



**KLINIKUM  
ITZEHOE**



*Foto Klinikum Itzehoe*

## » Wenn die Familie pflegt...

**Kostenfreie  
Pflegeschulungen und  
Pflegeberatung  
für Angehörige und  
interessierte Menschen**

**Termine  
April – Juli 2019**



## Liebe Angehörige,

in Kürze wird ein Mitglied Ihrer Familie das Klinikum verlassen und die weitere Pflege muss organisiert werden. Sie denken vielleicht darüber nach, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen oder ihn in seiner Häuslichkeit zu unterstützen?

Sie machen sich Sorgen, ob und wie das zu schaffen ist? Sie haben viele Fragen oder Angst vor der Aufgabe?

Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung und bei der Umsetzung.

Im Klinikum Itzehoe bieten wir Ihnen dazu verschiedene kostenfreie Angebote an.

### **Beratungsgespräche und Pflegeschulungen**

können bis zu 6 Wochen nach Entlassung in Anspruch genommen werden. Voraussetzung dafür ist das Vorliegen **eines Pflegegrades**.

Die Pflegeschulungen können mehrfach im Klinikum oder aber in der häuslichen Umgebung erfolgen.

### **3- tägige Gruppenpflegekurse**

Die Kurse sind unabhängig von dem Entlassungszeitraum und an **keinen Pflegegrad** gebunden.

Auch Angehörige, die schon länger pflegen, können dieses kostenfreie Angebot wahrnehmen. Die Kurse werden über das Jahr verteilt angeboten und umfassen jeweils 3 x 4 Unterrichtsstunden.

## » Pflegeschulung im Klinikum

Die nach der Entlassung erforderlichen pflegerischen Handlungen werden durch Pflegetrainer geschult. Angehörigen und Patienten wird Sicherheit vermittelt und der Übergang in die Häuslichkeit erleichtert.

Dauer je Pflegekurs 45 Minuten.  
Termine nach Vereinbarung.

## » Pflegeschulung in der Häuslichkeit

Die Pflegetrainer führen zu Hause Pflegeanleitungen durch. Pflegehilfsmittel werden erprobt und der Umgang geschult. Versorgungspläne und die Nutzung sozialer Netzwerke tragen zur Entlassung der Angehörigen bei. Für alle Fragen steht ein Pflegetrainer bereit.

Dauer je Pflegekurs 45 Minuten.  
Termine nach Vereinbarung.

## **Inhalte des Beratungs- und Schulungsangebotes für pflegende Angehörige sind unter anderem:**

- » Informationen zur Pflegeversicherung
- » Informationen zum Betreuungsrecht
- » Verhinderung und Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- » Schulungen zur Unterstützung bei der Körperpflege und Mobilisation des zu Pflegenden
- » Information und Schulung zum Thema Demenz

## » **Familiale Pflege – Der Gruppenpflegekurs**

### **Teilnehmen können:**

- » pflegende Angehörige
- » beteiligte Personen in einem pflegerischen Netzwerk
- » interessierte Personen

### **Die Gruppenpflegekurse sind:**

- » **kostenfrei**
- » **kassen- und pflegegradunabhängig**
- » **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 - 10 Personen.**
- » **Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!**

### **Inhalte:**

- » Auseinandersetzung mit der neuen Situation
- » krankheitsvorbeugende Maßnahmen
- » Hygiene
- » Erlernen und Durchführen von Pflegetechniken
- » rückschonende Arbeitsweise
- » Austausch mit anderen Pflegenden

### **Inhalte des Gruppenpflegekurses „Demenz“**

- » Informationen über Demenzerkrankungen und das Erleben von Demenz
- » Möglichkeiten der Alltagsgestaltung
- » Entlastungsmöglichkeiten

### **Gesprächskreise:**

#### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige:**

- » **jeden 1. Mittwoch im Monat**

**16.00 - 18.15 Uhr**

**Klinikum Itzehoe Akademie, Raum „ltze“, Erdgeschoss**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten:**

- » **jeden 3. Donnerstag im Monat**

**15.30 - 17.15 Uhr**

**Café „Himmel + Erde“, Kirchenstr. 5, 25524 Itzehoe**

### **Inhalte des Gesprächskreises:**

- » Erfahrungsaustausch
- » Informationsweitergabe/Schulungen
- » Unterstützung auf emotionaler Ebene
- » Vorbeugung vor sozialer Vereinsamung

Die Gesprächskreise werden professionell von Pflegetrainern begleitet.

- » **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

## » Termine - Pflegekurse

Anmeldung: 04821 772-2233

### April 2019:

Dienstag	02.04.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	09.04.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	16.04.2019	16.00 - 19.30 Uhr

### Mai 2019:

Montag	13.05.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Montag	20.05.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Montag	27.05.2019	16.00 - 19.30 Uhr

### Juni 2019:

Freitag	14.06.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	15.06.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	16.06.2019	09.00 - 12.30 Uhr

### Juli 2019:

Donnerstag	11.07.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	18.07.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	25.07.2019	16.00 - 19.30 Uhr

## » Termine - Demenzkurse

Anmeldung: 04821 772-2235

### Mai 2019:

Freitag	03.05.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	04.05.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	05.05.2019	09.00 - 12.30 Uhr

### Juni 2019:

Freitag	28.06.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	29.06.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	30.06.2019	09.00 - 12.30 Uhr

### Oktober 2019:

Freitag	04.10.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	05.10.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	06.10.2019	09.00 - 12.30 Uhr



Foto Klinikum Itzehoe

## » „Familiale Pflege“

Dieses Programm wird von der AOK NORDWEST unterstützt und finanziert.

Ziel ist es, pflegende Angehörige sowie interessierte Menschen, die einen Patienten in der häuslichen Umgebung versorgen, zu unterstützen und zu stärken. Alle Angebote sind unabhängig davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

**Alle Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.  
Es müssen keine Anträge gestellt werden.**

Wir möchten Sie in Ihrer Pfllegetätigkeit qualifizieren und stärken.

**Unser gemeinsames Ziel:**

*„Eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.“*



**KLINIKUM  
ITZEHOE**

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**NORDWEST**

## » Wir unterstützen Sie und helfen Ihnen!

Bei Interesse an einem in dieser Broschüre vorgestellten Angebot wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiter auf der Station oder direkt an unsere Pflegetrainerinnen.

### Sie erreichen uns unter Tel. 04821 772-2233.



**Michaela Haack**  
Leiterin des Patienten-Informationszentrums  
michaela.haack@kh-Itzehoe.de



**Martina Schröder-Detering**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Palliativ-Care-Fachkraft, Pflegetrainerin  
m.schroeder-detering@kh-Itzehoe.de



**Klaudia Falcone**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.falcone@kh-Itzehoe.de



**Brita Göritz**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Praxisanleiterin  
b.goeritz@kh-Itzehoe.de



**Urte Baier**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
u.baier@kh-Itzehoe.de



**Gundula Knop**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Palliativ-Care-Fachkraft, Wundexpertin ICW  
g.knop@kh-Itzehoe.de

### Psychiatrie und Demenz, Tel. 04821 772-2235



**Kirsten Schumacher**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.schumacher@kh-Itzehoe.de



**Nancy Pommerening**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
n.pommerening@kh-Itzehoe.de

## So kommen Sie gut bei uns an

### Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- » Ausfahrt Itzehoe Nord
- » Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- » Nach ca. 3 km links abbiegen in die Robert-Koch Straße
- » Wir halten sowohl im oberen als auch im unteren Bereich der Robert-Koch-Straße kostenpflichtige und kostenfreie Parkplätze für Sie vor. Bitte folgen Sie der Beschilderung.

### Mit der Bahn

- » Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 4 oder 8 direkt zum Klinikum Itzehoe.



### Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten  
Kiel, Lübeck und Hamburg  
Zweckverband des Kreises Steinburg  
und der Stadt Itzehoe

Robert-Koch-Straße 2  
25524 Itzehoe  
Tel. 04821 772-0

[www.kh-itzehoe.de](http://www.kh-itzehoe.de)  
[info@kh-itzehoe.de](mailto:info@kh-itzehoe.de)

Stand Februar 2019