



# 27. APRIL 2019 SICHER AUTO FAHREN IM ALTER

## Aktionstag mit Sicherheitstipps und Strategien

Autofahren erleichtert uns den Alltag. Besonders ältere Menschen profitieren von der Unabhängigkeit und Selbstständigkeit, die ein eigenes Auto bietet. Doch Voraussetzung für diese Mobilität ist eine ausreichende Fahrkompetenz und eine entsprechende körperliche Verfassung. **Nutzen Sie den Aktionstag, um sich mit der eigenen Fahrtüchtigkeit auseinanderzusetzen und Strategien und Sicherheitstipps kennenzulernen, um sicher unterwegs zu sein. Vorträge verschiedener Fachreferenten und persönliche Beratung warten auf Sie.**

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.



**11:00 bis 15:00 Uhr  
Itzehoe  
Kreistagssaal  
Viktoriastraße 16-18**

—  
**Umgang mit  
Einschränkungen im  
Alter**  
—

**Medikamente im  
Straßenverkehr**  
—

**Autofahren  
und Demenz**  
—

**Mobil auch ohne Auto**  
—

**Infostand der  
Polizei**  
—

**Selbsteinschätzung  
Hörtest  
Sehtest**  
—

u.v.m.

**PFLEGESTÜTZPUNKT IM  
KREIS STEINBURG**

in Zusammenarbeit mit der  
**FAHRSCHULE KLEINER**

**Infos unter**  
Tel 04821-956 87 99  
[www.pflegestuetzpunkt-  
steinburg.de](http://www.pflegestuetzpunkt-steinburg.de)