

## AUSSTELLER



### Gesundheit/Fitness

Dt. Stiftung Mediation, Region SH  
VitaVis  
Kinaesthetics-Training  
Hörgeräte Kersten  
Verein niedergelassene Ärzteschaft  
Kreis Steinburg e.V.  
Tanzschule Giesen  
Top Fit Sportstudio  
Gesundheitsamt Kreis Steinburg  
Wasserfilter, Stoffwechselanalyse  
Nils Peters Schuhmode & Orthopädie  
Sport-Club Itzehoe e.V.



### Bildung/Vorsorge/Sicherheit

Volkshochschule  
Die Angehörigenschule  
Sparkasse Westholstein  
Beerdigungsinstitut Himmelpforte  
Polizeidirektion Itzehoe  
MEBO Sicherheit



### Mobilität

Fahrschule Ralph Kleiner  
Nord-Ostsee Liftteam  
hvv Mobilitätsberatung Senioren



### Beratung/Selbsthilfe

Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg  
Alzheimer Gesellschaft Kreis  
Steinburg e. V.  
Kreissenorenbeirat Steinburg  
EUTB Itzehoe/ZSL-Nord e.V.  
Patientenombudsmann/-frau  
Schleswig-Holstein e. V.  
Brücke Schleswig-Holstein gGmbH  
Hospiz-Förder-Verein e.V. Itzehoe  
VdK Nord  
Betreuungsverein Steinburg e.V.  
Sozialverband Deutschland  
Rheuma -Liga Schleswig-Holstein  
KIBIS Selbsthilfekontaktstelle



### Wohnen/ambulante Angebote/Unterstützung

Ihre Perle Uta Wolgast  
Senioren- und Demenzbetreuung  
Intensivpflege Baulig  
DRK-Schwesternschaft  
Ostpreußen e.V.  
DRK Pflegedienste Steinburg gGmbH  
ASB-Hospiz St. Klemens  
Beratung-Betreuung-Nord  
Ahsbahs Stift gGmbH  
Thies MediCenter GmbH  
SANIMED GmbH  
Urs Care GmbH

# GESUNDHEITS- UND PFLEGEMESSE



Bild mit KI generiert

**24.09.2026**

**10-16 Uhr**

**theater itzehoe**



# Moin, liebe Steinburgerinnen und Steinburger,

auf der 4. Steinburger Gesundheits- und Pflegemesse präsentieren sich rund 40 Akteurinnen und Akteure aus unterschiedlichen Bereichen.

Nutzen Sie die Gelegenheit und sprechen Sie die Fachkräfte an den Ständen an. Informieren Sie sich z. B. über eine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, den Hausnotruf, den Menüservice, das Impfen, Bewegungsangebote und viele weitere Themen.

Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre Sauerstoffsättigung messen zu lassen, sich auf einen Treppenlift zu setzen und an den verschiedenen Aktionen im Künstlerfoyer sowie im Außenbereich teilzunehmen.

Prävention und Gesundheitsvorsorge liegen uns am Herzen, deshalb freuen wir uns, Sie auf der Messe zu treffen. Wir wünschen Ihnen gute Gespräche und einen interessanten, aufschlussreichen Tag.

Ihr Veranstaltungsteam

**Für das leibliche Wohl und Sitzgelegenheiten sorgt die Harlekin-Theatergastronomie**

## PROGRAMM

### Großer Saal

- 10:00 Uhr Eröffnung der Messe  
Ralf Hoppe, Bürgermeister der Stadt Itzehoe  
Karin Lewandowski, 1. stellvertretende Kreispräsidentin des Kreises Steinburg  
Ulrike Neumann, Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg

### Künstlerfoyer

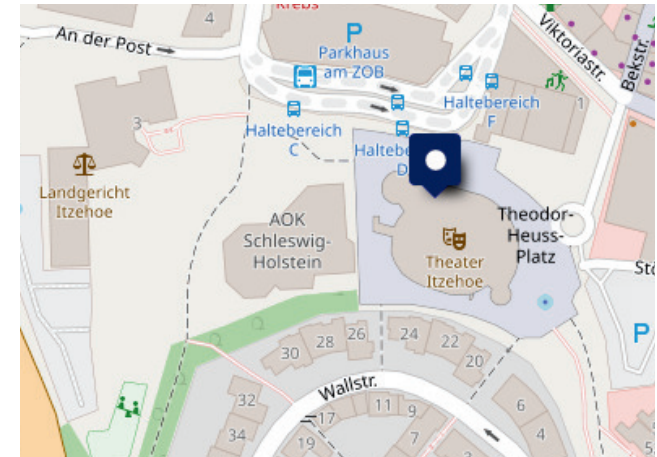
- 10:30 Uhr Gleichgewicht & Kraft (Hr. Oesemann)  
11:00 Uhr Agilando (Tanzschule Giesen)  
11:30 Uhr Sturzgefahr vermindern durch vorbeugende Alltagsbewegungen (Frau Bartels-Damhuis)  
12:00 Uhr SenYoga (Tanzschule Giesen)  
13:00 Uhr Sturzgefahr vermindern durch vorbeugende Alltagsbewegungen (Frau Bartels-Damhuis)  
13:30 Uhr Parkinson-Tanz (Tanzschule Giesen)  
14:00 Uhr Gleichgewicht & Kraft (Hr. Oesemann)

### Außenbereich

Rollator-Parcours, Michael Lindner  
Reaktions-Test-Fahrrad, Kreisverkehrswacht Pinneberg  
Hör-Mobil mit Hörgeräte Kersten

## Veranstaltungsort

theater Itzehoe  
Theaterplatz  
25524 Itzehoe



**Barrierefreier Zugang über den Seiteneingang beim Studio**

## Veranstalter

Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg  
Robert-Koch-Str. 2, Haus B  
25524 Itzehoe

Gesundheitsamt Kreis Steinburg  
Viktoriastr. 17a  
25524 Itzehoe