



KLINIKUM
ITZEHOE



PIZ

Patienten-Informationszentrum &
Familiale Pflege

April – September 2023

Die Familiäre Pflege im PIZ



Liebe Angehörige, Patienten
und Interessierte,

durch einen Aufenthalt im Krankenhaus, aber auch im Alltag können sich häufig Fragen zu Gesundheit und Krankheit ergeben.

Um Sie bei der Beantwortung dieser Fragen zu unterstützen, gibt es im Klinikum Itzehoe das Patienten-Informationszentrum (PIZ).

Das PIZ ist ein Angebot des Klinikums, das Sie in Anspruch nehmen können.

Es ist offen für alle Interessierten, sowohl für Bürger als auch für Patienten und Angehörige.

Unser Ziel ist es, Sie zu begleiten und zu informieren, damit Sie sich aktiv für Ihre Gesundheit einsetzen können.

Ihr Besuch im PIZ ist kostenlos, unverbindlich und wird vertraulich behandelt.

Ihr PIZ-Team

Pflegen Sie bereits oder denken Sie darüber nach, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen und ihn in seiner Häuslichkeit zu unterstützen?

Wir helfen Ihnen und begleiten Sie bei der Entscheidungsfindung und bei der Umsetzung. Pflegefachkräfte des Klinikums beraten Sie und zeigen Ihnen die benötigten pflegerischen Handgriffe, um Ihnen den Alltag zu erleichtern.

Es stehen Ihnen folgende kostenfreie Angebote zur Verfügung.

Einzelpflegeschulungen & Beratungen

Die Einzelpflegeschulungen bzw. Beratungen können bei einem Krankenhausaufenthalt entweder direkt auf der Station oder im PIZ stattfinden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Pflegeschulungen und Beratungen in der Häuslichkeit durchzuführen. Es werden z.B. die Pflegehilfsmittel gesichtet, erprobt und der Umgang mit diesen geschult. Voraussetzung für einen Besuch in der Häuslichkeit ist eine Pflegebedürftigkeit, bei der ein Pflegegrad beantragt werden soll, beantragt ist oder schon besteht.

Wir unterstützen Sie individuell, ganz auf Ihren Bedarf angepasst.

Termine erfolgen nach Vereinbarung

3-tägiger Pflegekurs für Angehörige/Nachbarschaftshilfe

TERMINE – PFLEGEKURSE

Sie pflegen eine Ihnen nahestehenden Person oder möchten sich im Voraus informieren? Vielleicht beabsichtigen Sie auch, sich in Ihrer Nachbarschaft zu engagieren?

Der Pflegekurs richtet sich an:

- pflegende Angehörige
- interessierte Personen
- Nachbarschaftshelfer

Einige Inhalte des 3-tägigen Pflegekurses

- Informationen zur Pflegeversicherung und Betreuungsrecht
- Verhinderung und Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Mobilisation
- Information und Schulung zum Thema Demenz

Die Gruppenpflegekurse sind

- kostenfrei
- kassen- und pflegegradunabhängig
- begrenzt auf 8 –10 Teilnehmende

Bitte melden Sie sich verbindlich an!

APRIL 2023

Donnerstag	13.04.	16.00 –19.30 Uhr
Donnerstag	20.04.	16.00 –19.30 Uhr
Donnerstag	27.04.	16.00 –19.30 Uhr

MAI 2023

Dienstag	02.05.	16.00 –19.30 Uhr
Dienstag	09.05.	16.00 –19.30 Uhr
Dienstag	16.05.	16.00 –19.30 Uhr

JUNI 2023

Freitag	23.06.	16.00 –19.30 Uhr
Samstag	24.06.	09.00 –12.30 Uhr
Sonntag	25.06.	09.00 –12.30 Uhr

JULI 2023

Mittwoch	12.07.	16.00 –19.30 Uhr
Mittwoch	19.07.	16.00 –19.30 Uhr
Mittwoch	26.07.	16.00 –19.30 Uhr

AUGUST 2023

Donnerstag	10.08.	16.00 –19.30 Uhr
Donnerstag	17.08.	16.00 –19.30 Uhr
Donnerstag	24.08.	16.00 –19.30 Uhr

SEPTEMBER 2023

Freitag	15.09.	16.00 –19.30 Uhr
Samstag	16.09.	09.00 –12.30 Uhr
Sonntag	17.09.	09.00 –12.30 Uhr

Anmeldung unter Tel. 04821 772-2233

Kurzschulungen zu Schwerpunktthemen

Kurzschulung Prophylaxen

- jeden 1. Montag im Monat
13.30 – 15.00 Uhr
im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie beuge ich einer Lungenentzündung vor?
- Was kann ich tun, damit sich keine Druckstellen bilden?
- Wie entsteht eine Thrombose?

Kurzschulung Umgang mit Sterbenden

- jeden 4. Donnerstag im Monat
11.00 – 12.30 Uhr
im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie erkenne ich die unterschiedlichen Sterbephasen?
- Mundpflege bei Sterbenden
- Was kann ich in dieser Situation tun?

Die Schulungen finden in einer kleinen Gruppe von maximal vier Personen statt.

Anmeldung unter Tel. 04821 772-2233



Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Durch die Pflege eines Angehörigen verändert sich im Alltag vieles. Niemand, der nicht selbst einmal in dieser Situation gewesen ist, kann wirklich nachvollziehen, was für eine körperliche und auch seelische Belastung mit dieser Aufgabe zusammenhängen kann.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Gesprächskreise an, wo sich pflegende Angehörige austauschen können. Sie unterstützen sich und erhalten hilfreiche Tipps.

Die Gesprächskreise werden professionell von den Mitarbeitenden der Familialen Pflege begleitet.

Inhalte und Termine des Gesprächskreises

- Erfahrungsaustausch
- Informationsweitergabe/Schulungen
- Unterstützung auf emotionaler Ebene
- Vorbeugung vor sozialer Vereinsamung
- jeden 1. Mittwoch und 2. Dienstag im Monat, 16.00 – 18.15 Uhr
in der Klinikum Itzehoe Akademie
- Keine Anmeldung erforderlich

APRIL 2023

Freitag	21.04.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	22.04.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	23.04.	09.00 – 12.30 Uhr

MAI 2023

Freitag	05.05.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	06.05.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	07.05.	09.00 – 12.30 Uhr

JUNI 2023

Freitag	16.06.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	17.06.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	18.06.	09.00 – 12.30 Uhr

SEPTEMBER 2023

Freitag	08.09.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	09.09.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	10.09.	09.00 – 12.30 Uhr

Sie möchten einen Pflegekurs zum Thema
»Demenz« besuchen?

Rufen Sie uns gern an.

Gesprächskreis für Angehörige von
Demenzkranken

- jeden 3. Donnerstag im Monat
15.30 – 17.45 Uhr
Café »Himmel & Erde«
Kirchenstr. 5
25524 Itzehoe

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Urte Baier

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
u.baier@kh-itzehoe.de



Nancy Pommerening

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
n.pommerening@kh-itzehoe.de



Kirsten Schumacher

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.schumacher@kh-itzehoe.de

Demenz

Das Thema Demenz nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein.

Der Umgang mit dieser Erkrankung wird für viele Menschen als eine Herausforderung empfunden.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich speziell im Bereich der Demenz zu informieren und Unterstützung zu erhalten.

Kontakt

Tel. 04821 772-2235
familiäre_pflege_zpm@kh-itzehoe.de



Michaela Haack

Leiterin PIZ
michaela.haack@kh-Itzehoe.de
Tel. 04821 772-2236



Klaudia Falcone

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.falcone@kh-Itzehoe.de



Gundula Knop

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Palliativ-Care-Fachkraft, Wundexpertin ICW
g.knop@kh-Itzehoe.de



Martina Schröder-Detering

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Palliativ-Care-Fachkraft, Pflegetrainerin
m.schroeder-detering@kh-Itzehoe.de



Karina Tetens

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.tetens@kh-Itzehoe.de



Tatjana Reimers

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
t.reimers@kh-Itzehoe.de



Carolin Heuer

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
c.heuer@kh-Itzehoe.de

Kontakt PIZ am Klinikum Itzehoe – Haus B

Tel. 04821 772-2233/-2232
familiäre_pflege@kh-itzehoe.de oder
piz@kh-itzehoe.de

Mo, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Di, Do 13.00 – 15.00 Uhr

*... ist eine hochwertige und würdevolle
Versorgung des pflegebedürftigen
Menschen.*

Wir unterstützen und stärken pflegende An-
gehörige sowie interessierte Menschen, die
einen Patienten in der häuslichen Umgebung
versorgen. Alle Angebote sind unabhängig
davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

*Alle Angebote sind kostenfrei und unab-
hängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.*

Es müssen keine Anträge gestellt werden.

Wir möchten Sie in Ihrer Pfllegetätigkeit
qualifizieren und stärken.

Dieses Programm wird von der AOK NORD-
WEST unterstützt und finanziert.



Ihr Team der Familialen Pflege

Anfahrt



Mit dem Auto

- A23, Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt/Klinikum Itzehoe
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

Mit der Bahn

- Itzehoe ist an den HVV angeschlossen
- Vom Bahnhof Itzehoe kommend erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 und 6105 zum Klinikum Itzehoe.

Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe

piz@kh-itzehoe.de

Tel. 04821 772 - 2233

www.klinikum-itzehoe.de