riechers  04605-1021  www.begelhof-  offeneweiden.com</p>	<p><b>Hof Wohlerth-Thomsen</b>  Behrendorf-Feld Osten 1  25850 Behrendorf  Anke Wohlerth-Thomsen  04843/1475  Wohlerth-thomsen@t-online.de</p>
<p><b>Shettyfarm Moin Moin</b>  Hackendohrredder 15  23684 Schürsdorf/Scharbeutz  Marie-Luise von der Sode  04524/7033424  0175 6680997  info@mlm-pferdeland.de</p>	<p><b>Hof Hasselbek</b>  Hasselbeker Weg 1  24980 Schafflund  Nadine Axelsen-Dentz  04639/7836107  0170 8271301  info@hof-hasselbek.de  www.hof-hasselbek.de</p>
<p><b>Erlebnisbauernhof Kantorhof</b>  Kantorsweg 6  25882 Tetenbüll  Anita Kröger  04862 / 8140  post@kantorhof-urlaub.de</p>	

Foto 3 Adobe Stock

## Tagespflege

Die Pflegebedürftigen werden morgens abgeholt und verbringen den Tag mit anderen Senioren in einer Tagespflegeeinrichtung, in der sie in Gesellschaft ihre Mahlzeiten einnehmen und Kontakte knüpfen können. Sie werden rundum versorgt und ihnen werden verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten angeboten. Am späten Nachmittag werden sie wieder nach Hause gefahren. Dies ist eine enorme Entlastung für die pflegenden Angehörigen und gibt ihnen die Möglichkeit, mal etwas für sich zu tun.

<p><b>Seniorenzentrum Itzehoe</b> <b>Olendeel</b> Wilhelm-Biel-Str. 2 25524 Itzehoe Frau Heidemarie Bittner 04821/680 8102 g.medewitz@olendeel.de &amp; h.bittner@olendeel.de Termin bitte telefonisch erfragen! 16 Tagespflegeplätze</p>	<p><b>Landhaus Humanitas GmbH</b> Bekenreihe 11 25368 Kiebitzreihe Sabine Klug Tel.: 04126/39 39 54 Mail: sk@landhaus-humanitas.de www.landhaus-humanitas.de Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr 32 Plätze, davon max. 10 Demenz</p>
<p><b>Ahsbahs Stift gGmbH</b> Am Burggraben 9 25361 Krempe Tel.: 04824/406 93 21 www.ahsbahsstift.de Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr 24 Plätze, Warteliste</p>	<p><b>Die Lilie</b> Brücke Schleswig-Holstein Bahnhofstr. 17 25524 Itzehoe Tel.: 0 4821/67 91 - 25 www.bruecke-sh.de Mo - Do 9.30 - 16.00 Uhr Freitags 9.30 - 14.30 Uhr 8 Plätze über Eingliederungshilfe, nur beginnende Demenz</p>
<p><b>Ambulanter Pflegedienst Wacken</b> Ziegeleiweg 4a, 25596 Wacken Dirk Lutz 04827/12 16 pflegedienst-wacken@t-online.de Mo - Fr 9.00 - 15.30 Uhr</p>	

**DRK-Zentrum Brunsbüttel  
Haus Süderdöffe**

DRK Kreisverband Dithmarschen  
Von-Humboldt-Platz 11  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852-5311  
Ingo Weerts  
Tel. 04852/531 402  
tagespflege-brb@drk-  
dithmarschen.de  
www.drk-dithmarschen.de  
Mo - Sa 8.00 - 16.00 Uhr  
20 Plätze

**DRK-Zentrum Burg Haus  
Sonnenschein**

DRK Kreisverband Dithmarschen  
Bahnhofstraße 40, 25712 Burg  
04825/70503  
Frau Wenck  
Tagespflege-burg@drk-  
dithmarschen.de  
Mo - Fr 8.00 - 16.00  
15 Plätze

**Regio Alten- und Pflegeheim Haus  
Elbmarsch GmbH**

Ramskamp 71-75  
25337 Elmshorn  
Telefon: 04121/294-2960  
info-haus-elbmarsch@sana.de  
Mo - Fr 8.00 - 16:00  
16 Plätze

**bonjour Tagespflege**

Dorfstraße 109  
25336 Klein Nordende / Elmshorn  
Telefon 04121/780 61 50  
info@bonjour-tagespflege.de  
20 Plätze  
Zur Zeit lange Warteliste

**Seniorenzentrum am Schäferberg**

Pflegegruppe Glau GmbH  
Rugenbusch 12  
24576 Bad Bramstedt  
04192/81 77-0  
info@seniorenzentrum-  
schaeferberg.de  
Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr  
16 Plätze

**Max Herz-Haus**

Leitung: Frank Blume  
Sellhopsweg 18-22  
22459 Hamburg Schnelsen  
Tel. 040/5581-1908  
harald.reinhard@albertinen.de

# Wohnformen

## Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Wohngemeinschaften sind überschaubar, sie bieten den Betroffenen Sicherheit und Individualität. In den gemeinsamen Tages- und Arbeitsablauf können die eigenen Ressourcen eingebracht werden. Eine Betreuungskraft ist vor Ort, die mit den Bewohnern den Tag gestaltet und diese unterstützt.

Foto 4 Michael Hagedorn



<p><b>Seniorenwohngemeinschaft</b> Haus Anneliese Anja Todt Blumenstraße 3 25348 Glückstadt 04124 - 6038707 hausanneliese25348@gmail.com</p>	<p><b>Wohngruppe für Demenzkranke</b> "Vergissmeinnicht" im Haus am Kamp Dipl.-Psych. Jochen Marx Bergstraße 2 25566 Lägerdorf info@markushof.net 04127 94 29 - 0</p>
<p><b>Op'n Dörf tohuus</b> Senioren-Wohngemeinschaft Büttel 44 25376 Borsfleth Glückstädter Pflegedienst Tel: 04124-937525 info@senioren- wohngemeinschaft.de</p>	<p><b>Senioren Wohngemeinschaft</b> Fahrenkrug GbR Borwin Marx, Arne Laß, Albert Kedves Bahnhofstr. 4a 23795 Fahrenkrug 04192/897396 info@senioren-wg-fahrenkrug.de</p>
<p><b>Max Herz-Haus</b> Leitung: Frank Blume Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg Schnelsen Tel. 040 5581-1908, Mail: harald.reinhard@albertinen.de</p>	

## Einrichtungen mit geschütztem Bereich

In folgenden Einrichtungen gibt es einen geschützten Bereich, in dem Betroffene mit Hinlauftendenz untergebracht werden können. In dieser Wohn- und Betreuungsform leben ausschließlich demente Bewohner und Bewohnerinnen mit stark ausgeprägten Verhaltensauffälligkeiten. So wird dem durchaus problembehafteten Zusammenleben demenziell Erkrankter mit nicht demenziell Erkrankten begegnet und durch die räumliche und organisatorische Trennung können Bewohnerinnen und Bewohner den besonderen Erfordernissen und Bedürfnissen entsprechend rund um die Uhr betreut und gepflegt werden.

<b>Senioren- und Therapiezentrum</b> Haus an der Stör Reichenstraße 30 25524 Itzehoe Tel. 04821/400 30 info@haus-an-der-stoer.de 68 Plätze	<b>GPS GmbH</b> Langer Peter 29 a 25524 Itzehoe Tel. 04821/95 88-0 info@langerpeter.de 10 Plätze
<b>Vitanas</b> Psychiatrisches Centrum Glückstadt Grillchaussee 77, 25348 Glückstadt Tel. 04124/60 81 – 0 info@vitanas.de	

## Alternative Einrichtungen im weiteren Umfeld

Da das Angebot für Demenzerkrankte im Kreis Steinburg nicht so groß ist, sind im Folgenden noch weitere Einrichtungen aufgeführt, die sich speziell auf Demenzerkrankte spezialisiert haben.

<b>Haus Dorothee</b> , Geronto-Psychiatrische Einrichtung Itzehoer Chaussee 62, 24808 Jevenstedt Tel. 04337/91919-0 info@haus-dorothee-jevenstedt.de 109 Plätze
---

### **Haus am Horst**

Gerontopsychiatrische Facheinrichtung mit Schwerpunkt Demenz

Barkweg 2, 28816 Stuhr

Tel. 04206 / 9509

info@hausamhorst.de

18 Plätze

Auch für mittelschwer bis schwere Demenz mit Auffälligkeiten

### **Haus Schwansen –**

Brücke Pflege und Fördern gGmbH

Einrichtung für Demenzerkrankte

Rakower Weg 1

24354 Rieseby

Markus Preuß

Tel. 04355/181 - 00

www.haus-schwansen.de

69 Plätze

### **Tönebön am See**

Demenzdorf

Tönebönweg 11, 31789 Hameln

Martina Knitter

Einrichtungsleitung

Tel. 05151/78104-0

info@toeneboen-am-see.de

www.toeneboen-stiftung.de

76 Plätze



*Foto 5 Michael Hagedorn*

## **Angebote für Angehörige von Demenzerkrankten**

### **Informationen und Schulungen zum Thema Demenz**

Klinikum Itzehoe, Familiare Pflege

Im Zentrum für psychosoziale Medizin

Informationen unter 04821/772-2235

Termine auf Anfrage

Jeweils Fr. 16.00 – 19.30, Sa. 09.00 – 12.30, So. 09.00 – 12.30 Uhr

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten**

Café Himmel und Erde

Kirchenstraße 5, 25524 Itzehoe

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:30 - 17:15 Uhr

## **Online-Pflegekurse**

Viele pflegende Angehörige finden kaum die Zeit, einen Pflegekurs persönlich zu besuchen. Eine Alternative bieten da die curendo-Online-Pflegekurse. Mit wenigen Klicks gelangt man zu den Themen, die gerade am meisten interessieren - [www.pflege.curendo.de](http://www.pflege.curendo.de)

## **Wohnungen für Angehörige**

Max Herz-Haus

Frank Blume (Leitung)

Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg Schnelsen

Tel. 040-5581-1908 / [harald.reinhard@albertinen.de](mailto:harald.reinhard@albertinen.de)

## **Weitere Angebote**

### **Erzählcafé**

(ein Projekt der Volkshochschule Krempe e.V. in Kooperation mit der Bürgerinformation Krempermarsch)

### **„so wör dat fröher“ – Die Kremermarsch heute und früher**

Das Hören und Erzählen von Lebensgeschichten der Gäste stehen im Mittelpunkt. Bei Kaffee und Kuchen erinnern sich Zeitzeugen und Neubürger an vorher abgesprochene Themen.

Termine und Orte werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Information und Anmeldung: Maria Meiners-Gefken

[maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de](mailto:maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de); Tel. 0151 23330277

### **Café Kunterbunt** (demenzfreundliches Café)

Steinbeker Dorfstr. 5, 23795 Steinbek

[tina.wittern@web.de](mailto:tina.wittern@web.de)

Tel. 04553 8953007

geöffnet: Fr. - So. 14 - 18 Uhr



## Freiheitsentziehende Maßnahmen



Foto 6 Michael Hagedorn

Bei Menschen mit Demenz zeigt sich häufig eine Hinlauftendenz. Diese beschreibt das scheinbar planlose und ziellose Umherlaufen. Früher wurde dieses Phänomen als Weglauftendenz bezeichnet. Mittlerweile weiß man, dass die Patienten nicht einfach nur weglaufen wollen, sondern sich mit einem Ziel auf den Weg machen. Bei diesem Phänomen wird gern zu freiheitsentziehenden Maßnahmen gegriffen, denn bereits das Feststellen der Rollstuhlbremse oder das Abschließen der Türen zählen dazu (pflge.curendo.de). Jeder Mensch hat das Recht, sich frei zu bewegen. Mit freiheitsentziehenden Maßnahmen wird diese Freiheit eingeschränkt. Daher

stellen sie eine besondere Form der Gewalt dar. Häufig werden Freiheitsentziehende Maßnahmen damit begründet, Stürze und Verletzungen vermeiden zu wollen. Dabei sind auch große Gesundheitsgefahren damit verbunden.

Zu den freiheitsentziehenden Maßnahmen gehören zum Beispiel Bettgitter, Gurte oder Stühle mit Tischvorrichtung, jemanden einsperren oder jemanden in einen tiefen Sessel setzen, aus dem er alleine nicht mehr aufstehen kann. Auch Medikamente wie Schlafmittel oder Psychopharmaka, die ohne medizinische Notwendigkeit eingesetzt werden, sind Freiheitsentziehende Maßnahmen (pflge-gewalt.de).

Solche Maßnahmen müssen durch das Vormundschaftsgericht genehmigt werden.

## Ansprechstellen

### **Betreuungsverein Steinburg e.V.**

Große Paaschburg 42, 25524 Itzehoe

Ansprechpartnerin: Ute Wittek, Diplom-Sozialpädagogin

Tel: 04821/9991, Mail: [info@betreuungsverein-steinburg.de](mailto:info@betreuungsverein-steinburg.de)

#### **Kreis Steinburg**

Betreuungsbehörde

Viktoriastraße 16-18

25524 Itzehoe

Telefon: 04821/69-0

[betreuungsbehoerde@steinburg.de](mailto:betreuungsbehoerde@steinburg.de)

[www.kreis-steinburg.de](http://www.kreis-steinburg.de)

#### **Amtsgericht Itzehoe**

Betreuungsgericht

Bergstraße 5-7

25524 Itzehoe

04821/66-0



Karte 1 Kreis Steinburg

## Literaturverzeichnis

<p><b>Ratgeber Demenz</b> Informationen für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz Hrsg.: Bundesministerium für Gesundheit publikationen@bundesregierung.de Tel. 030-182722721</p>	<p><b>Ratgeber Pflege</b> Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten Hrsg.: Bundesministerium für Gesundheit publikationen@bundesregierung.de Tel. 030-182722721</p>
<p><b>Was kann ich tun?</b> Tipps und Information für Menschen mit beginnender Demenz Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. info@deutsche-alzheimer.de Tel. 030-25937350</p>	<p><b>Demenz. Das Wichtigste</b> Ein kompakter Ratgeber Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. info@deutsche-alzheimer.de Tel. 030-25937350</p>
<p><b>Entlastung für die Seele – Ratgeber für pflegende Angehörige</b> Hrsg.: Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren- Organisationen e.V. Tel.: 0228-2499930 kontakt@bagso.de</p>	<p><b>Demenz</b> Impulse und Ideen für pflegende Partner Zentrum für Qualität in der Pflege www.zqp.de</p>

## Internetportale

- [www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de)
- [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)
- [www.pflege.schleswig-holstein.de](http://www.pflege.schleswig-holstein.de)
- [www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

# Abbildungsverzeichnis

Titelfoto Michael Hagedorn	
Foto 1 Adobe Stock.....	6
Foto 2 Michael Hagedorn .....	7
Foto 3 Adobe Stock.....	9
Foto 4 Michael Hagedorn .....	12
Foto 5 Michael Hagedorn .....	14
Foto 6 Michael Hagedorn .....	16
Karte 1 Kreis Steinburg .....	17

## Kontakt

### **PflegeStützpunkt im Kreis Steinburg**

Robert-Koch-Straße 2, Haus B, 25524 Itzehoe

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Ulrike Neumann (Beratung)

Anja Horstmann (Verwaltung)

**Telefon: 04821 – 956 87 99**

**Telefax: 04821 – 956 87 98**

[info@pfligestuetzpunkt-steinburg.de](mailto:info@pfligestuetzpunkt-steinburg.de)

[www.pfligestuetzpunkt-steinburg.de](http://www.pfligestuetzpunkt-steinburg.de)

#### **Sprechzeiten:**

Mo, Di, Do, Fr: 8:30 - 12:00 Uhr

Mittwoch nach Vereinbarung

Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr Offene Sprechstunde

## Wir beraten Sie!

individuell · unabhängig · kostenfrei

