

Gemeinsam statt einsam...

Der Sommer lockt viele Menschen nach draußen: gemeinsam spazieren gehen, Fahrrad fahren, gemeinsam grillen oder picknicken ...

Doch was tun, wenn die Freunde andere Interessen haben oder man neue Kontakte sucht?

Soziale Kontakte und Gesundheit hängen für die Organisatorinnen dieser Veranstaltungen zusammen. Wir schließen uns der Idee des Film- und Buchtitels von Anna Gavalda an "Zusammen ist man weniger allein".

Wir freuen uns auf Sie!

Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Ausblick

Oktober

Einfach mitgemacht: Digitale Lösungen für den Alltag - Handy und Tablet gut und sicher nutzen (für Ältere)

November

06.11. Gesundheitskonferenz, Itzehoe
10.11. Freunde-Speed-Dating im M1, Hohenlockstedt

Ihre Veranstaltung passt zum Thema "gemeinsam statt einsam" und sollte auf jeden Fall im nächsten Flyer abgebildet werden? Melden Sie sich bitte bei Frau Ziegler, Gesundheitsamt.

Kontakt und Anmeldung

Gesundheitsamt Kreis Steinburg
Gesundheitsförderung, Frau Ziegler
Tel. 04821- 69 531 oder per Mail
ziegler@steinburg.de

Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg
Tel. 04821 - 956 87 99 oder per Mail
info@pflugestuetzpunkt-steinburg.de

Allein zu Hause?

Gemeinsam durch den Sommer



VERANSTALTUNGEN
JUNI - AUGUST 2023



Juni

15.06. 14 Uhr Walk & Talk

Walken oder entspanntes Spazierengehen und Plaudern in Gesellschaft (ca. 1,5 Std.).

Ort: Nordoe

Anmeldung erforderlich beim Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg

30.06. 15 - 18 Uhr

Spiel der Generationen

Sie spielen gerne? An diesem Nachmittag stehen Ihnen verschiedene Gesellschaftsspiele (Klassiker, Karten, Strategie- oder Kreativspiele) zur Verfügung. Willkommen sind Spielbegeisterte jeden Alters.

Ort: Itzehoe, Kreistagssaal

Anmeldung erforderlich bis 26.06. bei Frau Ziegler, Gesundheitsamt
Eine Kooperation mit dem KJR Steinburg



Juli

07.07. 15 - 17 Uhr

Freunde-Speed-Dating 60+

Geteilte Freude ist doppelt schön

Sie wollen gerne aktiver werden? Sie suchen neue Kontakte? Melden Sie sich doch zum Freunde-Speeddating an. An diesem Nachmittag können Sie neue Menschen kennen lernen. Finden Sie heraus, welche Interessen Sie mit den anderen Teilnehmenden verbinden und ob Sie näher bekannt werden wollen.

Ort: Kreistagssaal, Itzehoe

Anmeldung erforderlich bis 30.06. bei Frau Ziegler, Gesundheitsamt

20.07. 9.30 Uhr Walk & Talk

Entspannter Itzehoe-Spaziergang in Gesellschaft (ca. 1 Std.)

Treffpunkt: Parkplatz Gesundheitsamt, Viktoriastr. 17a

Keine Anmeldung erforderlich

August

15.08. 14 Uhr Bewegter Spaziergang

Entspanntes Spazierengehen für Menschen über 60 Jahre mit leichten Bewegungseinheiten zur Förderung der allgemeinen Beweglichkeit. Bitte ein Getränk mitbringen.

Ort: Mehlbek

Anmeldung erforderlich beim Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg

