

Juli - September

November

Besser gemeinsam als allein

beter tosom as alleen

im Kreis Steinburg



VERANSTALTUNGEN
JULI - NOVEMBER 2025

Ob im Sommer Eis zu essen, Waldspaziergänge zu machen oder im Winter das Theater zu besuchen - alleine bringt alles nur halb so viel Spaß. Was tun, wenn die Freunde andere Interessen haben oder man neue Kontakte sucht?

Soziale Kontakte und Gesundheit hängen für die Organisator*innen dieser Veranstaltungen zusammen. Ein Film- bzw. Buchtitel von Anna Gavalda lautet: "Zusammen ist man weniger allein". Diesem Motto schließen wir uns an und freuen uns, Sie zu treffen.

Sie kennen jemanden, der/die sich auch über Gesellschaft freuen würde? Sprechen Sie die Person an und bringen Sie sie gerne mit.

Weitere Informationen zu den Spaziergängen und zu "Von wegen ausgedient" unter:

Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg:
Tel. 04821 - 956 87 99 oder per Mail
info@pflugestuuetzpunkt-steinburg.de

Gesundheitsamt Kreis Steinburg
Gesundheitsförderung, Frau Ziegler:
Tel. 04821- 69 531 oder per Mail
ziegler@steinburg.de



Angebote mit diesem Symbol weisen darauf hin, dass der Veranstaltungsort für Menschen mit Mobilitätseinschränkung zugänglich ist.

Spaziergang "Wie geht's?"

Mittwoch, 02.07. 9.30 Uhr (ca. 1 Stunde)
Weitere Termine, gleiche Uhrzeit: 30.07. / 13.08. / 27.08. 10.09. / 24.09.

Sie sind gern an der frischen Luft? Seien Sie dabei, wenn der Stadtpaziergang mit Bewegungsimpulsen und ausreichend Zeit zum Klönen startet.

Treffpunkt: Wilster, Doos'sches Palais, Rathausstraße 4
Ohne Anmeldung. Kostenfrei.

Achtung: Bei Regen finden die Spaziergänge nicht statt.

Spaziergang "Wiesen, Wasser, Wald"

Freitag, 11.07. 10 Uhr (ca. 1 Stunde)
Weitere Termine, gleiche Uhrzeit:
Freitag, 18.07./31.07.
Donnerstag, 14.08./21.08. und
Freitag, 12.09./19.09.

Wir starten am Historischen Rathaus, gehen an der Stör entlang und schlendern durch den Wald. Es ist Zeit zum Klönen und Neues entdecken.

Treffpunkt: Itzehoe, Historisches Rathaus, Reichenstraße
Ohne Anmeldung. Kostenfrei.

Von wegen ausgedient! Biografie und Märchen

04.11. /11.11. und 18.11. jeweils 15 - 17 Uhr

Ausgehend von der Geschichte der Bremer Stadtmusikanten beschäftigen wir uns an den drei Nachmittagen mit der eigenen Biographie.



Ab wann gehört man „zum alten Eisen“? Welche Erfahrungen haben Sie gemacht? Was bedeutet für Sie „Älter werden“? Gemeinsam entdecken wir, was in uns steckt, welche Talente wir haben und wie wir daraus Energie schöpfen.

Ort: vhs Itzehoe
Kostenfrei.
Anmeldung bei der vhs Itzehoe,
Tel. 04821 - 8040 830 bis zum 24.10.25



Regelmäßige Angebote

Gückstadt: Spieletreff

Freitag, 18.7. + 15.8.+26.9.+10.10.+
7.11.+12.12.2025 von 16 - 22 Uhr



Gespielt werden die unterschiedlichsten Gesellschaftsspiele: Altbekanntes und Neues, kurze oder auch lange Spiele, einfach und komplexer. Jeder so, wie er/sie mag und so lange er/sie mag. Alle Menschen sind willkommen.

Ort: Glücksknoten im 1.OG des Begegnungszentrums, Am Kirchplatz 6 (Eingang im Hinterhof!)

Ohne Anmeldung. Kostenfrei.

Kontakt: Spieletreff-glueckstadt@web.de

Hohenlockstedt: M.1 REPAIR CAFÉ

Samstag, 06. 9. + 11.10.+ 01.11.2025
von 14-17 Uhr



(Abgabe defekte Geräte bis 16 Uhr)

Ort: M.1 Arthur Boskamp-Stiftung,
Breite Str. 18

Im Repair-Café unterstützt ein Team aus ehrenamtlichen Reparatur*innen die Besucher*innen dabei, defekte mitgebrachte Gebrauchsgegenstände (vor allem elektrische Geräte und Textilien) auf ihre Fehler zu untersuchen und wenn möglich gemeinsam zu reparieren.

Ohne Anmeldung. Kostenfrei.

Kontakt: Frau Perka, 04826 - 850 110

Regelmäßige Angebote

Hohenlockstedt: Seniorentreff

1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

Begegnung mit Liedern, Kaffeetrinken, wechselndes Programm

Ort: Freie ev. **Gemeinde Hohenlockstedt, Breite Str. 29-31**

Ohne Anmeldung. Kosten: Spende

Kontakt: Frau Rohde, 04826-850 682



ITZEHOE: Boulebahn Treffen

Montags, 14 - 16 Uhr

In den Monaten Mai bis September findet dieser Treff im Generationspark im Klosterforst unter Leitung der seniorTrainerinnen/Trainer statt.

Voranmeldung erbeten: 0160 - 77 27 186

Kostenfrei.

Itzehoe: MorgenChor

Mittwochs, 10:30 - 11:45 Uhr (nicht
in den Schulferien)

Die Freude am Singen und das gemeinsame Zusammensein stehen im Vordergrund des Morgenchors. Gesungen wird eine bunte Mischung aus unterschiedlichen Stilistiken, vom Kanon bis hin zu vierstimmigen Sätzen. Auftritte sind nicht geplant.

Ort: Ev.-Luth. Innenstadtdgemeinde,
Gemeindesaal, Kirchenstr. 10

Ohne Anmeldung. Kostenfrei.

Kontakt: Frau Landmesser, 04821- 178 8351



Wilster: Senioren IT Café Wilster

14-täglich Mittwoch, 14:15 - 16:15 Uhr
(nicht in den Ferien)

Schüler*innen helfen Senior*innen im Umgang mit dem Smartphone, Laptop, Notebook und PC. Anschließend Kaffee und Kuchen gegen Spende.

Ort: Gemeinschaftsschule Wilster

Ohne Anmeldung. Kosten: Spende

Kontakt: Herr Kuhnke, 04823 - 6005



Itzehoe



Samstag in Gemeinschaft: 14:30 - 16 Uhr

Sonntag in Gemeinschaft: 14:30 - 16 Uhr

Spielenachmittag

montags in der geraden KW, 15 Uhr

Klön- und Inklusionscafe

jeden 2. Donnerstag, 15 - 17 Uhr

Handarbeitstreff

jeden 2. und 4. Donnerstag, 15 Uhr

Gemeinschaftliches Frühstück

montags + donnerstags 9 - 11.30 Uhr

Frauenfrühstück dienstags 9 - 11:30 Uhr



Glückstadt

Frühstück in Gemeinschaft im Glücksknoten in Glückstadt: dienstags, 9 - 11 Uhr

Sonntag in Gemeinschaft im Glücksknoten in Glückstadt: jeden 1. und 3. Sonntag, 14:30 - 16 Uhr

Spieletreff im Glücksknoten in Glückstadt: donnerstags in der geraden KW, 14:30 - 16 Uhr

Wilster

Frühstück in Gemeinschaft im Kulturhaus in Wilster: ab September montags, 9 - 12 Uhr

Itzehoe

Bitte vormerken

24.12. 9 - 11 Uhr gemeinsames Frühstück

31.12. 14.30 - 16.30 Uhr Silvesterkaffee



Kontakt KiBiS: info@kibis-itzehoe.de oder
Tel. 04821 - 600 133