



**KLINIKUM  
ITZEHOE**

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**NORDWEST**



## **PIZ –**

**Patienten-Informationszentrum &  
Familiale Pflege**

**Kostenfreie**

Pflegekurse

Pflegeberatungen

Pfleges Schulungen

Gesprächskreise

**April - September 2021**



## Liebe Angehörige, Patienten und Interessierte,

durch einen Aufenthalt im Krankenhaus, aber auch im Alltag können sich häufig Fragen zu Gesundheit und Krankheit ergeben.

Um Sie bei der Beantwortung dieser Fragen zu unterstützen, gibt es im Klinikum Itzehoe das Patienten-Informationszentrum (PIZ).

Das PIZ ist ein Angebot des Klinikums, dass Sie in Anspruch nehmen können.

Es ist offen für alle Interessierten, sowohl für Bürger als auch für Patienten und Angehörige.

**Unser Ziel ist es**, Sie zu begleiten und zu informieren, damit Sie sich aktiv für Ihre Gesundheit einsetzen können.

Ihr Besuch im PIZ ist **kostenlos, unverbindlich** und wird **vertraulich** behandelt.

**Ihr PIZ-Team**

## Die Familiäre Pflege im PIZ

Pflegen Sie bereits oder denken Sie darüber nach, die Pflege ihres Angehörigen zu übernehmen und ihn in seiner Häuslichkeit zu unterstützen?

Wir helfen Ihnen und begleiten Sie bei der Entscheidungsfindung und bei der Umsetzung.

Pflegeschulung des Klinikums beraten Sie und zeigen Ihnen die benötigten pflegerischen Handgriffe, um Ihnen den Alltag zu erleichtern.

Es stehen Ihnen folgende kostenfreie Angebote zur Verfügung.

## Einzelpfleges Schulungen & Beratungen

Die Einzelschulungen bzw. Beratungen können bei einem Krankenhausaufenthalt entweder direkt auf der Station oder im Patienteninformationszentrum stattfinden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Pflegeschulungen und Beratungen in der Häuslichkeit durchzuführen. Es werden z. B. die Pflegehilfsmittel geübt, erprobt und der Umgang mit diesen geschult. Voraussetzung für einen Besuch in der Häuslichkeit ist eine Pflegebedürftigkeit, bei der ein Pflegegrad beantragt werden soll, beantragt ist oder schon besteht.

Wir unterstützen Sie individuell, ganz auf Ihren Bedarf angepasst.

**Termine erfolgen nach Vereinbarung.**



Foto Klinikum Itzehoe

## 3- tägiger Pflegekurs für Angehörige und zur Nachbarschaftshilfe

Sie pflegen eine Ihnen nahestehenden Person oder möchten sich im Voraus informieren? Vielleicht beabsichtigen Sie sich auch in Ihrer Nachbarschaft zu engagieren?

### Besuchen Sie unseren Pflegekurs

Der Pflegekurs richtet sich an:

- pflegende Angehörige
- interessierte Personen
- Nachbarschaftshelfer

### Einige Inhalte des 3-tägigen Pflegekurses

- Informationen zur Pflegeversicherung und Betreuungsrecht
- Verhinderung und Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Mobilisation
- Information und Schulung zum Thema Demenz

### Die Gruppenpflegekurse sind

- kostenfrei
- kassen- und pflegegradunabhängig
- begrenzt auf 8 - 10 Teilnehmer

**Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!**



Zeichnung C. Fantl

## Termine – Pflegekurse

### April 2021

Mittwoch	07.04.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	14.04.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	21.04.2021	16.00 - 19.30 Uhr

### Mai 2021

Freitag	07.05.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	08.05.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	09.05.2021	09.00 - 12.30 Uhr

### Juni 2021

Donnerstag	10.06.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	17.06.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	24.06.2021	16.00 - 19.30 Uhr

### Juli 2021

Montag	05.07.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Montag	12.07.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Montag	19.07.2021	16.00 - 19.30 Uhr

### August 2021

Freitag	13.08.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	14.08.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	15.08.2021	09.00 - 12.30 Uhr

### September 2021

Dienstag	07.09.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	14.09.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	21.09.2021	09.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldung unter 04821 772-2233**



## Kurzschulungen zu Schwerpunktthemen

### Kurzschulung Prophylaxen

- Jeden 1. Montag im Monat
- 13.30 Uhr - 15.00 Uhr
- im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

### Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie beuge ich einer Lungenentzündung vor?
- Was kann ich tun, damit sich keine Druckstellen bilden?
- Wie entsteht eine Thrombose?

### Kurzschulung Umgang mit Sterbenden

- jeden 4. Donnerstag im Monat  
11.00 Uhr - 12.30 Uhr
- im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

### Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie erkenne ich die unterschiedlichen Sterbephasen?
- Mundpflege bei Sterbenden
- Was kann ich in dieser Situation tun?

Die Schulungen finden in einer kleinen Gruppe von max. 4 Personen statt.

**Anmeldung unter 04821 772-2233**



## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Durch die Pflege eines Angehörigen verändert sich im Alltag vieles. Niemand, der nicht selbst einmal in dieser Situation gewesen ist, kann wirklich nachvollziehen, was für eine körperliche und auch seelische Belastung mit dieser Aufgabe zusammenhängen kann.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Gesprächskreise an. Hier tauschen sich pflegende Angehörige aus. Sie unterstützen sich und erhalten hilfreiche Tipps.

**Die Gesprächskreise werden professionell von den Mitarbeitenden der Familialen Pflege begleitet.**

### Inhalte des Gesprächskreises

- Erfahrungsaustausch
- Informationsweitergabe/Schulungen
- Unterstützung auf emotionaler Ebene
- Vorbeugung vor sozialer Vereinsamung

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.15 Uhr
  - jeden 4. Donnerstag im Monat, 16.00 - 18.15 Uhr
  - in der Klinikum Itzehoe Akademie
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

## Team Familiäre Pflege und PIZ



**Michaela Haack**

Leiterin des Patienten-Informationszentrums  
michaela.haack@kh-Itzehoe.de  
Tel. 04821 772-2236



**Klaudia Falcone**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.falcone@kh-Itzehoe.de



**Gundula Knop**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Palliativ-Care-Fachkraft, Wundexpertin ICW  
g.knop@kh-Itzehoe.de



**Martina Schröder-Detering**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Palliativ-Care-Fachkraft, Pflegetrainerin  
m.schroeder-detering@kh-Itzehoe.de



**Karina Tetens**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.tetens@kh-Itzehoe.de



**Tatjana Reimers**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
t.reimers@kh-Itzehoe.de

### So erreichen Sie uns

Haben Sie Interesse oder Fragen zu einem unserer Angebote?

Tel. 04821 772-2233  
Familiale\_Pflege@kh-itzehoe.de oder

Tel. 04821 772-2232  
piz@kh-itzehoe.de

**Wir begrüßen Sie auch gern persönlich im Patienten-Informationszentrum (PIZ).**

Sie finden uns am Klinikum Itzehoe, Haus B.  
Der Eingang befindet sich direkt neben dem Sanitätshaus.

### Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	13.00 - 15.00 Uhr

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Sie können telefonisch auch einen Termin außerhalb unserer Öffnungszeiten vereinbaren.

## Demenz

Das Thema Demenz nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein.

Der Umgang mit dieser Erkrankung wird für viele Menschen als eine Herausforderung empfunden.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich speziell im Bereich der Demenz zu informieren und Unterstützung zu erhalten.

### Team Familiäre Pflege „Psychiatrie /Demenz“



**Urte Baier**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
u.baier@kh-Itzehoe.de



**Nancy Pommerening**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
n.pommerening@kh-Itzehoe.de



**Kirsten Schumacher**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
k.schumacher@kh-Itzehoe.de

### So erreichen Sie uns

Haben Sie Interesse oder Fragen zu einem unserer Angebote?

**Psychiatrie /Demenz**

**Tel. 04821 772-2235**

**Familiale\_Pflege\_ZPM@kh-itzehoe.de**





Zeichnung C. Fantl

## Termine Demenzkurse

### April 2021

Freitag	16.04.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	17.04.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	18.04.2021	09.00 - 12.30 Uhr

### Juni 2021

Freitag	11.06.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	12.06.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	13.06.2021	09.00 - 12.30 Uhr

### Oktober 2021

Freitag	15.10.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	16.10.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	17.10.2021	09.00 - 12.30 Uhr

### November 2021

Freitag	12.11.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	13.11.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	14.11.2021	09.00 - 12.30 Uhr

### Dezember 2021

Freitag	10.12.2021	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	11.12.2021	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	12.12.2021	09.00 - 12.30 Uhr

## Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

- jeden 3. Donnerstag im Monat Café „Himmel & Erde Kirchenstr. 5, 25524 Itzehoe, 15.30 - 17.45 Uhr



Zeichnung C. Fantl

Dieses Programm wird von der AOK NORDWEST unterstützt und finanziert.

Ziel ist es, pflegende Angehörige sowie interessierte Menschen, die einen Patienten in der häuslichen Umgebung versorgen, zu unterstützen und zu stärken. Alle Angebote sind unabhängig davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

**Alle Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.**

Es müssen keine Anträge gestellt werden.

Wir möchten Sie in Ihrer Pflegetätigkeit qualifizieren und stärken.

**Unser gemeinsames Ziel:**



*„Eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.“*

# So kommen Sie gut bei uns an

## Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- Nach ca. 3 km links abbiegen in die Robert-Koch-Straße
- Parkplätze sind ausgeschildert

## Mit der Bahn

- Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 4 oder 8 direkt zum Klinikum Itzehoe.



### **Klinikum Itzehoe**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten  
Kiel, Lübeck und Hamburg  
Zweckverband des Kreises Steinburg  
und der Stadt Itzehoe

Robert-Koch-Straße 2  
25524 Itzehoe  
Tel. 04821 772-0  
[www.klinikum-itzehoe.de](http://www.klinikum-itzehoe.de)  
[info@kh-itzehoe.de](mailto:info@kh-itzehoe.de)

*Stand Januar 2021*