



**KLINIKUM  
ITZEHOE**

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**NORDWEST**



## **PIZ –**

**Patienten-Informationszentrum &  
Familiale Pflege**

### **Kostenfreie**

Pflegekurse

Pflegeberatungen

Pfleges Schulungen

Gesprächskreise

**April - September 2022**



## Liebe Angehörige, Patienten und Interessierte,

durch einen Aufenthalt im Krankenhaus, aber auch im Alltag können sich häufig Fragen zu Gesundheit und Krankheit ergeben.

Um Sie bei der Beantwortung dieser Fragen zu unterstützen, gibt es im Klinikum Itzehoe das Patienten-Informationszentrum (PIZ).

Das PIZ ist ein Angebot des Klinikums, das Sie in Anspruch nehmen können.

Es ist offen für alle Interessierten, sowohl für Bürger als auch für Patienten und Angehörige.

**Unser Ziel ist es**, Sie zu begleiten und zu informieren, damit Sie sich aktiv für Ihre Gesundheit einsetzen können.

Ihr Besuch im PIZ ist **kostenlos, unverbindlich** und wird **vertraulich** behandelt.

**Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.**

**Ihr PIZ-Team**

## Die Familiäre Pflege im PIZ

Pflegen Sie bereits oder denken Sie darüber nach, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen und ihn in seiner Häuslichkeit zu unterstützen?

Wir helfen Ihnen und begleiten Sie bei der Entscheidungsfindung und bei der Umsetzung.

Pflegeschulungen des Klinikums beraten Sie und zeigen Ihnen die benötigten pflegerischen Handgriffe, um Ihnen den Alltag zu erleichtern.

Es stehen Ihnen folgende kostenfreie Angebote zur Verfügung.

## Einzelpfleges Schulungen & Beratungen

Die Einzelpfleges Schulungen bzw. Beratungen können bei einem Krankenhausaufenthalt entweder direkt auf der Station oder im Patienteninformationszentrum stattfinden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Pflege Schulungen und Beratungen in der Häuslichkeit durchzuführen. Es werden z. B. die Pflegehilfsmittel geübt, erprobt und der Umgang mit diesen geschult. Voraussetzung für einen Besuch in der Häuslichkeit ist eine Pflegebedürftigkeit, bei der ein Pflegegrad beantragt werden soll, beantragt ist oder schon besteht.

Wir unterstützen Sie individuell, ganz auf Ihren Bedarf angepasst.

**Termine erfolgen nach Vereinbarung.**



## 3-tägiger Pflegekurs für Angehörige und zur Nachbarschaftshilfe

Sie pflegen eine Ihnen nahestehenden Person oder möchten sich im Voraus informieren? Vielleicht beabsichtigen Sie auch, sich in Ihrer Nachbarschaft zu engagieren?

### Besuchen Sie unseren Pflegekurs

Der Pflegekurs richtet sich an:

- pflegende Angehörige
- interessierte Personen
- Nachbarschaftshelfer

### Einige Inhalte des 3-tägigen Pflegekurses

- Informationen zur Pflegeversicherung und Betreuungsrecht
- Verhinderung und Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Mobilisation
- Information und Schulung zum Thema Demenz

### Die Gruppenpflegekurse sind

- kostenfrei
- kassen- und pflegegradunabhängig
- begrenzt auf 8 - 10 Teilnehmer

**Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!**



## Termine – Pflegekurse

### April 2022

Donnerstag	07.04.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	21.04.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	28.04.2022	16.00 - 19.30 Uhr

### Mai 2022

Freitag	06.05.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	07.05.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	08.05.2022	09.00 - 12.30 Uhr

### Juni 2022

Dienstag	07.06.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	14.06.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	21.06.2022	16.00 - 19.30 Uhr

### Juli 2022

Montag	11.07.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Montag	18.07.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Montag	25.07.2022	16.00 - 19.30 Uhr

### August 2022

Freitag	19.08.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	20.08.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	21.08.2022	09.00 - 12.30 Uhr

### September 2022

Dienstag	06.09.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	13.09.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	20.09.2022	16.00 - 19.30 Uhr

**Anmeldung unter 04821 772-2233**



## Kurzschulungen zu Schwerpunktthemen

### Kurzschulung Prophylaxen

- jeden 1. Montag im Monat  
13.30 Uhr - 15.00 Uhr  
im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

### Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie beuge ich einer Lungenentzündung vor?
- Was kann ich tun, damit sich keine Druckstellen bilden?
- Wie entsteht eine Thrombose?

### Kurzschulung Umgang mit Sterbenden

- jeden 4. Donnerstag im Monat  
11.00 Uhr - 12.30 Uhr  
im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

### Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie erkenne ich die unterschiedlichen Sterbephasen?
- Mundpflege bei Sterbenden
- Was kann ich in dieser Situation tun?

Die Schulungen finden in einer kleinen Gruppe von max. 4 Personen statt.

**Anmeldung unter 04821 772-2233**



## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Durch die Pflege eines Angehörigen verändert sich im Alltag vieles. Niemand, der nicht selbst einmal in dieser Situation gewesen ist, kann wirklich nachvollziehen, was für eine körperliche und auch seelische Belastung mit dieser Aufgabe zusammenhängen kann.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Gesprächskreise an. Hier tauschen sich pflegende Angehörige aus. Sie unterstützen sich und erhalten hilfreiche Tipps.

**Die Gesprächskreise werden professionell von den Mitarbeitenden der Familialen Pflege begleitet.**

### Inhalte des Gesprächskreises

- Erfahrungsaustausch
- Informationsweitergabe/Schulungen
- Unterstützung auf emotionaler Ebene
- Vorbeugung vor sozialer Vereinsamung

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.15 Uhr
- jeden letzten Donnerstag im Monat, 16.00 - 18.15 Uhr  
in der Klinikum Itzehoe Akademie

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

## Team Familiäre Pflege und PIZ



**Michaela Haack**  
Leiterin des PIZ  
michaela.haack@kh-Itzehoe.de  
Tel. 04821 772-2236



**Klaudia Falcone**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.falcone@kh-Itzehoe.de



**Gundula Knop**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Palliativ-Care-Fachkraft, Wundexpertin ICW  
g.knop@kh-Itzehoe.de



**Martina Schröder-Detering**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Palliativ-Care-Fachkraft, Pflegetrainerin  
m.schroeder-detering@kh-Itzehoe.de



**Karina Tetens**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.tetens@kh-Itzehoe.de



**Tatjana Reimers**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
t.reimers@kh-Itzehoe.de

### So erreichen Sie uns

Haben Sie Interesse oder Fragen zu einem unserer Angebote?

Tel. 04821 772-2233  
familiäre\_pflege@kh-itzehoe.de oder

Tel. 04821 772-2232  
piz@kh-itzehoe.de

**Wir begrüßen Sie auch gern persönlich im PIZ.**

Sie finden uns am Klinikum Itzehoe, Haus B.  
Der Eingang befindet sich direkt neben dem Sanitätshaus.

### Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag      10.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag      13.00 - 15.00 Uhr

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Sie können telefonisch auch einen Termin außerhalb unserer Öffnungszeiten vereinbaren.

## Demenz

Das Thema Demenz nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein.

Der Umgang mit dieser Erkrankung wird für viele Menschen als eine Herausforderung empfunden.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich speziell im Bereich der Demenz zu informieren und Unterstützung zu erhalten.

### Team Familiäre Pflege „Psychiatrie/Demenz“



**Urte Baier**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
u.baier@kh-Itzehoe.de



**Nancy Pommerening**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
n.pommerening@kh-Itzehoe.de



**Kirsten Schumacher**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.schumacher@kh-Itzehoe.de

### So erreichen Sie uns

Haben Sie Interesse oder Fragen zu einem unserer Angebote?

### Psychiatrie/Demenz

Tel. 04821 772-2235  
familiäre\_pflege\_zpm@kh-itzehoe.de



Zeichnung C. Fanti

## Termine Demenzkurse Anmeldung unter 04821 772-2235

### April 2022

Freitag	08.04.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	09.04.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	10.04.2022	09.00 - 12.30 Uhr

### August 2022

Freitag	05.08.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	06.08.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	07.08.2022	09.00 - 12.30 Uhr

### September 2022

Freitag	09.09.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	10.09.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	11.09.2022	09.00 - 12.30 Uhr

### Oktober 2022

Freitag	07.10.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	08.10.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	09.10.2022	09.00 - 12.30 Uhr

### Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

- jeden 3. Donnerstag im Monat Café „Himmel & Erde“ Kirchenstr. 5, 25524 Itzehoe, 15.30 - 17.45 Uhr



Zeichnung C. Fanti

Dieses Programm wird von der AOK NORDWEST unterstützt und finanziert.

Ziel ist es, pflegende Angehörige sowie interessierte Menschen, die einen Patienten in der häuslichen Umgebung versorgen, zu unterstützen und zu stärken. Alle Angebote sind unabhängig davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

**Alle Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.**

Es müssen keine Anträge gestellt werden.

Wir möchten Sie in Ihrer Pflegetätigkeit qualifizieren und stärken.

**Unser gemeinsames Ziel:**



*„Eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.“*

# So kommen Sie gut bei uns an

## Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

## Mit der Bahn

- Vom Bahnhof Itzehoe kommend erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 und 6105 zum Klinikum Itzehoe.



### **Klinikum Itzehoe**

Zweckverband des Kreises Steinburg  
und der Stadt Itzehoe  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Robert-Koch-Straße 2  
25524 Itzehoe  
Tel. 04821 772-0  
[www.klinikum-itzehoe.de](http://www.klinikum-itzehoe.de)  
[info@kh-itzehoe.de](mailto:info@kh-itzehoe.de)

Stand März 2022