



KLINIKUM
ITZEHOE



Foto Klinikum Itzehoe

» Wenn die Familie pflegt...

**Kostenfreies Pflegetraining
und Pflegeberatung
für Angehörige und
interessierte Menschen**

**Termine
Dezember 2018 – März 2019**



Foto M. Kottmeier

Liebe Angehörige,

in Kürze wird ein Mitglied Ihrer Familie das Klinikum verlassen und die weitere Pflege muss organisiert werden. Sie denken vielleicht darüber nach, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen oder ihn in seiner Häuslichkeit zu unterstützen?

Sie machen sich Sorgen, ob und wie das zu schaffen ist? Sie haben viele Fragen oder Angst vor der Aufgabe?

Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung und bei der Umsetzung.

Im Klinikum Itzehoe bieten wir Ihnen verschiedene kostenfreie Angebote an.

Beratungsgespräche und Trainingseinheiten

können bis zu 6 Wochen nach Entlassung in Anspruch genommen werden. Voraussetzung dafür ist das Vorliegen **eines Pflegegrades**.

Die Trainings können mehrfach im Klinikum oder aber in der häuslichen Umgebung erfolgen.

3- tägige Pflegekurse

Die Kurse sind unabhängig von dem Entlassungszeitraum und an **keinen Pflegegrad** gebunden.

Auch Angehörige, die schon länger pflegen, können dieses kostenfreie Angebot wahrnehmen. Die Kurse werden über das Jahr verteilt angeboten und umfassen jeweils 3 x 4 Unterrichtsstunden.

Inhalte des Beratungs- und Schulungsangebotes für pflegende Angehörige

» Erstgespräch

Kennenlernen, Vorstellung des Projektes

» Familienberatungsgespräch

Zweck: Hilfe bzw. Vermittlungsangebot bei Entscheidungsprozessen innerhalb der Familie. Durch Einbeziehung aller Familienangehörigen sollen alltagstaugliche Lösungen für die neue Lebenssituation gefunden werden.

» Pflegetrainingseinheiten für Angehörige im Klinikum

Die nach der Entlassung erforderlichen pflegerischen Handlungen werden durch Pflegetrainer geschult. Angehörigen und Patienten wird Sicherheit vermittelt und der Übergang in die Häuslichkeit erleichtert.

Dauer je Trainingseinheit ca. 30 - 45 Minuten.
Termine nach Vereinbarung.

» Aufsuchende Pflegetrainings-einheiten zu Hause

Die Pflegetrainer führen zu Hause Pflegeanleitungen durch. Pflegehilfsmittel werden erprobt und der Umgang geschult. Versorgungspläne und die Nutzung sozialer Netzwerke tragen zur Entlassung der Angehörigen bei. Für alle Fragen steht ein Pflegetrainer bereit.

Dauer je Trainingseinheit ca. 30 - 45 Minuten
Termine nach Vereinbarung.

» **Familiale Pflege – Der Pflegekurs**

Teilnehmen können:

- » pflegende Angehörige
- » beteiligte Personen in einem pflegerischen Netzwerk
- » interessierte Personen

Der Pflegekurs ist:

- » **kostenfrei**
- » **kassen- und pflegegradunabhängig**

Inhalte des Pflegekurses:

- » Auseinandersetzung mit der neuen Situation
- » krankheitsvorbeugende Maßnahmen
- » Hygiene
- » Erlernen und Durchführen von Pflege Techniken
- » rückschonende Arbeitsweise
- » Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen

Inhalte des Demenzkurses:

- » Wissenswertes über Demenzerkrankungen und Erleben von Demenz
- » Möglichkeiten der Alltagsgestaltung
- » Entlastungsmöglichkeiten

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 - 10 Personen.

» **Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!**

Gesprächskreis für Angehörige:

Zweimal im Monat bieten wir einen Gesprächskreis im Café „Himmel & Erde“ in der Kirchenstr. 5 in Itzehoe an.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

» **jeden 1. Mittwoch im Monat** **16.00 -18.00 Uhr**

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten:

» **jeden 3. Donnerstag im Monat** **15.30 -17.30 Uhr**

Der Gesprächskreis wird professionell von einem Pflege-trainer begleitet. **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Inhalte des Gesprächskreises:

- » Erfahrungsaustausch
- » Informationsweitergabe
- » Unterstützung auf emotionaler Ebene
- » Vorbeugung vor sozialer Vereinsamung

» Termine - Pflegekurse

Anmeldung: 04821 772-2233

Dezember 2018:

Dienstag	04.12.2018	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	11.12.2018	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	18.12.2018	16.00 - 19.30 Uhr

Januar 2019:

Mittwoch	16.01.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	23.01.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	30.01.2019	16.00 - 19.30 Uhr

Februar 2019:

Freitag	08.02.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	09.02.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	10.02.2019	09.00 - 12.30 Uhr

März 2019:

Donnerstag	07.03.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	14.03.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	21.03.2019	16.00 - 19.30 Uhr

» Termine - Demenzkurse

Anmeldung: 04821 772-2235

Januar 2019:

Freitag	25.01.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	26.01.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	27.01.2019	09.00 - 12.30 Uhr

Februar 2019:

Freitag	08.02.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	09.02.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	10.02.2019	09.00 - 12.30 Uhr

März 2019:

Freitag	22.03.2019	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	23.03.2019	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	24.03.2019	09.00 - 12.30 Uhr



» Modellprojekt „Familiale Pflege“

Dieses Programm wird von der AOK NORDWEST unterstützt und finanziert. Die Universität Bielefeld hat das Projekt entwickelt und begleitet es wissenschaftlich.

Ziel ist es, pflegende Angehörige sowie interessierte Menschen, die einen Patienten in der häuslichen Umgebung versorgen, zu unterstützen und zu stärken. Alle Angebote sind unabhängig davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

Alle Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. Es müssen keine Anträge gestellt werden.

Wir möchten Sie in Ihrer Pflegetätigkeit qualifizieren und stärken.

Unser gemeinsames Ziel:

„Eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.“

Universität Bielefeld

AOK
Die Gesundheitskasse.

NORDWEST

» Wir unterstützen Sie und helfen Ihnen!

Bei Interesse an einem in dieser Broschüre vorgestellten Angebot wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter auf der Station oder an unsere Pflegetrainerinnen.

Sie erreichen uns unter Tel. 04821 772-2233.



Michaela Haack
Leiterin des Patienten-Informationszentrums
michaela.haack@kh-Itzehoe.de



Martina Schröder-Detering
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Palliativ-Care-Fachkraft, Pflegetrainerin
m.schroeder-detering@kh-Itzehoe.de



Klaudia Falcone
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.falcone@kh-Itzehoe.de



Brita Göritz
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Praxisanleiterin
b.goeritz@kh-Itzehoe.de



Urte Baier
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
u.baier@kh-Itzehoe.de

Speziell für Psychiatrie und Demenz wählen Sie bitte Tel. 04821 772-2235.



Kirsten Schumacher
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.schumacher@kh-Itzehoe.de



Nancy Pommerening
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
n.pommerening@kh-Itzehoe.de

So kommen Sie gut bei uns an

Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- » Ausfahrt Itzehoe Nord
- » Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- » Nach ca. 3 km links abbiegen in die Robert-Koch Straße
- » Wir halten sowohl im oberen als auch im unteren Bereich der Robert-Koch-Straße kostenpflichtige und kostenfreie Parkplätze für Sie vor. Bitte folgen Sie der Beschilderung.

Mit der Bahn

- » Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 4 oder 8 direkt zum Klinikum Itzehoe.



Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten
Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-0

www.kh-itzehoe.de
info@kh-itzehoe.de

Stand Oktober 2018