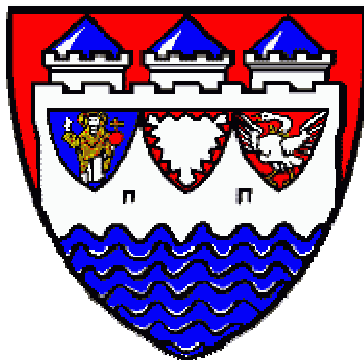


Das Gelbe Heft

Gesund bleiben im Kreis Steinburg

Beratungsmöglichkeiten

- ❖ Organisationen
- ❖ Sozialstationen
- ❖ Behörden
- ❖ Selbsthilfegruppen



Gesundheitsamt des Kreises Steinburg
Viktoriastr. 17a, 25524 Itzehoe

☎ 0 48 21/69 525

Liebe Leserin,
liebe Leser,

bei den vielfältigen Angeboten über Beratungsleistungen in den unterschiedlichsten Bereichen und Lebenslagen mit Hilfe von vielen Vereinen, Verbänden, Institutionen bis hin zur öffentlichen Hand kann man schnell den Überblick verlieren. Andererseits spricht diese Vielzahl an Hilfs- und Beratungsleistungen für die hohe Lebensqualität im Kreis Steinburg.

Mit dem vorliegenden „Gelben Heft“ des Gesundheitsamtes sollen Sie den Überblick eroder behalten und für Freunde, Bekannte, Familienangehörige oder sich selbst das passende Angebot ausfindig machen können.

Ich danke den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Gesundheitsamtes für die redaktionelle Arbeit. Der Bearbeitungsstand ist der Juli 2013. Natürlich können sich Adressänderungen und Kontaktdaten zwischenzeitlich ändern. Auch die angebotenen Beratungsleistungen unterliegen gelegentlichen Änderungen. Deshalb freut sich das Redaktionsteam über Hinweise für die nächste Aktualisierung. Sie erreichen Frau Erfle unter 04821- 69 525.

Für all diejenigen, die einer kompetenten Hilfe bedürfen, wünsche ich einen schnellen und guten Erfolg in der Sache.

Ihr



Torsten Wendt
Landrat des Kreises Steinburg

Änderungsmitteilung, Neueintrag

An:

Kreis Steinburg
-Gesundheitsamt-
z.H. Frau Erfle
Viktoriastr. 17a
25524 Itzehoe

e-mail: erfle@steinburg.de
www.steinburg.de
Fax: 04821- 69403

Rückantwort für die Aktualisierung, bzw. Neueintrag in unserem Beratungswegweiser, “Das Gelbe Heft“

Änderungen/Neueintrag (bitte deutlich und vollständig in Druckbuchstaben ausfüllen)

| | | |
|--|-----|--------------------|
| Gewünschte Rubrik (siehe Inhaltsverzeichnis) | | |
| Vorname (der Einrichtung) | | |
| Nachname (der Einrichtung) | | |
| Ansprechpartner | | |
| PLZ | Ort | Straße, Hausnummer |
| Telefon | Fax | Handy |
| e-mail | | Internet |
| Büro-/Sprech-/Öffnungszeiten | | |
| Angebot | | |
| sonstiges | | |

Datum

Unterschrift

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|--------------------|
| Klinikum Itzehoe..... | 9 |
| Suchwortregister..... | 10 |
| Beratungsangebote für Familien..... | 17 |
| • Allgemein..... | 17 |
| • Jugendzentren..... | 25 |
| • Frauen – Schwangerschaft..... | 26 |
| • Arbeit..... | 31 |
| • Recht/Finanzen..... | 32 |
| • Migration..... | 35 |
| • Senioren..... | 36 |
| - Ambulante Pflegeeinrichtungen..... | 40 |
| - Sozialstationen..... | 42 |
| Gemeindepsychiatrische Versorgung..... | 46 |
| • Beratung – allgemein..... | 46 |
| • Ambulante Betreuung..... | 48 |
| • Offene Angebote..... | 50 |
| • Tagesstätten..... | 51 |
| • Werkstätten..... | 52 |
| • Vollstationäres Wohnen..... | 53 |
| • Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche..... | 55 |
| - Ambulante Betreuung..... | 56 |
| • Suchtberatung..... | 57 |
| - Ambulante Rehabilitation Sucht..... | 59 |
| - Vollstationäres Wohnen..... | 60 |
| • Angebote des Klinikums..... | 62 |
| Angebote für Menschen mit Behinderung..... | 63 |
| • Erwachsene..... | 63 |
| • Offene Angebote..... | 67 |
| • Werkstätten..... | 68 |
| • Wohngruppen und Tagesstätten..... | 69 |
| • Kinder und Jugendliche..... | 71 |
| • Integrationskindergärten..... | 73 |
| • Förderzentren..... | 74 |
| Selbsthilfegruppen..... | 76 |
| Ämter des Kreises..... | 78 |
| Krankenkassen..... | 85 |
| Sonstige Hilfsangebote..... | 86 |

Notruf-Nummern

| | |
|--|---|
| Polizei | 1 10 |
| Feuerwehr | 1 12 |
| Rettungsdienst | 1 12 |
| Arztnotruf | 0 18 05 – 11 92 92 und 116117 (bundesweit) |
| Pflege NOT Telefon in S-H | 0 18 02- 49 48 47 |
| Zahnärztlicher Notdienst | 0 48 21 - 8 49 39 |
| Apothekennotdienste | www.apotheken.de |
| Kooperative Regionalleitstelle | 19 222 |
| Giftnotruf | 05 51- 1 92 40 |
| Kinder- und Jugendtelefon | 08 00 - 1 11 03 33 |
| Gewalt gegen Frauen | 08 000- 116 016 |
| Frauenhaus | 0 48 21 – 6 17 12 |
| Opfer-Notruf „Weißer Ring“ (bundesweit) | 116 006 |
| Telefonseelsorge | 0800 – 1 11 01 11 1 11 02 22 |
| Krankenwagen | 19 222 |
| Sozialpsychiatrischer Krisendienst | 04821- 69 276 nach Dienstschluss 19 222 |
| Medizinisches Zentrum/ Klinikum Itzehoe | 0 48 21 – 7 72 – 0 |
| <small>siehe auch nächste Seite</small> | |

**Ärzte und Apotheken finden Sie im
Verzeichnis des Örtlichen Telefonbuches**

Klinikum Itzehoe

Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg und der Stadt Itzehoe
Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

☎ 04821/772-0

Fax: 04821/772-3999

www.kh-itzehoe.de

Blutspendedienst:

-2531

Kliniken:

| | |
|---|-------|
| Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin, Schmerztherapie | -2501 |
| Allgemein-, Gefäß- und Viszeralchirurgie | -2401 |
| Geriatrie, Akutgeriatrie, Frührehabilitation, Geriatriische Tagesklinik | -5201 |
| Frauenheilkunde und Geburtshilfe | -2701 |
| Medizinische Klinik | -2301 |
| Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin | -2201 |
| Neurologie | -5101 |
| Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik | -2800 |
| Unfallchirurgie und Orthopädie | -2101 |
| Urologie und Kinderurologie | -2601 |
| Gesundheit aktiv gGmbH Ambulante Kranken- und Kinderkrankenpflege | -1400 |
| Kurzzeitpflegestation "Junior-Senior-Pflege" | -1410 |
| Bunter Kreis Westholstein | -1401 |

Klinikum Itzehoe – Stadtklinik Glückstadt

Steinburgstr. 17, 25348 Glückstadt

☎ 04124/630

www.kh-itzehoe.de

- Medizinische Klinik
- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin
- Ambulantes Operationszentrum der Fachrichtungen
 - Anästhesiologie
 - Chirurgie
 - Gynäkologie
 - Handchirurgie
 - Orthopädie
 - Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
 - Urologie
 - Venenzentrum

Suchwortregister

| <u>A</u> | <u>Seite</u> |
|--|--------------------------------|
| Adoptions- und Pflegekindervermittlung | 81 |
| Aebtissinwisch (Anwesen)..... | 68 |
| Agentur für Arbeit..... | 31 |
| AIDS-Beratung | 77 |
| Alkohol- und Drogenberatung | 56-58 |
| Alsterdorf assistenz umland | 68 |
| Ambulante Betreuung | 21,48,55 |
| Ambulante Hilfen | 47 |
| Ambulante Hörberatung des Deutschen Schwerhörigenbundes..... | 65 |
| Ambulante Pflegeeinrichtungen | 36,37,40-44 |
| Ambulante Rehabilitation Sucht..... | 58 |
| Ambulante Sozialpädagogische Dienste..... | 47 |
| Ambulante Stillberatung..... | 28,29 |
| Ambulanter psychiatrischer Pflegedienst..... | 61 |
| Amtsärztliche Sprechstunde | 77 |
| Amtsvormundschaften | 81 |
| AOK..... | 83 |
| Arbeiter-Samariter-Bund | 36 |
| Arbeiterwohlfahrt (AWO) | 17,33,35 |
| Arbeitsverbund Steinburg | 51 |
| Arbeitsvermittlung..... | 31-32 |
| Ausländeraufsicht (Kreisordnungsamt)..... | 82 |
| Ausgleichsamt..... | 80 |
| AWO | 17,32,35 |
| | |
| <u>B</u> | |
| BaföG | 80 |
| Bahnhofsmission..... | 17 |
| Barmer GEK..... | 83 |
| Beratungsstelle Frau & Beruf | 31 |
| Begegnungscafe (Verein für Integration)..... | 49 |
| Behindertenbeirat..... | 38 |
| Behindertenhilfe u. -beförderung | 36,37 |
| Behinderungen (Eingliederungshilfe) | 81 |
| Behinderungen (Euroschlüssel)..... | 64 |
| Behinderungen (Sprechstunde Orthopädische Versorgungsstelle) | 79 |
| Behinderungen (Tagesstätten)..... | 68-69 |
| Behinderungen (Verein Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung) | 71 |
| Behinderungen (Wohngruppen und Werkstätten) | 67,69 |
| Beistandschaften | 81 |
| Belehrungen im Lebensmittelbereich | 78 |
| Beratung für Menschen mit Behinderung..... | 62,63,77 |
| Beratung nach § 218 | 21,22,46,57,79 |
| Beratungsstelle am Bahnhof..... | 17 |
| Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen..... | 18,45,54,81 |
| Beratungsstelle für Weiterbildung..... | 31 |
| Beratungsstelle „Frau und Beruf“ | 31 |
| Beratungszentrum f. Kinder mit Sehschädigungen..... | 62,70 |
| Beratung von Betroffenen für Betroffene (psychische Erkrankung)..... | 49 |

| | |
|---|--------------------------|
| Bereitschaftsdienst (Jugendamt)..... | 81 |
| Beschwerdestelle zum psychiatrischen/psychosozialen Versorgungssystem | 45 |
| Betreuungsstelle - Jugendamt | 81 |
| Betreuungsverein Steinburg e.V. | 62 |
| Bewährungshilfe... .. | 33 |
| Bewerbungen (Schreibservice)..... | 17 |
| BKK..... | 83 |
| Blauer Elefant | 18,54 |
| Blaues Kreuz in der ev. Kirche.... | 56 |
| Blindengeld, Blindenhilfe | 80 |
| Blindenverein (Schleswig-Holstein) | 63 |
| Blutspendedienst..... | 9 |
| Boeck (Morbus-Sarkoidose) | 76 |
| Borderline-Persönlichkeitsstörung (Hilfe & Hoffnung)..... | 48 |
| Brücke Schleswig-Holstein gGmbH | 46,51,55 |
| Bundesverband Rehabilitation - BDH..... | 63 |
| Bunter Kreis Westholstein..... | 70 |

C

| | |
|--|-----------------------|
| Caritas Verband | 35 |
| Chorea Huntington | 63 |
| Churg-Strauss-Syndrom (Vaskulitis) | 76 |
| Compass..... | 36 |
| Cystische Fibrose..... | 64,75 |

D

| | |
|---|-----------------------|
| DAK..... | 83 |
| Deutscher Kinderschutzbund e.V. | 18,54 |
| Deutscher Schwerhörigenbund | 65 |
| Deutsches Rotes Kreuz (DRK) | 37 |
| Diakonie Rantzau Münsterdorf..... | 58 |
| Die Lilie..... | 50 |
| Donna Doria e.V. | 26 |
| Drogenberatungsstelle STZ Therapiehilfe | 57 |

E

| | |
|---|-----------------------------|
| Eingliederungshilfen..... | 23,80 |
| Erholungsmaßnahmen für Mütter, sonstige Erwachsene | 36,37,80 |
| Erkrankung der Atmungsorgane..... | 77 |
| Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen (Beratungsstelle) | 18,45,54,81 |
| Erziehungshilfe, Unterhaltsvorschuss | 81 |
| Essen auf Rädern (DPWV, DRK) | 36,37 |
| Eulenhof..... | 59 |
| Euroschlüssel | 64 |
| Ev. Familienbildungsstätte | 19 |

F

| | |
|---|-----------------------------|
| Fachstelle Glücksspielsucht..... | 56 |
| Fachstelle Gewalt und Frauenberatung..... | 26 |
| Familienberatung..... | 18,45,54,81 |
| Familienbildungsstätten | 19 |

| | |
|--|-----------------------|
| Familienbildungszentrum | 19 |
| Familienunterstützender Dienst (FuD) | 70 |
| „Flexible Hilfen“ | 20,48 |
| Fördergemeinschaft Kinder-Krebs-Zentrum..... | 70 |
| Förderschulen mit Sprachambulatorien | 73 |
| „Frau & Beruf“..... | 31 |
| Frauenhaus | 26 |
| Frauenverein (Donna Doria)..... | 26 |
| Frühberatung (Lebenshilfe)..... | 71 |
| Fürsorgestelle (Kriegsopfer/Wehrdienst)..... | 80 |

G

| | |
|---|-----------------------------|
| Gartenpflege- und Landschaftspflege..... | 17 |
| Gemeinnützige Arbeit (Vermittlung)..... | 33,35 |
| Gesundheitlicher Umweltschutz..... | 77 |
| Gesundheitsamt | 77-79 |
| Gesundheitsförderung und –beratung..... | 78 |
| Gesundheitszeugnis (Lebensmittelbereich)..... | 78 |
| Gewalt in der Familie/an Kindern | 81 |
| Gewalt und Frauenberatung, Fachstelle..... | 26 |
| Gleichstellungsbüro | 27 |
| Glücksspielsucht (Fachstelle)..... | 56 |
| Glückstädter Werkstätten | 53,67,68,69 |
| Grundsicherung (Widerspruchsstelle) | 80 |

H

| | |
|--|-----------------------|
| Häusliche Gewalt..... | 24 |
| Häusliche Hilfe zur Pflege | 80 |
| Haus Elim..... | 59 |
| Hebammenliste..... | 29,30 |
| Heilpädagogische Kitas | 74 |
| Heilpädagogische mobile Dienste..... | 74 |
| Heilpädagogischer Spielkreis | 74 |
| Heimaufsicht (Alten- und Pflegeheime) | 82 |
| Heime (Hilfe zur Pflege in Heimen, Kurzzeitpflege, Pflegewohnge) | 80 |
| Hilfe & Hoffnung | 48 |
| Hilfe zum Lebensunterhalt (Widerspruchsstelle)..... | 80 |
| Histiozytose..... | 75 |
| Hochbegabtenförderung | 20 |
| Hörberatung des Deutschen Schwerhörigenbundes e.V..... | 65 |
| Hospiz Gruppe | 84 |
| Hygienebelehrungen | 78 |

I

| | |
|---|--------------------|
| IKK – Nord..... | 83 |
| Impfsprechstunde | 78 |
| Informations- und Beratungsstelle für Weiterbildung | 31 |
| Insolvenzberatung | 34 |
| Institutsambulanz..... | 61 |
| Integration (Begegnungscafe)..... | 49 |
| Integrationsfachdienst..... | 64 |

| | |
|--|--------------------------|
| Integrationskindergärten | 72 |
| Itzehoer Tafel | 84 |
| <u>J</u> | |
| Jagd- und Waffenrecht (Kreisordnungsamt) | 82 |
| Jobcenter Steinburg | 32 |
| Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. | 37 |
| Jugendärztliche Sprechstunden | 78 |
| Jugendamt | 81 |
| Jugendhilfe..... | 23,55,81 |
| Jugendpflege und Sport | 81 |
| Jugendpsychiatrie..... | 54 |
| Jugendzahnärztliche Sprechstunde | 78 |
| Jugendzentren..... | 25 |
| <u>K</u> | |
| Kaufhaus alt & wert..... | 84 |
| Kibis (Kontakte, Informationen und Beratung im Selbsthilfebereich) | 75 |
| Kinderbetreuung (Ki-Ta-Portal)..... | 20 |
| Kinder-Eltern-Jugendhilfe (Via Nova)..... | 23,55 |
| Kinderhaus | 18,54 |
| Kinderkrebshilfe (Fördergemeinschaft) | 70 |
| Kinderpsychiatrie..... | 54 |
| Kinderschutzbund | 18,54 |
| Kindertrauergruppe | 84 |
| Ki-Ta-Portal (Kinderbetreuung)..... | 20 |
| Kleiderkammer..... | 17,37 |
| Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie..... | 54 |
| Klinikum Itzehoe..... | 9,61 |
| Klön- und Infocafe..... | 66 |
| Kontaktstelle Tagespflege..... | 21 |
| Krankenhilfe und –versorgung | 80 |
| Krankenkassen..... | 83 |
| Kreisgesundheitsamt | 77-79 |
| Kreisjugendamt | 81 |
| Kreisordnungsamt | 82 |
| Kreissozialamt | 80 |
| Kriegsopfer (Fürsorgestelle)..... | 80 |
| Krisendienst (Sozialpädagogen)..... | 79 |
| Kurvermittlung (DRK, DPWV)..... | 36,37 |
| Kurzzeitpflege (Investitionsaufwendungen)..... | 80 |
| <u>L</u> | |
| Landesblindengeld..... | 80 |
| Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung | 71 |
| Lebensmittelbereich (Belehrungen) | 78 |
| Legasthenie..... | 76 |
| <u>M</u> | |
| Malteser-Hilfsdienst | 37 |
| Medizinischer Dienst der Krankenkassen MDK Nord | 84 |
| Menschen mit Behinderungen..... | 62-74 |
| Migrationssozialberatungsstellen | 33,35 |

| | |
|--|-----------------------|
| Mittwochsclub (Patiententreff)..... | 49 |
| Mobile Dienste (Heilpädagogisch) | 74 |
| Möbelrecycling..... | 17 |
| Morbus Boeck (Sarkoidose) | 76 |
| Mukoviszidose e.V. | 64,75 |
| Mutter- und Kind (Stiftung) | 34,79 |
| Mutter-Kind-Kuren..... | 36,37 |

N

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| Nahrung – unbelastet..... | 23 |
| Neuland..... | 21,48,55 |
| Neurodermitis..... | 76 |
| Notruf-Nummern..... | 8 |
| Novitas..... | 83 |

O

| | |
|----------------------------|--------------------|
| ÖPNV (Kreisbauamt) | 82 |
| Ordnungsamt (Kreis-) | 82 |

P

| | |
|--|-----------------------|
| Palliativmedizin..... | 64 |
| Palliativpflege..... | 36,64 |
| Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV) | 36 |
| Patientenombudsmann..... | 84 |
| Pflegeberatung..... | 36 |
| Pflegekindervermittlung, Adoption | 81 |
| pflegeNOTtelefon..... | 8 |
| PflegeStützpunkt..... | 21 |
| Pflegewohngeld..... | 80 |
| Pro Familia | 22 |
| Prostatakrebs (Selbsthilfegruppe)..... | 76 |
| Prozessvorbereitung und –begleitung..... | 24 |
| Psychiatrische Sprechstunde (Erwachsene) | 79 |
| Psychisch Kranke (Tagesstätten, -klinik)..... | 50,61 |
| Psychosoziale Hilfen, - Medizin..... | 49,61 |

R

| | |
|---|--------------------|
| Recht (AWO Unterelbe gGmbH) – Vermittlg. Gemeinn. Arbeit..... | 33 |
| Regionale Fachstelle Glücksspielsucht..... | 56 |
| Regionalleitstelle | 8 |
| Rehabilitation (Bundesverband) | 63 |
| Rehabilitationszentrum – revita | 67 |
| Rentenversicherungsberatung | 33 |
| Revita..... | 67 |
| Rheumaliga (Deutsche) | 75 |

S

| | |
|--|--------------------------|
| Sarkoidose (Morbus Boeck) | 76 |
| Sehbehindertenverein | 63 |
| Sehschädigungen (Beratungszentrum) | 62,63,70 |

| | |
|--|--------------------------------|
| Selbsthilfegruppen | 75-76 |
| Senioren- und Behindertenbeirat..... | 38 |
| Seniorenbüro..... | 38 |
| Seniorenberaterinnen..... | 39 |
| Seniorenräte im Kreis Steinburg..... | 38,85 |
| Sexueller Missbrauch an Kindern | 81 |
| Sozialamt des Kreises | 80 |
| Sozialer Dienst des Jugendamtes..... | 81 |
| Soziales Kaufhaus (AWO)..... | 17 |
| Sozial-IGEL e.V..... | 33 |
| Sozialladen..... | 37,17 |
| Sozialpädagogische Dienste..... | 47 |
| Sozialpsychiatrische Initiativen (SPI)..... | 52 |
| Sozialpsychiatrischer Dienst (Kreisgesundheitsamt) | 22,46,56,79 |
| Sozialstationen | 42-44 |
| Sozialverband Deutschland e.V. | 23 |
| Sozialverband VdK Nord e.V. | 23 |
| Spätaussiedler/innen..... | 81 |
| SPI (Sozialpsychiatrische Initiativen) | 52 |
| Spielkreis (Heilpädagogischer) | 74 |
| Spielsucht | 56 |
| Sportverband Kreis Steinburg e.V..... | 23 |
| Suchtberatung | 22,46,56-58,79 |
| Suchtkranke (Eingliederungshilfe)..... | 80 |

Sch

| | |
|--|-----------------------------------|
| Schulbegleitung | 71 |
| Schuldner- und Insolvenzberatung (Steinburg Sozial gGmbH)..... | 34 |
| Schulpsychologische Beratungsstelle | 22 |
| Schwangerenkonfliktberatung | 21,22,27,46,56,79 |
| Schwerhörigenbund | 65 |

St

| | |
|---|-----------------------|
| Staatsangehörigkeitsangelegenheiten | 35,82 |
| Stadtklinik Glückstadt | 9 |
| Starthilfe | 65 |
| Steinburg Sozial..... | 34 |
| Sterbebegleitung und Unterstützung..... | 64,84 |
| Stiftung „Mutter und Kind“ (Beratung) | 34,79 |
| Stillcafé und ambulante Stillberatung..... | 28 |
| STZ Drogenberatungsstelle..... | 57 |

T

| | |
|--|--------------------------|
| Täter-Opfer-Ausgleich | 34 |
| Tafel (Itzehoer ..) | 84 |
| Tagespflege für Kinder..... | 21,81 |
| Tagesstätten für psychisch Kranke und Menschen mit Behinderungen.... | 50,68-69 |
| Teilstationäre Wohngruppen..... | 50 |
| Therapiehilfe e.V. | 57 |
| Tinnitusberatung des Deutschen Schwerhörigenbundes e.V..... | 65 |
| Trauergruppe | 84 |
| Tuberkulosefürsorge | 77 |

U

| | |
|---|--------------------|
| Unbelastete Nahrung (Verbraucher für) | 23 |
| Unterhaltssicherung f. Wehrpflichtige..... | 80 |
| Unterhaltsvorschuss, Erziehungshilfe | 81 |

V

| | |
|---|-----------------------------|
| Vaskulitis (Churg-Strauss-Syndrom) | 76 |
| VdK (Sozialverband VdK Nord e.V.)..... | 23 |
| Verbraucher für unbelastete Ernährung e.V. | 23 |
| Verbrauchergemeinschaft Kreis Steinburg | 85 |
| Verein für Integration e.V. | 49 |
| Vermittlung gemein. Arbeit (AWO Unterelbe gGmbH)..... | 33,35 |
| Vertriebenenamt | 80 |
| Via Nova Kinder-Eltern-Jugendhilfe | 24,55 |
| Vitanas- Psychiatrisches Centrum Glückstadt..... | 52,60 |
| Vollstationäres Wohnen..... | 52,53,59,60 |

W

| | |
|---|--------------------------|
| Waffenrecht | 82 |
| Wehrpflichtige (Unterhaltssicherung) | 80 |
| Weißer Ring | 85 |
| Weiterbildung (Informations- und Beratungsstelle)..... | 31 |
| Wendepunkt e.V. | 24 |
| Werkstätten für psychisch Kranke und Menschen mit Behinderungen | 51,67 |
| Westküstenservice | 51 |
| WILMA – Wohnen & Arbeiten mit Assistenz | 48,69 |
| Wohnhäuser..... | 53,68-69 |
| Wolkenfreie Zeit..... | 45 |

Z

| | |
|--|--------------------|
| Zentrum für Psychosoziale Medizin..... | 61 |
|--|--------------------|

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

AWO Bildung und Arbeit gemeinnützige GmbH

Stiftstr. 5, 25524 Itzehoe

Angebot: Möbelrecycling und Soziales Kaufhaus ☎ 04821/892668
Textilrecycling und Soziales Kaufhaus ☎ 04821/673578
Garten- und Landschaftspflege ☎ 04826/370200
Schreibservice für Bewerbungen ☎ 04821/673519

[zurück](#)

Bahnmissionsmission Itzehoe

Steinburg Sozial gGmbH, Bahnhofstr. 32, 25524 Itzehoe ☎ 04821/9570720

Fax 04821/9570721

e-mail: bahnmissionsmission-iz@steinburg-sozial.de

www.steinburg-sozial.de

Kontakt: Pia Hintz

Zeit: Montag – Freitag 8.30 – 16.30 Uhr

Angebot: Wir sind ansprechbar für kleine und große Anliegen
Wir leisten Ein-, Aus- und Umsteighilfen im Bahnverkehr
Wir bieten Ruhe- und Aufenthaltsräume
Wir helfen in Notlagen und besonderen Schwierigkeiten
Wir vermitteln zu Beratungs- und Fachstellen sowie anderen sozialen Einrichtungen vor Ort.

[zurück](#)

Beratungsstelle am Bahnhof

Steinburg Sozial gGmbH, Bahnhofstr. 32, 25524 Itzehoe ☎ 04821/9570722

Fax 04821/9570721

e-mail: beratungsstelle@steinburg-sozial.de

www.steinburg-sozial.de

Zeit: Montag – Freitags 8.30 – 12.30 Uhr

Angebot: Wir hören zu und nehmen uns Zeit für Sie
Gemeinsam suchen wir einen Weg und besprechen die ersten Schritte zur Lösung
Wir helfen Ihnen bei der Klärung finanzieller Ansprüche
Wir helfen beim Ausfüllen von Anträgen
Wir stellen Kontakt zu Behörden oder anderen Fachberatungsstellen bzw. sozialen Einrichtungen für Sie her.

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe

☎ 04821/91066

Fax 04821/957036

e-mail: beratungsstelle@steinburg.de

Zeit: Termine nach Vereinbarung
Das Sekretariat ist geöffnet:
Montag - Donnerstag 8.00 -12.00 Uhr, 14.00 - 16.30 Uhr
Freitag 8.00 -12.00 Uhr

Angebot: Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Sprechstunden in Kellinghusen und Wilster:
Anmeldung über die Hauptstelle Itzehoe

[zurück](#)

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Itzehoe e.V.

Kinderhaus „Blauer Elefant“

Markt 16, 25524 Itzehoe

☎ 04821/3731

oder 3717

Fax 04821/641644

www.kinderschutzbund-itzehoe.de

Zeit: Montag – Freitag 7.00 - 17.00 Uhr

Angebot: Kindergarten (3 Vormittags-, 1 Nachmittagsgruppe, Ganztagsbetreuung möglich) zusätzliche Förderangebote in Logopädie, eigener Fahrdienst, Mittagstisch, Hortbetreuung nach der Schule für Kinder von 6 bis 14 Jahren, Schularbeitenbetreuung, verschiedene Freizeiträume (Holzwerkstatt, Mal-, Bastel-, Spielraum, Nähstube) offene Hortbetreuung ab 14 Uhr bis 16.30 Uhr, ansprechende Außenspielfläche mit großem Aufforderungscharakter, Ferien-Freizeitprogramme in den Schulferien (außer Weihnachtsferien)

Sonstiges: Bereitstellung von Räumlichkeiten für betreuten Umgang (nach Trennung/ Scheidung der Eltern), Anlaufstelle in Fragen von familiären Be- und Erziehungskrisen, Anlaufstelle in Fragen von Gewalt gegen Kinder.

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

Evangelische Familienzentrum

Schauenburger Str. 33, 25524 Itzehoe

☎ 04821/889854-7

e-mail: info@fbs.-itzehoe.de

www.fbs-itzehoe.de

Angebot:

- Offene Treffs für Menschen von 0-100
- Begegnung im Bistro, 1x wöchentlich Mittagstisch für jedermann
- Beratung, Begleitung u. Vermittlung in vielen Lebensfragen wie z.B. Erziehung, Gesundheit, Sozialthemen, Trauer, Pflege u. mehr..
- Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene mit u. ohne Handicap, gerne auch mit Migrationshintergrund. Themen: Kultur , Bewegung u. Sport, Musik, Kreativität, Glaube u. Gemeinschaft, Disco, Schwimmbad u.v.m.
- Vielfältige Kurse rund um die Geburt, das Baby u. das Kind
- Verschiedene Krabbel- u. Spielgruppen, auch ohne Eltern u. mehr-tägig
- Ausbildung u. Vermittlung von Tagespflegepersonen u. Babysittern, Vermittlung von häuslicher Unterstützung

[zurück](#)

Familienbildungsstätte Glückstadt e.V.

Am Burggraben 1 a, 25348 Glückstadt

☎ 04124/1455

e-mail: fbs-glueckstadt@t-online.de

www.fbs-glueckstadt.de

Bürozeiten: Montag 9.30 - 11.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Angebot: Mutter-Kind-Kurse, Spielstunde, Eltern-AG, Schularbeitenhilfe, Bastel- und Werkkurse für Eltern zusammen mit Kindern (ab 3 Jahren), Müttertreffs, Erfahrungsaustausch und Gespräche, Erziehung, Kinderbetreuung, Fortbildung, Gesundheit, miteinander leben, kreative Freizeit

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

F!S Flexible Hilfen im Sozialraum

Adenauerallee 3, 25524 Itzehoe

Kontakt: Helmut Kroll

☎ 04821/407597

e-mail: helmut.kroll@fis1.de

Zeit: Montag - Freitag 9.00 - 17.00 Uhr

Angebot: Sozialpädagogische Familienhilfe, intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung für Kinder und Jugendliche, ambulante Betreuung im Bereich der Verselbständigung von Jugendlichen und jungen Volljährigen, teil- und vollstationäre Betreuung mit familiennahen Konzepten, soziale Gruppenarbeit, Eingliederungshilfe für psychisch kranke Erwachsene

[zurück](#)

Hochbegabtenförderung

Mensa in Deutschland e.V.

Wandlhamerstr. 2, 82166 Gräfelfing bei München

Kontakt: Dienstag und Donnerstag v. 9.30 –16.00 Uhr ☎ 089/86466251

Fax: 089/86466252

e-mail: office@mensa.de

www.mensa.de

[zurück](#)

Ki-Ta-Portal

der schleswig-holsteinischen Kreise Dithmarschen und Steinburg. Wenn Sie sich für die Kinderbetreuung in unserer Region interessieren und vielleicht einen geeigneten Platz für Ihr Kind suchen, sind Sie bei uns genau richtig. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie viel Wissenswertes über Kindertageseinrichtungen, Tagesmütter und -väter, über rechtliche Grundlagen und Bildungsanspruch. Unsere Datenbank hält darüber hinaus Informationen über alle entsprechenden Einrichtungen in den Kreisen bereit.

www.kinderbetreuung-nord.de

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

Kontaktstelle Tagespflege

FBS Glückstadt e.V.,
Am Burggraben 1 a, 25348 Glückstadt

☎ 04124/937166

Fax 04124/1455

e-mail: fbs-glueckstadt@t-online.de

www.fbs-glueckstadt.de

Angebot: Beratung zur Tagespflege, Infoabende zum Thema Tagespflege für Eltern und für an der Tätigkeit einer Tagesmutter interessierte Frauen. Qualifizierung zur Tagesmutter/Vater in Kooperation mit dem MGH-Itzehoe.

[zurück](#)

Neuland

Liliencronstr. 3, 25524 Itzehoe

Kontakt: Klaus-Jürgen Zickuhr

☎ 04821/9490511

☎ 0152/28614377

Fax: 04821/9490512

e-mail: k-j.zickuhr@neuland-steinburg.de

www.neuland-steinburg.de

Angebot: Ambulante Hilfen in Form von Sozialpädagogischer Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaft, intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung für Kinder und Jugendliche, Ambulante Betreuung im Bereich der Verselbständigung von Jugendlichen und jungen Volljährigen, Ambulante Eingliederungshilfen

[zurück](#)

PflegeStützpunkt im Kreis Steinburg

Robert-Koch-Str. 2, Haus B, 25524 itzehoe

☎ 04821/956 87 99

Fax : 04821/956 87 98

e-mail: [info@pflugestuetzpunkt-](mailto:info@pflugestuetzpunkt-steinburg.de)

steinburg.de

[\[steinburg.de\]\(http://steinburg.de\)](http://www.pflugestuetzpunkt-</p></div><div data-bbox=)

Kontakt: Ulrike Neumann (Beratung)
Anja Horstmann (Verwaltung)

Zeit: Mo, Di, Do, Fr 8.30 – 12:00 Uhr
Mittwoch nach Vereinbarung
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Angebot: Unabhängige, kostenfreie und individuelle Beratung rund um das Thema
Pflege (wie z.B. Leben und Wohnen im Alter, Altern gezielt gestalten, Vorsorgevollmacht, Betreuung, Unterstützung....)

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

Pro Familia

Berliner Platz 1, 25524 Itzehoe

☎ 04821/2706

Fax: 04821/889015

e-mail: itzehoe@profamilia.de
www.profamilia-sh.de

Zeit: telefonische Sprechzeiten:
Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Montag und Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
Beratungstermine nach vorheriger Vereinbarung

Angebot: Beratung für schwangere Frauen und ihre Partner über soziale Hilfen; psychosoziale Beratung für Schwangere (Krisenberatung), Schwangerschaftskonfliktberatung, Partnerschafts- und Sexualberatung, Beratung zur Familienplanung, sexualpädagogische Fachberatungen in Schulen und Jugendgruppen [zurück](#)

Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Steinburg

Bahnhofstr. 27, 25524 Itzehoe

☎ 04821/69 353

Fax 04821/69 593

e-mail: schulpsychologie@steinburg.de

Zeit: Termine nach Vereinbarung
Das Sekretariat ist vormittags geöffnet

Angebot: Beratung für Schüler, Lehrer, Eltern hinsichtlich schulpsychologischer Probleme, schulinterne Beratung [zurück](#)

Sozialpsychiatrischer Dienst, Suchtberatung und Schwangerenkonfliktberatungsstelle

Ort: Viktoriastr. 17 a, 25524 Itzehoe, Zi. 3

☎ 04821/69 276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de
www.steinburg.de

Zeit: Montag- Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr,
und nach vorheriger Vereinbarung

Nach Dienstschluss in Krisensituationen

☎ 04821/19222

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

Sozialverband Deutschland e.V.

Sozialberatungszentrum
Kreisgeschäftsstelle Steinburg
Feldschmiedekamp 22, 25524 Itzehoe

☎ 04821/3235

Fax 04821/889768

e-mail: KV.steinburg@sovd-sh.de

www.sovd.de

Zeit: Montag, Dienstag, Freitag 8.30 - 11.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Angebot: Spektrum des gesamten Sozialbereichs

[zurück](#)

Sozialverband VdK Nord e.V.

Geschäftsstelle Itzehoe
Emil-von-Behring-Str. 15, 25524 Itzehoe

☎ 04821/747058

Fax 04821/9578064

e-mail: gs-itzehoe@vdk.de

www.vdk.de

Zeit: Montag - Donnerstag 9.00 - 15.00 Uhr
Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

Angebot: Gemeinnützige, überparteiliche und unabhängige Selbsthilfeorganisation. Beratung und Hilfe in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten sowie berufliche und gesellschaftliche Eingliederung

[zurück](#)

SPORTVERBAND KREIS STEINBURG e.V.

Geschäftsstelle:
Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe
Postfach 1912, 25509 Itzehoe

☎ 04821/79056

Fax: 04821/71415

e-mail: kvs.steinburg@online.de

www.sportverband-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten: jeden Donnerstag von 17:00 – 19:00 Uhr

[zurück](#)

VERBRAUCHER für unbelastete Nahrung e.V.

–VuN-Bundesgeschäftsstelle Königsweg 7, 24103 Kiel

☎ 0431/672041

Fax 0431/ 61917

e-mail: vun@vun-ev.de

www.vun-ev.de

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Allgemein

VIA NOVA Kinder-Eltern-Jugendhilfe GmbH & Co KG

Einhardstr. 35, 25524 Itzehoe

Kontakt: Frau Steingräber-Maahs

☎ 04821/804050

Fax 04821/80405-20

e-mail: info@vianova-jugendhilfe.de
www.vianova-jugendhilfe.de

Angebot: Aufsuchende Erziehungsberatung für psychisch Kranke Eltern im Rahmen der „Frühen Hilfen des Kreises Steinburg“

[zurück](#)

Wendepunkt e.V.

Respektvoll und gewaltfrei in Erziehung, Partnerschaft und Sexualität

Gärtnerstr. 10 - 14, 25335 Elmshorn

☎ 04121/47573-0

Fax: 04121/ 47573-16

e-mail: info@wendepunkt-ev.de

Kontakt: **KIK-Steinburg:** Andrea Bünz

www.wendepunkt-ev.de

e-mail: buenz@wendepunkt-ev.de

Angebot: Prozessvorbereitung und –begleitung für die Kreise Pinneberg, Steinburg und Dithmarschen für kindliche, jugendliche und erwachsene Opferzeugen von Sexualstraftaten und Beziehungsgewalt Kooperations- und Interventionskonzept gegen häusliche Gewalt an Frauen und ihren Kindern des Landes Schleswig-Holstein
Gewaltprävention auf Anfrage!

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Jugendzentren

Jugendzentrum Glückstadt

Am Kirchplatz 6, 25348 Glückstadt

☎ 04124/937631

Jugendzentrum Hohenlockstedt

Hermann-Löns-Str. 2, 25551 Hohenlockstedt

☎ 04826/5144

Jugendzentrum Itzehoe

Holzcamp 9, 25524 Itzehoe

☎ 04821/62280

Haus der Jugend Kellinghusen

„Die Bude“

Schulstr. 4, 25548 Kellinghusen

☎ 04822/3191

Jugendraum Krempe

Stiftstr. 16, 25361 Krempe

☎ 04824/400949

Bürger-Begegnungsstätte Lägerdorf – Juze

Haus am Kamp

Bergstr. 2-4, 25566 Lägerdorf

☎ 04828/6700

Jugendzentrum Wacken

Ja-Na-Wa e.V.

Am Marktplatz, 25596 Wacken

☎ 04827/998213
www.janawa.de

Jugendzentrum in der Begegnungsstätte Wellenkamp

De-Vos-Str. 9, 25524 Itzehoe

☎ 04821/8170

Jugendzentrum Wilster

Bischofer Deich 35, 25554 Wilster

☎ 04823/7202

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Frauen und Schwangerschaft

Donna Doria e.V.

Kontakt: 1. Vorsitzende Kerstin Rohwer ☎ 04826/5095
e-mail: rohwer@kerstin-rohwer.de
Jutta Ohl e-mail: juttaohl@versanet.de
www.donna-doria.de

Zeit: Termine und Veranstaltungsort werden in der örtlichen Presse und auf der Homepage bekannt gegeben.

Angebot: Veranstaltungen zu den Themen Politik, Kultur, Gesellschaft, Workshops und ein „Gute Laune Programm“. Kooperationen mit anderen Vereinen und Verbänden.
Der Mädchen- und Frauenverein Donna Doria e.V. ist ein Verein zur Unterstützung von Mädchen und Frauen und Mädchen- und Frauenprojekten.

[zurück](#)

Gewalt und Frauenberatung

Pro familia- Fachstelle ☎ 04821/8899432
Berliner Platz 1, 25524 Itzehoe Fax:04821/889015
e-mail: itzehoe-fachstelle@profamilia.de
www.profamilia-sh.de

Zeit: Terminevereinbarung: (außer in den Ferien)
Montag – Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Montag und Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr
Telefonsprechstunde:
Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr

Angebot: Professionelle Unterstützung und Begleitung für Opfer von sexueller und/oder häuslicher Gewalt sowie in Lebenskrisen sozialen und psychischen Belastungssituationen

[zurück](#)

Frauenhaus Itzehoe

Postfach 13 29, 25503 Itzehoe ☎ 04821/61712
www.frauenhaus-itzehoe.de

Zeit: Unter der ☎ 0 48 21/6 17 12 sind wir Tag und Nacht zu erreichen
Angebot: Das Frauenhaus Itzehoe ist ein Zufluchtsort für Frauen und Kinder. Wenn Du körperlich oder seelisch von Deinem Partner/Ehemann, Freund oder Deiner Familie bedroht oder misshandelt wirst, dann kannst Du mit Deinen Kindern im Frauenhaus Schutz, Unterstützung und Hilfe finden, so lange wie es für Dich nötig ist.

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Frauen und Schwangerschaft

Gleichstellungsbeauftragte Tinka Frahm

Kreis Steinburg
Viktoriastr. 16 - 18, 25524 Itzehoe

☎ 04821/ 69 373

Fax 04821/69 356

e-mail : frahm@steinburg.de
www.steinburg.de

Die Gleichstellungsbeauftragte bietet eine individuelle Beratung per Telefon und in persönlichen Gesprächen an.

Die Gleichstellungsbeauftragte ist für Sie da, wenn Sie

- Unterstützung und Hilfe bei der Durchsetzung Ihrer Rechte benötigen
- auf Benachteiligungen hinweisen möchten
- von psychischer oder physischer Gewalt betroffen sind und Hilfsangebote suchen
- Kontakt zu Beratungsstellen, Initiativen und Vereinen aufsuchen wollen
- Unterstützung bei Behördengängen benötigen
- wenn Sie Vorschläge für die Veränderung von Arbeitsalltag, gesellschaftlichen Einrichtungen und Familienleben erarbeiten wollen, um die Gleichstellung zu verwirklichen
- wenn Sie sich über die Arbeit der Gleichstellungsbeauftragten informieren möchten

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Frauen und Schwangerschaft

Stillcafé und ambulante Stillberatung

Kontakt: Heike Brosch

☎ 04821/7721243

www.kh-itzehoe.de

Angebot: (Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
Das „**Stillcafé**“ ist ein Treffpunkt für junge Familien mit ihrem Baby. Die jungen Eltern tauschen ihre Erfahrungen aus, was in jeder Phase des Elternseins sehr hilfreich sein kann. Schwangere Frauen informieren sich gerne im „Stillcafé“, um eine praktische Vorstellung zum Stillen eines Babys zu bekommen. Auch Großeltern sind herzlich willkommen, weil das Netzwerk und die Unterstützung der jungen Familie in gutem Einvernehmen sehr wichtig ist und wir dies auch fördern wollen. Das „Stillcafé“ wird immer von einer Still- und Laktationsberaterin IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) betreut, um eventuell auftretende Fragen zum Stillen, der Ernährung, dem Einführen von Beikost o.ä. fachlich kompetent klären zu können.

Ort: in den Räumen der Elternschule e. V., Maria-Bornheim-Weg 2 am Klinikum Itzehoe, 25524 Itzehoe

Zeit: Mittwoch von 10.30 – 12.00 Uhr

Angebot: Die **ambulante Stillberatung** bietet das Klinikum allen Frauen mit Stillproblemen oder in Problemsituationen kostenlos an. Auch werdende Eltern, die lieber im Einzelgespräch eine Beratung zum Thema Stillen haben möchten, können einen Termin vereinbaren. Die Terminabsprache erfolgt telefonisch über die o.g. Telefonnummer. Entsprechend der Problemsituation werden Sie von einer der Still- und Laktationsberaterin IBCLC und dem Frauenarzt bzw. Kinderarzt beraten.

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Frauen und Schwangerschaft

Hebammenliste für den Kreis Steinburg

Jede Frau hat einen Anspruch auf Hebammenhilfe!

Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse!

Hebammenhilfe umfasst:

- ↳ Beratung und Betreuung von Beginn der Schwangerschaft an
- ↳ Schwangeren-Vorsorge
- ↳ Geburtsvorbereitung
- ↳ Säuglingspflege
- ↳ die Geburt
- ↳ Wochenbettbesuche nach stationärem Aufenthalt oder ambulanter Geburt (bis zu 8 Wochen)
- ↳ Still- und Ernährungsberatung
- ↳ Rückbildungsgymnastik
- ↳ Nicht jede Schwangerschaft endet glücklich, umso wichtiger ist es, nicht allein dazustehen. Bitte wenden Sie sich auch dann an eine Hebamme

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei einer der unten genannten Hebammen an. Bei Rückfragen können Sie sich auch direkt an das Gesundheitsamt, ☎ 0 48 21/69 525 wenden.

Sollte Ihre ausgewählte Hebamme nicht zu erreichen sein, besteht die Möglichkeit Hebammenhilfe unter der Notdienstnummer 0151 17 73 75 54 in der Zeit von freitags 18.00 Uhr bis montags 8.00 Uhr zu erhalten.

[zurück](#)

Beratungsangebot für Familien

Frauen und Schwangerschaft

Im Kreis Steinburg tätige Hebammen:

[zurück](#)

Freiberuflich tätige Hebammen:

| | | | |
|------------------------|-------------------|----------------------|-----------------------|
| Bumagina | Yevgenia | Dägeling | 0151-61120565 |
| Carlino | Saskia | Itzehoe | 04821-1489859 |
| Dewitz | Andrea | Glückstadt | 04124- 937500 |
| Ebert | Melina | Itzehoe | 0176-20146170 |
| Erichsen-Okonek | Susanna | Itzehoe | 04821- 78719 |
| Grimmert | Cathrin | Itzehoe | 04821- 405707 |
| Hennig | Gabriele | Elmshorn | 04121-82204 |
| Henning | Doris | Drage | 04893-37360920 |
| Junge | Christiane | Münsterdorf | 04821- 87583 |
| Kobarova | Svitlana | Itzehoe | 04821- 1490110 |
| Kretschmar | Ruth | Winseldorf | 0176-41528500 |
| Mahler | Birte | Itzehoe | 0172-4504882 |
| Meier v. Rouden | | Eversdorf | 04893-376688 |
| Schmidt | Gesche | Hohenaspe | 04893-158721 |
| Schröder | Synje | Aukrug | 0171- 2680665 |
| Thomser | Josefine | Glückstadt | 0176-38998816 |
| Traub | Miriam | Neuendorf b.E | 01573-2047504 |

Klinikhebammen:

| | | | |
|--------------------------|-----------------|------------------------|-------------------------|
| Balke | Carmen | Kölln-Reisiek | 0174- 1707360 |
| Boje-Werner | Marion | Bokel | 04127- 92140 |
| Bolln | Tonja | Itzehoe | 04821- 883237 |
| Dannat | Renate | Kellinghusen | 04822- 1792 |
| Guschl | Grit | Itzehoe | 0171-986008 |
| Kampmeier-Thomsen | Andrea | Glückstadt | 04124- 937500 |
| Möncke | Elisa | Nienborstel | 0160-96077366 |
| Teßmann | Dagmar | Itzehoe | 04821-6398317 |
| Wendt | Kristina | Horst | 04126-398344 |
| Winkler | Anette | Itzehoe | 04821- 65551 |
| Wölk | Roma | Itzehoe | 0176-38240146 |
| Zelewski | Diana | Heiligenstedten | 0172- 2 05 27 46 |

Beratungsangebote für Familien

Arbeit

Beratungsstelle „Frau & Beruf“

Viktoriastr. 17, 25524 Itzehoe

Kontakt: Astrid Nielsen

☎ 04821/40302854

Fax. 04821/4030289

e-mail: beratung@frauundberuf-egeb.de/
nielsen@frauundberuf-egeb.de
www.frau-und-beruf-sh.de

Angebot: **Beratung zur beruflichen Neuorientierung für**

- Frauen, die nach einer Familienphase wieder einsteigen wollen
Frauen jeden Alters, die sich beruflich umorientieren wollen

- Frauen, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind

Beratung zur passenden Arbeitszeitgestaltung

- Frauen, die in Minijobs oder in Teilzeit arbeiten und ihre berufliche Situation insgesamt verbessern wollen

Beratung zur Teilzeitausbildung

- Frauen mit Kindern oder zu pflegenden Angehörigen, die sich über eine Ausbildung in Teilzeit und finanziellen Fördermöglichkeiten informieren möchten

Beratung zur Vereinbarkeit Beruf und Familie für

- Betriebe mit Fragen zur Teilzeitausbildung u. der Vereinbarkeit von Arbeit und Familie

[zurück](#)

Informations- und Beratungsstelle für Weiterbildung

im Hause der egeb Steinburg, Viktoriastr. 17, 25524 Itzehoe

Kontakt: Jürgen Hansen

☎ 04821/40302854

Fax 04821/4030289

e-mail: weiterbildung-steinburg@egeb.de
www.egeb.de

Zeit: persönliche Einzelberatung nach telefonischer Terminabsprache

Angebot: Beratungsstelle zur allgemeinen und beruflichen Weiterbildung. Das Beratungsangebot richtet sich besonders an kleinere und mittelständische Unternehmen und an Privatpersonen. Sie werden neutral, kostenlos und vertraulich in allen Fragen der Weiterbildung beraten und informiert.

Der Steinburger Weiterbildungsverbund ist die Beratungsstelle im Kreis Steinburg für das Bildungsprogramm Bildungsprämie

[zurück](#)

Agentur für Arbeit

Fehrsstr. 19, 25524 Itzehoe

☎ 0 48 21/95 95 - 0

Fax. 0 48 21/95 95 – 100

www.arbeitsagentur.de

Angebot: Beratungsangebote für: Ratsuchende, Arbeitsuchende, Arbeitslose, Berufsanfänger; Arbeitsvermittlung für alle Berufe; Ausbildungsstellenvermittlung; Informationen in Fragen: Arbeitslosengeld, Weiterbildungsförderung, Berufsausbildungsbeihilfe, ausbildungsbegleitende Hilfen (abH), Kindergeldanträge ohne Beratung

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Arbeit

Jobcenter Steinburg

Leistungszentrum Itzehoe, Otto-F.-Alsen-Str. 1a, 25524 Itzehoe

☎ 04821-60472 0

e- mail: jobcenter-steinburg-lz-itzehoe@jobcenter-ge.de

Leistungszentrum Kellinghusen, Lindenstr. 1-3, 25548 Kellinghusen

☎ 04822-3646-12

e- mail: jobcenter-steinburg-lz-kellinghusen@jobcenter-ge.de

Leistungszentrum Glückstadt, Am Neuendeich 48, 25348 Glückstadt

☎ 04124-9167-61

e- mail: jobcenter-steinburg-lz-glueckstadt@jobcenter-ge.de

Angebot: Angebot für Kunden, die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (SGB II) beziehen:
Informationen zum Arbeitslosengeld II; Gewährung von Geldleistungen nach dem SGB II, wie Arbeitslosengeld II, Kosten der Unterkunft sowie Mehrbedarfe und sonstige weitere Leistungen, wenn bestimmte Voraussetzungen vorliegen; Arbeitgeberservice; Jobvermittlung; Beratung, Vermittlung und Eingliederung von SGB-II-Kunden; Unterstützung der Vermittlungen durch Förderleistungen; Beschaffung von Arbeitsgelegenheiten und Praktikantenstellen

[zurück](#)

Recht/Finanzen

AWO SH gGmbH

Region Unterelbe

Stiftstr. 5, 25524 Itzehoe

☎ 04821/7796061

Fax 04821/7796067

www.awo-sh

Angebot: Soziale Migrationsberatung
Vermittlung in gemeinnützige Arbeit

☎ 04821/7796063

☎ 04821/7796061

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Recht/Finanzen

Bewährungshilfe Itzehoe

Theodor-Heuss-Platz 3, 25524 Itzehoe

Geschäftsstelle: Frau Ibs

☎ 04821/661067

Fax: 04821/661073

e-mail: andrea.ibs@bwh-lg-iz.landsh.de
www.schleswig-holstein.de

Kontakt: Andreas Andresen

☎ 04821/661066

e-mail: andreas.andresen@bwh-lg-iz.landsh.de

Sabine Sand

☎ 04821/661068

e-mail: sabine.sand@bwh-lg-iz.landsh.de

Monika Wöhlermann

☎ 04821/661069

e-mail: monika.woehlermann@bwh-lg-iz.landsh.de

[zurück](#)

Recht (AWO Untereibe gGmbH)

Vermittlung in gemeinnützige Arbeit

Stiftstr. 5, 25524 Itzehoe

Kontakt: Anke Jessen

☎ 04821/7796061

Fax.: 04821/7796067

www.awo-unterelbe.de

Angebot: Vermittlung in gemeinnützige Arbeit zur Vermeidung von
Ersatzfreiheitsstrafen

[zurück](#)

Rentenberater Rentenversicherung Nord

Kontakt: Werner Heuer
Welna 37
25587 Münsterdorf

☎ 04821/86696

Heiner Sülau
Herrmann-Löns-Strr. 5
25566 Lägerdorf

☎ 04828/1463
0177/2626422

Sozial-IGEL e.V.

Initiative gegen einseitigen Leistungsabbau im Sozialbereich e.V

Holzkamp 10, 25524 Itzehoe

Kontakt:

☎ 04821/9575767

Zeit: Mo.,Di.,Do. 14.00 – 17.00 Uhr

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Recht/Finanzen

Steinburg Sozial

Schuldner- und Insolvenzberatung
Timm-Kröger-Str. 2, 25524 Itzehoe

Kontakt: Christof Feige

☎ 04821/948999-0

Fax: 04821/948999-18

e-mail: schuldnerberatung@steinburg-sozial.de

www.steinburg-sozial.de

Zeit: Mo.- Do. 8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Offene Sprechstunde
Do . 14.00 - 16.00 Uhr Offene Sprechstunde
Freitags 8.00 - 12.00 Uhr

25348 Glückstadt, Stolpmünder Str.19

☎ 04124/8900862

Zeit: Mo.- Do. 8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr

Angebot: Beratung und Unterstützung für Menschen mit Schulden-
problemen
Präventionsangebote an Schüler und andere Interessierte

[zurück](#)

Stiftung „Mutter und Kind“

Beratung und Antragstellung
Viktoriastr. 17a, 25524 Itzehoe

Kontakt: Frau Vogl-Baade

☎ 04821/69 344

e-mail: vogl-baade@steinburg.de

www.steinburg.de

Zeit: Montag 8.00 - 11.00 Uhr
Dienstag 8.00 - 11.00 Uhr

[zurück](#)

Täter-Opfer-Ausgleich (AWO SH gGmbH)

Stiftstr. 5, 25524 Itzehoe

Kontakt: Birgit Blaser

☎ 04821/7796062

www.awo-sh

Zeit: Sprechstunden nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

Angebot: Außergerichtliche Konfliktschlichtung in Strafsachen

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Migration

AWO SH gGmbH

Region Unterelbe

Stiftstr. 5, 25524 Itzehoe

Angebot: Soziale Migrationsberatung
Vermittlung in gemeinnützige Arbeit

☎ 04821/7796061

Fax 04821/7796067

☎ 04821/7796063

☎ 04821/7796061

www.awo-sh

[zurück](#)

Caritasverband für S.-H. e.V.

Caritas Beratungsstelle Itzehoe

Migrationsdienst

Coriansberg 20, 25524 Itzehoe

Kontakt: Silvia Leffers

☎ 04821/407846

Fax 04821/407847

e-mail: leffers@kath-itzehoe.de

www.caritas-sh.de

Zeit: Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

sowie Beratungstermine nach Vereinbarung

Angebot: Beratung für ausländische MitbürgerInnen, AussiedlerInnen und SpätaussiedlerInnen; Integrationsberatung und -begleitung von Neuzuwanderern und länger hier lebenden MigrantInnen, sozialpädagogische Begleitung bei Integrationskursen; Beratung bei Fragen zu Status, Sprachförderung, Beruf und Schule, Förderung der Begegnung und des Zusammenlebens von Menschen unterschiedlicher Herkunft; interkulturelle Projekte

[zurück](#)

Migrationssozialberatungstelle im Kreis Steinburg

Viktoriastr. 16-18, 25524 Itzehoe

☎ 04821/69327

e-mail: migration-steinburg@gmx.de

Zeit: Montag + Freitag 9.00 - 10.00 Uhr

Dienstag 8.00 - 10.00 Uhr

nach telefonischer Vereinbarung

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Senioren

Arbeiter-Samariter-Bund

☎ 04821/5000

e-mail: info@asb-regionalverband.de
www.asb-regionalverband.de

Zeit: Montag - Freitag 8.00 - 16.00 Uhr

Angebot: Kurvermittlung: Mutter-Kind-Kuren,
Erste Hilfe Ausbildung, ambulanter Pflegedienst (mit Hausnotruf),
Palliativpflege, Behindertentransporte
Essen auf Rädern

Kontakt: Frau v. Borstel, Herr Pieper

☎ 04821/717201

www.essen-auf-raedern-itzehoe.de

Zeit: Montag - Freitag 7.00 -14.00 Uhr

[zurück](#)

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH

Bundesweit gebührenfrei

☎ 0800/1018800

e-mail: info@compass-pflegeberatung.de
www.compass-pflegeberatung.de

Angebot: Die COMPASS Private Pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet - kostenfrei und unabhängig - Pflegeberatung auf zwei Wegen für privat Pflegeversicherte:

Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden offen. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Pflegeberatung vor Ort. Unsere aufsuchende Pflegeberatung reicht von einem Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Senioren

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Steinburg e.V.

Bahnhofstr. 11, 25524 Itzehoe

☎ 04821/6790-0

www.drk-kv-steinburg.de

Angebot: Altenhilfe

Verschiedene Altenclubs, Seniorentanz, Seniorengymnastik und -wassergymnastik, Hausnotruf, Vermittlung „Essen auf Rädern“, ambulante, sozialpflegerische Dienste, Gemeindefürsorge

Angebot: Ambulanter Pflegedienst

(mit Hausnotruf)

☎ 04821/6790-16

Angebot: Kleiderkammer-Sozialladen

Leuenkamp 6, 25524 Itzehoe

☎ 04821/94161

Annahme und Ausgabe von gebrauchter Kleidung:

| | | |
|--------------|------------|-------------------|
| Zeit: | Montag | 13.00 - 17.00 Uhr |
| | Dienstag | 8.00 - 12.00 Uhr |
| | Mittwoch | 13.00 - 17.00 Uhr |
| | Donnerstag | 8.00 - 12.00 Uhr |
| | Freitag | geschlossen |

Angebot: Kurvermittlung

Mutter-Kind-Kuren, Mütterkuren
Auskünfte über das DRK

☎ 04821/6790-0

[zurück](#)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ortsverband Steinburg

Brückenstr. 57, 25524 Itzehoe

☎ 04821/2638

Fax 04821/2639

www.johanniter.de

Angebot: Altenhilfe, z.B. Seniorenfahrten und -veranstaltungen, Behindertenhilfe, spezielle Dienste

Ausbildungsstätte: Brückenstr. 57, 25524 Itzehoe

[zurück](#)

Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadtgeschäftsstelle Itzehoe

Oelixdorfer Str. 2, 25524 Itzehoe

☎ 04821/947236

Fax 04821/947236

e-mail: info@malteser-itzehoe.de

www.itzehoe.malteser-internet.de

Zeit: Montag - Freitag (außer Mittwoch) 8.30 - 11.30 Uhr

Angebot: Hausnotruf, spezielle Dienste und pflegerische Ausbildung – auch innerhalb der Familie

[zurück](#)


Beratungsangebote für Familien

Senioren

Senioren- und Behindertenbeirat

Stiftstr. 16a, 25361 Krempe

Kontakt: Emil Goldnik

 0170-6692403

Zeit: Mittwochs 15.00 - 18.00 Uhr


Angebot: Rat und Tat in sozialen Fragen

[zurück](#)

Seniorenbüro

Süderst.11, 25361 Krempe

Kontakt: Emil Goldnik

 04824/2819
0170-6692403

Zeit: Sprechstunden nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

Angebot: Kaffefahrten, Tagesfahrten, Bosseln, Senioren-Frühstück, Senioren-Kaffee mit Bingo, Vorträge für Senioren

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Seniorenräte/beiräte im Kreis Steinburg

Herr Diethard Rüdiger Kuhnke, Bischofer Deich 24, 25554 Wilster

☎ 01 51-43 25 87 60

Herr Peter Schildwächter, Klaus Groth Str. 2, 24616 Brokstedt

☎ 0 43 24/8 82 97 98 e-mail:Peter.Schildwaechter@t-online.de

Herr Jürgen Henning, Lindenstr. 87, 25524 Itzehoe

☎ 0 48 21/7 61 32

Frau Gerlinde Schultz, Am Lehmwohld 21, 25524 Itzehoe

☎ 0 48 21/7 41 86

Herr Jürgen Pauschert, Welna 33, 25587 Münsterdorf

☎ 0 48 21/85 44 37 e-mail:g.pauschert@gmx.de

Frau Christa Kohlmorgen, Stormarnstr.6, 25348 Glückstadt

☎ 0 41 243/60 96 33

Herr Jochen Meiforth, Kohlmarkt 3, 25554 Wilster

☎ 0 48 23/83 11 e-mail:jochen-meiforth@t-online.de Herr Herr

Dr. Ulrich Kypke, Sonnenfeld 2, 25548 Kellinghusen

☎ 0 48 22/3 65 51 11

Herr Heinz-Dieter Esken, Eschenweg 1, 25551 Hohenlockstedt

☎ 0 48 26/85 07 15

Seniorenberaterinnen im Kreis Steinburg

Frau Elsabe Schnoor, Dorfstraße 36, 25579 Fitzbek,

☎ 0 43 24/5 68

Frau Anna Gravert, Hauptstraße 18, 25361 Grevenkop,

☎ 0 48 24/8 32

Frau Hilde Stahl, Achtern Riep, 25361 Grevenkop,

☎ 0 48 24/8 88

Frau Meike Henke, Kaakslände 13, 25588 Huje,

☎ 0 48 27/34 11

Frau Heidemarie Bittner, Dürrstraße 2a, 25524 Itzehoe,

☎ 0 48 21/9 39 21

Frau Ute Kaufmann, Ostlandweg 21, 25361 Krempe,

☎ 0 48 24/16 91

Frau Ingrid Linnepe, Königsweg 12, 25361 Krempe,

☎ 0 48 24/39 11 66

Frau Luise Schwerdter, Philosophenkamp17, 25631 Krempe

☎ 0 48 24/22 80

Frau Ursula Thießen, Kurze Wallfahrt 38, 25361 Krempe,

☎ 0 48 24/26 49

Frau Ute Rogge, Schöne Aussicht 10, 25588 Oldendorf,

☎ 0 48 21/7 65 37

Frau Karin Schröder, Süderauer Dorf 33, 25361 Süderau,

☎ 0 48 24/21 82

Frau Irma Thode, Rathausstraße 13, 25554 Wilster,

☎ 0 48 23/92 28 80

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Ambulante Pflegeeinrichtungen

mit Versorgungsvertrag der Pflegekassen

| Name | | Träger / Betreiber | <u>Anschrift</u> | Tel.-Nr. Fax-Nr. E-Mail |
|------|--|--|---|--|
| 1. | ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Pinne- berg/Steinburg | An der Bahn 20 25337 Elmshorn | 04121/4 09 40 04121/47 09 98 k.bauer@asb- regionilverband.de info@asb-regionalverband.de |
| 2. | Diakonie- und Sozialstation Glückstadt | Diak. Kranken- und Altenpflege in den Kirchenkreisen Ham- burg-West/Südholstein und Rantzau-Münsterdorf gGmbH | Gr. Nübelstr. 3 25348 Glückstadt | 04124/48 74 0. 605426 04124/60 54 27 glueckstadt@pflegediakonie. de |
| 3. | Glückstädter Pflegedienst | Bunge, Christine | Rhinstr. 5a 25348 Glückstadt | 04124/93 75 25 04124/93 75 27 info@glueckstaedter- pflegedienst.de |
| 4. | Lebenswelt und Pflege | Petke, Karin | Gr. Kremper Str. 6 25348 Glückstadt | 08 00/20 90 900 04124/60 46 08 lebenswelt-und- pflege@web.de |
| 5. | Pflegedienst Lebensnah GbR | Martens, Michael | Jahnstr. 15 25348 Glückstadt | 0173-8933264 Pflegedienst- lebensnah@gmx.de |
| 6. | HPD Hohenlockstedter Pflegedienst | Matalewski, Rosemarie | Kieler Str. 71 25551 Hohenlockstedt | 04826/32 00 04826/32 07 rose@hohenlockstedter- pflegedienst.de |
| 7. | Pflege-Ambulanz-Horst GmbH | Knuth, Maria | Heimstr.11 25358 Horst | 04126/6 92 04126/3 88 30 pflegeamb.horst@t- online.de |
| 8. | Das Pflorgeteam Christiane und Kristiane | Canella, Christiane | Alsenskamp 2 25524 Itzehoe | 04821/8 80 55 04821/89 34 76 kontakt@pflgeteam-itzehoe.de |
| 9.. | DRK Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe | Bahnhofstr.11 25524 Itzehoe | 04821/67 90-16 04821/67 90 29 ulrike.janssen-komoss@drk- kv-steinburg.de |
| 10. | IPD Itzehoer Pflegedienst | Pfeiffer, Wolfgang | Sandberg 140 25524 Itzehoe | 04821/9 51 51 04821/9 51 53 wolle.pfeiffer@web.de |
| 11. | GESUNDHEIT aktiv gGmbH | Klinikum Itzehoe | Robert-Koch-Str. 2 25524 Itzehoe | 04821/772 14 00 04821/772 14 09 T.Lechthaler@KH-Itzehoe.de ambulantekrankenfle- ge@kh-itzehoe.de |
| 12. | iz-Med Systemkrankenpflege GmbH | Gaidies, Gitta | Lindenstr. 8 25524 Itzehoe | 04821/64 13 00 04821/64 13 02 iz-med@t-online.de |
| 13. | HSK Häusliche Senioren- und Krankenbetreuung | Tappe, Peter | Holzcamp 27 25524 Itzehoe | 04821/4 35 35 04821/95 79 20 hsk-pflege@foni.net |
| 14. | DRK-Schwesternschaft Mobil | DRK-Schwesternschaft Ost- preußen e.V. | Beethovenstr. 2 25524 Itzehoe | 04821/95 80 95 04821/95 80 99 Gerhard.Boll@drk-mobil.net |

| | | | | |
|-----|---|---|---|---|
| 15. | Pflegedienst | Dagmar März | Brunnenstr. 5 25524 Itzehoe | 04821/4070840 04821/4070841 0176-51307350 kontakt@pflegedienst-itzhoe.de |
| 16. | Pflegehelden Pflegedienst GmbH | Friedrich Behrens | Sieversstr. 25 25524 Itzehoe | 04821/804030 04821/8040321 Info@pflegehelden.de |
| 17. | PIP Pflegedienst GmbH | Meyer, Maurice Sensmeyer, Thorsten | Viktoriastr. 21 25524 Itzehoe | 04821/7 47 34 20 04821/7 47 34 22 m.meyer@pip-pflege.de |
| 18. | Ambulanter Pflegedienst Andreas | Burchert, Susanne | Saarener Weg 2 25582 Kaaks | 04893/4 28 75 00 04893/1 48 16 13 Susanne.burchert@yahoo.de |
| 19. | Pflegeservice Kellinghusen GmbH | Reichel, Jürgen und Diener, Andreas | Friedrichstr. 2 25548 Kellinghusen | 04822/36 33 63 pflegeservice-kellinghusen@info.de |
| 20. | Intensivpflege Baulig UG | Susanne Baulig | Am Markt 2 25361 Krempe | 04824/4000211 04824/4000212 0170/7050050 info@intensiv-baulig.com |
| 21. | Gemeindepflege Kellinghusen gGmbH | Pflegediakonie Rellingen | Hauptstr. 19 25548 Kellinghusen | 04101/5 17 90 80 -0 04101/5 17 90 80-99 pek@pflegediakonie.de |
| 22. | KBS Pflegeteam Sabine Marx | Jochen Marx Frau Evers | Bergstr. 4 25566 Lägerdorf | 04828/3089676 04828/3089675 laegerdorf@kbs.li |
| 23. | Ambulanter Pflegedienst | Carstens, Katja | Deichstr. 79 25554 Wilster | 04823/92 16 20 04823/92 08 41 |
| 24. | Ahsbahs Stift Ambulanter Pflegedienst | Ahsbahs Stift gGmbH/Krempe | St. Johannes-Platz 2 25569 Kremperheide | 04821/80 32 30 04821/80 32 40 ahsbahsstift-ambulant@freenet.de |
| 25. | Elbe Pflegediens GbR | Monika Lahl | Hauptstr. 28 25572 St. Margarethen | 04858/3230343 04858-3230344 elbepflegedienst@gmail.com |
| 26. | Ambulanter Pflegedienst Wacken und Umgebung | Lutz, Dirk | Hauptstr. 39 25596 Wacken | 04827/12 16 04827/93 28 05 pflegedienst-wacken@t-online.de |
| 27. | Diakoniestation Wilster | Diak. Kranken- und Altenpflege in den Kirchenkreisen Hamburg-West/Südholstein und Rantzau-Münsterdorf gGmbH | Am Rosengarten 25554 Wilster | 04823/88 03 04823/7 55 50 wilster@pflegediakonie.de |

Pflegebedürftige und ihre Angehörigen können sich jetzt mit Beschwerden über Pflegeverfahren, -anträge oder -leistungen wenden an:

**Ombudsfrau
zur Entbürokratisierung der Pflege
Tel.: 030/184412375**

Alten- und Pflegeheime, Seniorenwohnungen und Tagespflegeeinrichtungen finden Sie in unserer

**[Broschüre:](http://www.steinburg.de/dokumente/Heimbroschuere_0411.pdf)
„Älter werden im Kreis Steinburg“
http://www.steinburg.de/dokumente/Heimbroschuere_0411.pdf**

Beratungsangebote für Familien

Senioren

DRK Sozialstation Beidenfleth

Oberes Dorf 27, 25573 Beidenfleth

☎ 04829/901293

Fax: 04829/901293

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angebot: Vermittlung von Fußpflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuung pflegender Angehöriger, ambulante Pflege und Pflegeberatung

Träger: DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

DRK Sozialstation Brokstedt

Dörnbek 3 a, 24616 Brokstedt

☎ 04324/324

Fax: 04324/324

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angebot: Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuung pflegender Angehöriger, ambulante Pflege und Pflegeberatung

Träger: DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

Diakoniestation Glückstadt

Gr. Nübelstr. 3, 25348 Glückstadt

☎ 04124/4874

Fax 04124/605427

e-mail: glueckstadt@pflagediakonie.de

www.pflagediakonie.de

Zeit: Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr

Angebot: ambulante Behandlungspflege, Haus- und Familienpflege, Einkaufs- und Besuchsdienste, Beratung in Sachen Pflegeversicherung, Kinder- und Familienbetreuung, Vermittlung von „Hausnotruf“, Pflegeberatung und häusliche Schulungen der pflegenden Angehörigen, Pflegekurse

Träger: Diakonische Kranken- und Altenpflege in den Kirchenkreisen Hamburg West/Südholstein und Rantzau-Münsterdorf gGmbH, Hauptstr. 40, 25462 Rellingen

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Senioren

DRK Sozialstation Heiligenstedten

Wiesengrund 16 a, 25524 Heiligenstedten

☎ 04821/78999

Fax 04821/9006127

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angebot: Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuung pflegender Angehöriger, ambulante Pflege und Pflegeberatung

Träger: DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

DRK Sozialstation Hohenaspe

Schulstr. 1, 25582 Hohenaspe

☎ 04893/783

Fax 04893/783

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angebot: Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuung pflegender Angehöriger, ambulante Pflege und Pflegeberatung

Träger: DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

DRK Sozialstation Hohenlockstedt

Kieler Str. 100, 25551 Hohenlockstedt

☎ 04826/850090

Fax: 04826/850090

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angebot: Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuung pflegender Angehöriger, ambulante Pflege und Pflegeberatung

Träger: DRK Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

DRK Sozialstation Itzehoe

Marienburger Platz 2 – 4, 25524 Itzehoe

☎ 04821/4084666

Fax 04821/4084060

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angebot: Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuung pflegender Angehöriger, ambulante Pflege und Pflegeberatung, Betreuungsgruppe für demenziell Erkrankte.

Träger: DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

Beratungsangebote für Familien

Senioren

DRK Sozialstation Krempe/Krempermarsch

Breite Str. 27, 25361 Krempe

☎ 04824/2866

Fax 04824/2866

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angebot: Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuung pflegender Angehöriger, ambulante Pflege und Pflegeberatung

Träger: DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

DRK Sozialstation Schenefeld

Am Markt 4, 25560 Schenefeld

☎ 04892/859693

Fax: 04892/859693

www.drk-kv-steinburg.de

Zeit: täglich nach Vereinbarung

Angebot: Häusliche Krankenpflege, Vermittlung von Essen auf Rädern, Alzheimer- und Demenzberatung auf Anfrage

Träger: DRK-Kreisverband Steinburg e.V., Itzehoe

[zurück](#)

Pflegediakonie Wilster

Am Rosengarten 6, 25554 Wilster

☎ 04823/8803

Fax 04823/75550

e-mail: wilster@pfllegediakonie.de

Angebot: Mit einem Angebot vielfältiger Hilfen, wie medizinische Behandlung, Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung, 24 Stunden Erreichbarkeit und Kooperation mit Hausnotruf, unterstützen die Mitarbeiter der Pflegediakonie Wilster die Hilfe- und Pflegebedürftigen zur selbständigen und individuellen Lebensführung zu Hause.

Träger: Diakonische Kranken- und Altenpflege in den Kirchenkreisen Hamburg-West/Südholstein und Rantzeu-Münsterdorf gGmbH

[zurück](#)

Wolkenfreie Zeit Senioren & Familienbetreuung

Pünstorfer Str.63, 25524 Itzehoe

Kontakt: Sandra Forch

☎ 04821/6047327

0170/1717112

e-mail: forch@wolkenfreiezeit.de

www.wolkenfreiezeit.de

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Angebot: Wolkenfreie Zeit bietet Familien und Alleinerziehenden sowie älteren und hilfsbedürftigen Menschen ein breites Spektrum an Dienstleistungen und unterstützt kompetent bei allen plötzlich und längerfristigen Notsituationen

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Beratung

Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe

☎ 04821/91066

Fax 04821/957036

e-mail: beratungsstelle@steinburg.de

Zeit: Termine nach Vereinbarung
Das Sekretariat ist geöffnet:
Montag - Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 16.30 Uhr
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Angebot: Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Sprechstunden in Kellinghusen und Wilster:
Anmeldung über die Hauptstelle Itzehoe

[zurück](#)

Beschwerdestelle im Kreis Steinburg

Brücke Schleswig-Holstein

Wilhelm-Biel-Str. 5, 25524 Itzehoe

e-mail: e.gruitrooy@bruecke-sh.de

Kontakt:

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Dagmar Barteld-Paczkowski | ☎ 0160/7637748 |
| Bärbel Juister | ☎ 04822/5146 |
| Haike Struve | ☎ 04821/3284 |
| Walter Hennings | ☎ 04821/69276 |
| Eva Gruitrooy | ☎ 04821/6791-11 |
| Jens Weber | ☎ 04821/69409 |
| Ulrike Lahrmann | ☎ 04821/4030211 |
| Jutta Ohl | ☎ 04821/78154 |

Angebot: An die Beschwerdestelle können sich alle Bürgerinnen und Bürger wenden, wenn sie Beschwerden und Anregungen zum psychiatrischen/ psychosozialen Versorgungssystem in Verbindung mit Einrichtungen, Angeboten und Diensten haben, die im Kreis Steinburg liegen

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Beratung

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Wilhelm-Biel-Str. 5, 25524 Itzehoe

Kontakt: Eva Gruitrooy

☎ 04821/679111

e-mail: mailbox@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de

Angebot: Wir setzen uns für Menschen mit seelischen Problemen, mit psychischen Behinderungen und mit sozialen Benachteiligungen ein. Unsere gemeindepsychiatrischen Angebote fördern die gesundheitliche Stabilisierung und die gesellschaftliche Teilhabe.

Wir helfen und unterstützen:

bei der Lebensplanung, im Umgang mit der seelischen Erkrankung, beim Wiedergewinnen gesundheitlicher Stabilität, in einer Krisensituation, im Alltag und Wohnumfeld, im Arbeitsleben.

[zurück](#)

Sozialpsychiatrischer Dienst, Suchtberatung und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Ort: Viktoriastr. 17 a, 25524 Itzehoe, Zi. 28

☎ 04821/69 276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de
www.steinburg.de

Zeit: Montag –Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr,
und nach vorheriger Vereinbarung

Nach Dienstschluss in Krisensituationen

☎ 04821/19222

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Ambulante Betreuung

Ambulante Betreuung

Kapellenstr. 30, 25524 Itzehoe

Kontakt: Ulrike Lahrmann

☎ 04821/40302-11

Fax: 04821/40302-14

e-mail: ulrike.lahrmann@spi-verbund.de
www.spi-verbund.de

Angebot: Das Angebot der ambulanten Betreuung richtet sich an volljährige Frauen und Männer, die psychisch erkrankt sind, im eigenen Wohnraum leben und bei der Alltagsbewältigung Unterstützung benötigen.

Träger: Sozialpsychiatrische Initiativen der NGD e.V. (SPI)

[zurück](#)

Ambulante Hilfen

Brückenstr. 8, 25524 Itzehoe

Kontakt: Carmen Bassitta

☎ 04821/679121

Fax: 04821/679130

e-mail: c.bassitta@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de

Angebot: Die Ambulante Betreuung bietet psychisch erkrankten Frauen und Männern Hilfestellungen, die sie bei der Bewältigung ihres Alltages und zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft benötigen.

Träger: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

[zurück](#)

Ambulante Sozialpädagogische Dienste

Böternhöfen 29, 24594 Hohenwestedt

Kontakt: Michael Opitz
Katrin Schulte Steinberg

☎ 0171/ 3250152

☎ 0171/ 3428209

e-mail: kontakt@asd-opitz.de
www.asd-opitz.de

Angebot: Sozialpsychiatrisches ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit z.T. chronifizierten psychischen Erkrankungen, die behindert oder von einer Behinderung bedroht sind

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Ambulante Betreuung

Flexible Hilfen im Sozialraum

adenauerallee 3, 25524 Itzehoe

Kontakt: Helmut Kroll

☎ 04821/407597

Angebot: Ambulante Betreuung psychisch Kranker und suchtkranker Männer und Frauen.

[zurück](#)

Hilfe & Hoffnung

Kontakt: Cornelia Rücker

☎ 04854/904716

☎ 0151/22902277

e-mail: hilfeundhoffnung@web.de

www.hilfeundhoffnung.de

Angebot: Ambulante Betreuung für Menschen mit einer seelischen Behinderung
Schwerpunkt : Borderline-Persönlichkeitsstörung

[zurück](#)

Neuland

Liliencronstr. 3, 25524 Itzehoe

Kontakt: Klaus-Jürgen Zickuhr

☎ 04821/9490511

☎ 0152/2861377

Fax: 04821/949 05 12

e-mail: k-j.zickuhr@neuland-steinburg.de

www.neuland-steinburg.de

Angebot: Ambulante Hilfen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene, die in ihrer eigenen Wohnung leben und für ihre Lebensführung praktische Unterstützung in Alltagsfragen benötigen.

[zurück](#)

WILMA – Wohnen & Arbeiten mit Assistenz

Träger: Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

Kontakt: Klaus Müller

☎ 0160/97932214

www.glueckstaedter-werkstaetten.de

Angebot: Unser ambulantes Betreuungsteam unterstützt bedarfsorientiert Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung in deren Wohnraum bei der Alltagsbewältigung und im Arbeitsleben.

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Offene Angebote

Begegnungscafe

Verein für Integration e.V.

Kontakt: Gesundheitsamt Frau Kluge

☎ 04821/69276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de

www.steinburg.de

Ort: Teestube, Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

Zeit: Donnerstag 17.00 -19.00 Uhr und

jeden letzten Sonntag im Monat 15.00 -17.00 Uhr

[zurück](#)

Beratung von Betroffenen für Betroffene

Bahnhofstr. 17, 25524 Itzehoe

Kontakt: Dagmar Barteld-Paczkowski

☎ 04821/67911

Fax 04821/679130

e-mail: d.barteld-paczkowski@bruecke-sh.de

Angebot: Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, offene Gruppen

[zurück](#)

Mittwochsclub

Treffen für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt: Gesundheitsamt

Frau Schwenck, Frau Perna-Jado

☎ 04821/69276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de

www.steinburg.de

KIBIS

☎ 04821/600133

e-mail: kibis-itzehoe@gmx.de

www.kibis-itzehoe.de

Ort: KIBIS, Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

Zeit: jeden Mittwoch 15.00 Uhr

Angebot: Gespräche, Informationsaustausch, Gesellschaftsspiele, bei Bedarf auch individuelle Beratungsgespräche

[zurück](#)

Psychosoziale Hilfen

Kontakt: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Wilhelm-Biel-Str. 5, 25524 Itzehoe

☎ 04821/67911

e-mail: mailbox@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Ort: Betreutes Wohnen/Ecke Königstraße, 25348 Glückstadt

Zeit: Montag 16.00 -18.00 Uhr

Angebot: Offener Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Tagesstätten

Gerontopsychiatrische Tagesstätte der Brücke Schleswig-Holstein „Die Lilie“

Bahnhofstr. 17, 25524 Itzehoe

Kontakt: Frauke Mohr

☎ 04821/679120

Fax 04821/679130

e-mail: f.mohr@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Angebot: Psychisch beeinträchtigte Senioren, in der Regel ab dem 60. Lebensjahr mit Demenz, Ängsten, Depressionen und/oder anderen Erkrankungen mit dem Ziel der psychischen Stabilisierung, Unterstützung beim Erhalt der größtmöglichen Selbständigkeit im eigenen Wohnraum, im sozialen Umfeld, Förderung sozialer Kontakte und Entlastung von Familienangehörigen.

[zurück](#)

Tagesstätte der Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Bahnhofstr. 19, 25524 Itzehoe

Kontakt: Frauke Mohr

☎ 04821/679120

Fax 04821/679130

e-mail: f.mohr@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Angebot: Rehabilitation, Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, Tagesstrukturierung und Beschäftigung für psychisch erkrankte Menschen

[zurück](#)

Teilstationäre Wohngruppen Itzehoe

Brückenstr. 8, 25524 Itzehoe

Kontakt: Carmen Bassitta

☎ 04821/679121

e-mail: c.bassitta@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Angebot: Wohngruppe für psychisch erkrankte Männer und Frauen

Träger: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Werkstätten

Arbeitsverbund Steinburg

www.avsteinburg.de

Betriebsstätten:

Glückwerk Große Kremper Str. 1, 25348 Glückstadt

Kontakt: Esther Zibell

☎ 04124/60390-0

www.glueckwerk.de

AVS Itzehoe; Schumacherallee 8, 25524 Itzehoe

Kontakt: Deborah de Carvalho Silva

☎ 04821/95748-0

Angebot: Werkstattangebote mit fachlicher und sozialpädagogischer Begleitung für Menschen mit psychischer Erkrankung in den Bereichen digitale Datenarchivierung, Bürodienstleistungen, Schilderherstellung, Gravur und Folienbeschriftung, Fahrrad-Werkstatt, Hauswirtschaft, Gastronomie, Industriemontage/Konfektionierung, Garten- und Landschaftsbau, Einzelhandel, Floristik.

Zusätzliche Förderung in arbeitsbegleitenden Angeboten (Stressbewältigung, Sport, Englischkurse, Musikgruppe, Gesprächskreise)

Träger: Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

[zurück](#)

Westküstenservice

Ort: Wilhelm-Biel-Straße. 5, 25524 Itzehoe

☎ 04821/679110

Fax 04821/6791270

e-mail: m.kruit@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Kontakt: Matthias Kruit

Angebot: Werkstatt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, d.h.: Berufliche Bildung und Rehabilitation zur persönlichen Berufsweplanung sowie die Möglichkeit zur dauerhaften Beschäftigung in einem der arbeitmarktnah gestalteten Arbeitsbereiche. Küche und Kantinen im Hauptgebäude, im Frauenhofer ISiT und im Innovationszentrum IZET,

Wäscherei, Tischlerei, Ladencafé Harmonie, Näherei, Katzenkratzbaumherstellung, Malerei mit Haus- und Grundstücksservice, Büroservice und -training.

Ausgelagerte Beschäftigungsplätze in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes. Neben der Unterstützung bei der persönlichen beruflichen Rehabilitation werden theoretischer Unterricht sowie begleitende Musik- und Sportangebote vorgehalten.

Träger: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Vollstationäres Wohnen

Sozialpsychiatrische Initiativen (SPI)

Kapellenstr. 30, 25524 Itzehoe

☎ 04821/40302-11

Fax 04821/40302-14

e-mail ulrike.lahrmann@spi-verbund.de

www.spi-verbund.de

Kontakt: Ulrike Lahrmann

Angebot: vollstationäre Wohnangebote für volljährige Frauen und Männer mit einer psychischen Erkrankung in Itzehoe und Lohbarbek.

Träger: Sozialpsychiatrische Initiativen (SPI) der NGD e.V.

[zurück](#)

Vitanas Psychiatrisches Centrum Glückstadt

Grillchaussee 77, 25348 Glückstadt

Kontakt: Dr. med. Dipl. Psych. D. Zeichner

☎ 04124/6081 - 0

Fax: 04124/6081 - 418

e-mail: d.zeichner@vitanas.de

Wolfgang Ahrens

☎ 04124/6081 - 416

Fax: 04124/6081 - 418

e-mail: w.ahrens@vitanas.de

www.vitanas.de

Angebot: Der Bereich Eingliederung des Psychiatrischen Centrum Glückstadt bietet erwachsenen Menschen mit Suchterkrankungen, psychischen Erkrankungen und geistigen Behinderungen personenzentrierte Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben an und verfügt über 110 Plätze verteilt auf 10 Wohngruppen. Neben pädagogischer und psychologischer Unterstützung wird ein breit gefächertes Angebot an individuellen Beschäftigungsmöglichkeiten vorgehalten. Zudem unterhält die Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie (SGB V) des Klinikums Itzehoe im Haus eine Institutsambulanz für alle Heimbewohner.

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Vollstationäres Wohnen

Wohnhaus

Feldschmiede 83 a, 25524 Itzehoe

Kontakt: Silvia Tietjens
Zentrale

☎ 04821/679111

Wohnhaus ☎ 04821/679119

e-mail: s.tietjens@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Angebot: Vollstationäres Wohnen für psychisch erkrankte Menschen mit einem individuellen an der Person orientierten Rehabilitationsprogramm

Träger: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

[zurück](#)

Wohnhäuser der Glückstädter Werkstätten

Ort: Stadtstr. 36, 25348 Glückstadt

Kontakt: Jörg Mekelnburg

☎ 04124/607-0

www.glueckstaedter-werkstaetten.de

Angebot: In unseren Wohngemeinschaften finden sowohl Menschen mit geistig und/oder körperlicher als auch psychischer Behinderung ein Zuhause. Auch schwerst- und mehrfach behinderte Menschen, z.B. aufgrund einer erworbenen Hirnschädigung, nehmen wir auf. Wir bieten in den Wohngruppen mit 4 – 10 Personen eine familiäre Atmosphäre, die geprägt ist von Wertschätzung und individueller Tag- und Nachtbetreuung. Sie haben die Wahl zwischen zurzeit 18 Wohnhäusern in Glückstadt und Itzehoe.

Träger: Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche

Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe

☎ 04821/91066

Fax 04821/957036

e-mail: beratungsstelle@steinburg.de

Zeit: Termine nach Vereinbarung
Das Sekretariat ist geöffnet:
Montag - Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 16.30 Uhr
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Angebot: Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Sprechstunden in Kellinghusen und Wilster:
Anmeldung über die Hauptstelle Itzehoe

[zurück](#)

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Itzehoe e.V.

Kinderhaus „Blauer Elefant“

Markt 16, 25524 Itzehoe

☎ 04821/3731

Fax 04821/641644

e-mail: dksb.itzehoe@t-online.de

www.blauer-elefant-itzehoe.de

Zeit: Montag - Freitag 7.00 - 17.00 Uhr

Angebot: Anlaufstelle in Fragen von familiären Krisen
Anlaufstelle in Fragen von Gewalt gegen Kinder,
Bereitstellung von Räumlichkeiten für betreuten Umgang
(nach Trennung/Scheidung der Eltern)

[zurück](#)

Dipl. med. Marina Huehne

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Hauptstr. 58, 25596 Wacken

☎ 04827/9125

Fax 04827/9150

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Agnes-Karll-Allee 17, 25337 Elmshorn

☎ 04121/798-762

Fax: 04121/798-797

www.regiokliniken.de

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Ambulante Betreuung für Kinder und Jugendliche

Brücke SH Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien

Brückenstr. 8, 25524 Itzehoe

Kontakt: Carmen Bassitta

☎ 04821/67921

e-mail: carmen.bassitta@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Angebot: Wohnangebote für junge Volljährige, sozialpädagogische Familienhilfe, Ambulante Hilfen für Kinder und Jugendliche

[zurück](#)

Neuland

Liliencronstr. 3, 25524 Itzehoe

Kontakt: Klaus- Jürgen Zickuhr

☎ 04821(9490511

☎ 0152/28614377

Fax: 04821/9490512

e-mail: k-j.zickuhr@neuland-steinburg.de

www.neuland-steinburg.de

Angebot: Ambulante Hilfen in Form von Sozialpädagogischer Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaft, intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung für Kinder und Jugendliche, Ambulante Betreuung im Bereich der Verselbständigung von Jugendlichen und jungen Volljährigen, Ambulante Eingliederungshilfe

[zurück](#)

VIA NOVA Kinder-Eltern-Jugendhilfe GmbH & Co KG

Einhardstr. 35, 25524 Itzehoe

Kontakt: Frau Steingraber-Maahs

☎ 04821/804050

Fax 04821/80405-20

e-mail: info@vianova-jugendhilfe.de

www.vianova-jugendhilfe.de

Angebot: Ausuchende Erziehungsberatung für psychisch Kranke Eltern im Rahmen der „Frühen Hilfen des Kreises Steinburg“

[zurück](#)

Weitere niedergelassene Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen finden Sie im Internet unter:

www.psychotherapie-steinburg.de

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Suchtberatung

Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche

Ort: Teestube Selbsthilfetreff e.V., Liliencronstraße 8, 25524 Itzehoe

Zeit: Jugendgruppe

Montag 18.30 – 20.00 Uhr

Horst Rohwer ☎ 04821/72685

Vorstellung der Gruppen im Klinikum Itzehoe

Donnerstag 19.00 – 19.30 Uhr

Info und Einzelgespräche

Freitag 19.30 – 20.00 Uhr

Gruppenabend

20.00 – 22.00 Uhr

Irmgard Stührk ☎ 04821/41307

Frauengruppe

jeden 3. Sonnabend im Monat 14.30 – 16.30 Uhr

Irmgard Stührk ☎ 04821/41307

[zurück](#)

Regionale Fachstelle Glücksspielsucht Kreis Steinburg

Stiftstr. 5, 25524 Itzehoe

☎ 0160/ 96500546

Zeit: offene Sprechstunde in
Itzehoe:

Jeden 1., 3. und 5. Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

Glückstadt, Stolpmünder Str. 19:

Jeden 2. und 4. Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Angebot: Beratung und Unterstützung von Personen mit pathologischem Glücksspielverhalten und deren Angehörigen sowie Weitervermittlung in weiterführende Behandlungen und/oder Selbsthilfegruppen

[zurück](#)

Sozialpsychiatrischer Dienst, Suchtberatung und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Ort: Viktoriastr. 17 a, 25524 Itzehoe, Zi. 3

☎ 04821/69 276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de

www.steinburg.de

Zeit: Montag- Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr,
und nach vorheriger Vereinbarung

Nach Dienstschluss in Krisensituationen

☎ 04821/19222

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

STZ Drogenberatungsstelle, Therapiehilfe e.V.

Ort: Coriansberg 16, 25524 Itzehoe

☎ 04821/3019

Fax: 04821/3038

e-mail: itzehoe@therapiehilfe.de

www.therapiehilfe.de

Angebot: Drogenberatung, Betreuung im Substitutionsprogramm, Angehörigenberatung, Vermittlung, JVA Beratungen

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Ambulante Rehabilitation Sucht

Diakonie Rantzau Münsterdorf

Kontakt: Frau Friedrichs

☎ 04121/1445

e-mail: info@die-diakonie.org

www.die-diakonie.org

Ort: 25348 Glückstadt: Psychiatrische Tagesklinik, Am Wall 1a
„Glückwerk“, Stadtstr. 35

25524 Itzehoe: Medizinisches Versorgungszentrum des
Klinikums Itzehoe, Berliner Platz 6a

Zeit: Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Angebot: Neben der Beratung bieten wir eigene Behandlungen gegen die Sucht an – vor allem in den Bereichen Alkohol-, Nikotin-, Medikamenten- und Spielsucht.

Für Menschen, die sich von ihrer Abhängigkeitserkrankung befreien möchten, bietet die Diakonie Rantzau-Münsterdorf eine ambulante Entwöhnungsbehandlung an. Diese Form der Behandlung ist die Alternative zu einem stationären Aufenthalt in einer Fachklinik und lässt sich in den Alltag integrieren. Die Kosten werden von der Rentenversicherung und den Krankenkassen übernommen.

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Vollstationäres Wohnen - Sucht

Haus Elim

Burger Str. 6, 25554 Wilster

Kontakt: Dietmar von Seth

☎ 04823/9455-0

Fax: 04823/9455-66

e-mail: hauselim@gmx.de

Angebot: Haus Elim ist eine christlich, sozialtherapeutische Einrichtung, deren Ziel es ist, suchtkranken Männern zu helfen, selbstständig in einer zufriedenen Abstinenz leben zu können und wenn möglich ihre Erwerbstätigkeit wiederherzustellen.

[zurück](#)

EULENHOF

Dorfstraße 2 , 25599 Wewelsfleth

Kontakt: Dr. Gerd Gedig

☎ 04829/1000

Fax 04829/901637

e-mail: ggedig@gmx.de

www.der-eulenhof.de

Angebot: Der Eulenhof bietet vollstationäre Betreuung und Versorgung in einem differenzierten Schicht-System (Früh-Zwischen-Spät) von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr an. Notfalldienst ist durch eine Rufbereitschaft gewährleistet. Die Verweildauer der sozialen Langzeit-Rehabilitation ist zeitlich nicht begrenzt und orientiert sich am Zustand des einzelnen. Sie richtet sich nach der Schwere der Abhängigkeit und berücksichtigt psychische, physische und soziale Gegebenheiten und Folgeschäden

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Vollstationäres Wohnen - Sucht

Vitanas Psychiatrisches Centrum Glückstadt

Grillchaussee 77, 25348 Glückstadt

Kontakt: Hartmut Petersen r ☎ 04124/6081 - 0
Fax: 04124/6081 - 418
e-mail: info@vitanas.de

Wolfgang Ahrens ☎ 04124/6081 - 416
Fax: 04124/6081 - 418
e-mail: w.ahrens@vitanas.de
www.vitanas.de

Angebot: Der Bereich Eingliederung des Psychiatrischen Centrum Glückstadt bietet erwachsenen Menschen mit Suchterkrankungen, psychischen Erkrankungen und geistigen Behinderungen personenzentrierte Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben an und verfügt über 110 Plätze verteilt auf 10 Wohngruppen. Neben pädagogischer und psychologischer Unterstützung wird ein breit gefächertes Angebot an individuellen Beschäftigungsmöglichkeiten vorgehalten. Zudem unterhält die Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie (SGB V) des Klinikums Itzehoe im Haus eine Institutsambulanz für alle Heimbewohner.

[zurück](#)

Gemeindepsychiatrische Versorgung

Klinikum Itzehoe

Zentrum für Psychosoziale Medizin - Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

e-mail: psychiatrie@kh-itzehoe.de

www.klinikum-itzehoe.de

Kontakt: Prof. Dr. A. Deister – Frau A. Gehrt

☎ 04821/772-2801

Fax: 04821/772-2809

[zurück](#)

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Itzehoe

Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

www.kh-itzehoe.de

Kontakt: Prof. Dr. A. Deister – Frau A. Gehrt

☎ 04821/772-2801

[zurück](#)

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Glückstadt

Am Wall 1a, 25348 Glückstadt

www.kh-itzehoe.de

☎ 04124/608300

Institutsambulanz

Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

www.kh-itzehoe.de

Kontakt: U. Limberts

☎ 04821/772-1296

[zurück](#)

Ambulanter psychiatrischer Pflegedienst

(24 Stunden-rund-um-die-Uhr Betreuung)

www.kh-itzehoe.de

☎ 04821/772-1400

0172-9194219

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Erwachsene

Beratung für Menschen mit Behinderungen im Kreisgesundheitsamt

Gesundheitsamt Itzehoe, Viktoriastr. 17a, Zi. 3

Kontakt: Frau Matzen

☎ 0 48 21/ 6 93 43

e-mail: matzen@steinburg.de

www.steinburg.de

Zeit: Termin nach telefonischer Vereinbarung

[zurück](#)

Beratungszentrum für Kinder mit Sehschädigungen

Landesförderzentrum Sehen, Schleswig

Leiter: Josef Adrian

Lutherstr. 14

24837 Schleswig

☎ 04621/8075

Fax 04621/807405

e-mail: mail@lfs-schleswig.de

www.lfs-schleswig.de

Angebot: Beratung und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Blindheit oder Sehbehinderung sowie deren Eltern und anderen Personen im sozialen, schulischen und beruflichen Umfeld.

Zeit: Montag - Donnerstag 7.30 - 16.00 Uhr

Freitag 7.30 - 13.00 Uhr

[zurück](#)

Betreuungsverein Steinburg e.V.

Kontakt: Frau Wittek

☎ 04821/9991

Große Paaschburg 42, 25524 Itzehoe Fax:04821/94494

e-mail: BVSteinburg@aol.com

www.betreuungsverein-steinburg.com

Angebot: Nach richterlicher Anordnung partnerschaftliche Betreuung psychisch Kranker sowie von Menschen mit geistiger, körperlicher und/oder seelischer Behinderung; die Betreuung soll den Betroffenen helfen, eigene Angelegenheiten soweit möglich in ihrem eigenen Sinne zu lösen. Beratung und Schulung ehrenamtlicher BetreuerInnen.

Zeit: Montag, Dienstag, Donnerstag u. Freitag 9.00 - 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Erwachsene

BDH – Bundesverband Rehabilitation

Landesverband Schleswig-Holstein/ Hamburg
Bahnhof 4a, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen

☎ 04523/1634

Fax: 04523/202798

e-mail: bdh-lvsh@t-online.de
www.bdh-reha.de

Angebot: Beratung und Antragstellung zur Feststellung der Behinderung, Berufsförderung, Umschulung, Leistungen nach dem BSHG (Freifahrt, flexible Altersgrenze, Zusatzurlaub usw.) Beratung und Antragstellung für Kriegsopferversorgung, Soldatenversorgung, Gesetz über die Entschädigung für Opfer von Gewalttaten. Hilfe bei allen Rentenfragen, Geltendmachung von Ansprüchen vor den Sozialgerichten

[zurück](#)

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V.

Kontakt: Karl Friedrich Steltmann

☎ 04822/ 361473

oder 0173/2379718

Ort: Kreisgesundheitsamt, Viktoriastr. 17a, 25524 Itzehoe

Zeit: jeden Freitag im Kreisgesundheitsamt 14.00 – 17.00 Uhr

Angebot: Informationen über die Antragstellung auf Landesblindengeld, Blindenhilfe und den Schwerbehindertenausweis. Beantwortung aller Fragen rund um die Erblindung und Sehbehinderung. Vielfältiges Sortiment an Erleichterungen für das tägliche selbständige Leben und diverse elektronische Hilfsmittel, die zum Teil über die Krankenkasse bezogen werden können.

[zurück](#)

Chorea Huntington

Rat für Betroffene und Angehörige

☎ 0162/6503933

[zurück](#)

Ehrenamtlich Beauftragter des Kreises Steinburg für Menschen mit Behinderung

Kontakt: Dietrich Haeberlein

☎ 04821/ 1389875

oder 0157/51475283

e-mail: gemeinsam-in-steinburg@outlook.de

Ort: Kreisgesundheitsamt, Viktoriastr. 17a, 25524 Itzehoe

Zeit: Termine nach Absprache

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Erwachsene

Euro-Schlüssel für Menschen mit Behinderungen

Kontakt: Stadt Itzehoe, Ordnungsamt, Volker Hase
Zimmer 114, Reichenstr. 23, 25524 Itzehoe

☎ 0 4821/ 603389

Fax 04821/6031389

e-mail: volker.hase@itzehoe.de

Zeit: Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
Montag - Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

[zurück](#)

Mukoviszidose e.V. Bundesverband Selbsthilfe bei Cystischer Fibrose

Kontakt: Ingrid Bergemann
Dorfkoppel 27, 24161 Altenholz

☎ 0431/322066

e-mail: ingrid.bergemann@mail-sh.de

Gertrud Knorr
Klinkstr. 32, 22117 Hamburg

☎ 040/7128229

e-mail: ugknorr@web.de

[zurück](#)

Palliative-Care Team

Beethovenstr. 6, 25524 Itzehoe

☎ 0 4821/958093

Fax 04821/958099

info@pct-steinburg.de

Zeit: 24 Stunden-Erreichbarkeit

Angebot: Die Aufgabe der ambulanten Palliativversorgung (Palliative Care) ist es, unheilbar Kranken, Sterbenden und ihren Angehörigen Begleitung und Unterstützung anzubieten

[zurück](#)

Integrationsfachdienst im Kreis Steinburg

Wilhelm-Biel-Str. 5, 25524 Itzehoe

Kontakt: Ulrike von Paleske
Jasmina Dzambic, Susanne Ott
Ingo Gaube

☎ 0 48 21/ 67 91 40

☎ 0 48 21/ 67 91 41

☎ 0 48 21/ 67 91 42

Fax 0 48 21/ 67 91 30

e-mail: u.v.paleske@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de

Angebot: Beratung und Unterstützung von Frauen und Männern, die anerkannt schwerbehindert, gleichgestellt oder seelisch erkrankt sind

⇒ bei allen Fragen um die weitere Berufswegplanung

⇒ bei der Suche nach einem bewerbergerechten Arbeitsplatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

Angebote für Menschen mit Behinderung

- Zielgruppe:**
- ⇒ bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz z.B. nach längerer Krankheit, wegen Überforderung, Konflikten mit KollegInnen oder Vorgesetzten, bei befürchteter oder drohender Kündigung
 - ⇒ zum Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation)
 - ⇒ Menschen mit seelischer Erkrankung und/oder anerkannter Schwerbehinderung
 - ⇒ arbeitslose schwerbehinderte Menschen (oder Gleichgestellte)
 - ⇒ Beschäftigte aus Werkstätten für behinderte Menschen und vergleichbaren Einrichtungen
 - ⇒ Schüler/innen aus Förderschulen (L und G) sowie Schüler/innen aus Integrationsklassen
 - ⇒ behinderte oder von Behinderung bedrohte Menschen
- Zeit:** nach telefonischer Terminabsprache
- Trägerin:** Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Der **Integrationsfachdienst im Kreis Steinburg** im Auftrag des Integrationsamtes, der Agentur für Arbeit, der Arge sowie aller Rehabilitationsträger tätig und ist Mitglied im *Pinneberger-Steinburger Mobbingnetzwerk*. Die Beratung ist **kostenlos**. Trägerin ist die Brücke Schleswig-Holstein gGmbH.

[zurück](#)

Starthilfe

- Kontakt:** Ulrike von Paleske
Ort: Wilhelm-Biel-Str. 5, 25524 Itzehoe ☎ 04821/679140
Fax: 04821/679130
e-mail: mailbox@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de
- Angebot:** Feststellungsmaßnahme, Berufsvorbereitendes Training

[zurück](#)

Tinnitus-/Hörberatung des Deutschen Schwerhörigenbundes e.V.

- Kontakt:** Hans-Jürgen Asmus ☎ 04826/8310
Lohmühlenweg 21c Fax: 04826/8311
25551 Hohenlockstedt e-mail: info@dsb-lv-sh.com
www.dsb-lv-sh.com
- Angebot:** Hilfen im Umgang mit der Schwerhörigkeit

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Offene Angebote

Klön- und Info-Café

Ort: Die Teestube Itzehoe Selbsthilfetreff e.V.,
Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

Zeit: jeden 2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

Angebot: Treff für Menschen mit und ohne Behinderung

Kontakt: KIBIS, Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe ☎ 04821/600133
e-mail: kibis-itzehoe@gmx.de
www.kibis-itzehoe.de
[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Werkstätten

Glückstädter Werkstätten

Betriebsstätten:

Glückstadt

Stadtstraße 35, 25348 Glückstadt

Kontakt: Annalene Toppel

☎ 04124/607-0

Itzehoe-Edendorf

Alte Landstr. 110, 25524 Itzehoe

Kontakt: Ulla Benninger

☎ 04821/4042-0

DwerWerk

Emmy-Noethern-Str. 9, 25524 Itzehoe

Kontakt: Jan Ruge

☎ 04821/6854-0

www.glueckstaedter-werkstaetten.de

Angebot:

Werkstätten mit knapp 20 verschiedenen Berufsfeldern. Ziel ist es, Menschen mit geistig und/oder körperlichen Behinderungen eine Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen. Zur Förderung der sozialen und lebenspraktischen Fähigkeiten gibt es zusätzlich arbeitsbegleitende Angebote, wie Sport-, Musik- und Kunstunterricht, Lese- und Schreibförderung, tiergestützte Therapie, Freizeiten, u. v. m.

Träger:

Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

[zurück](#)

revita – Gemeinsam zur Selbstständigkeit

Kontakt:

Hans Jörg Reinhardt

☎ 04124/607-0

e-mail: hansjoerg.reinhardt@glueckwerk.de

www.glueckwerk.de

Ort:

Obere Dorfstr. 3, 25524 Itzehoe

Angebot:

revita ist unser Rehabilitationszentrum für erwachsene Menschen mit erworbener Hirnschädigung. Unser Fokus liegt auf der sozialen Eingliederung und größtmöglichen Selbstständigkeit. Wir erarbeiten nach Förderplänen sinnvolle Tagesstrukturen, neue Lebensziele und trainieren die Alltagsbewältigung. Die Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation ist hierbei ein wichtiger Bestandteil zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft.

Träger:

Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Wohngruppen und Tagesstätten

alsterdorf assistenz umland - Wohnhaus Neuendeich

Kontakt: Wohnhaus Neuendeich
Geschäftsbereich Hamburg Umland ☎ 04124/8389
Frau Gabriela Riebe Fax 04124/890406
Am Neuendeich 175 e-mail: griebe@hamburgumland.de
25348 Blomesche Wildnis www.hamburgumland.de

Angebot: Stationäre Wohnangebote (Wohngruppe) und ambulante Betreuungangebote (pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum) für Menschen mit Behinderung. Arbeits- und Beschäftigungsangebote in Kooperation mit einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung

[zurück](#)

Anwesen Aebtissinwisch

Wohn- und Förderstätte für erwachsene Menschen mit Behinderungen

Kontakt: Rosemarie Ballow ☎ 04825/9151
Fax 04825/9153
e-mail: anwesen-aebtissiniwisch@web.de

[zurück](#)

Tagesförderstätten der Glückstädter Werkstätten

Kontakt: Hans Jörg Reinhardt ☎ 04124/607-0
www.glueckstaedter-werkstaetten.de

Ort: Stadtstr. 36, 25348 Glückstadt

Angebot: Für die Förderung, Betreuung und Pflege von Menschen mit schwersten und mehrfachen Behinderungen verfügen wir über Tagesförderstätten in Glückstadt und Itzehoe. Auch Menschen mit einer erworbenen Hirnschädigung bieten wir Arbeitsmöglichkeiten und eine individuelle Förderung in unserer Itzehoer Einrichtung „revita – Gemeinsam zur Selbstständigkeit“

Träger: Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Wohngruppen und Tagesstätten

WILMA – Wohnen & Arbeiten mit Assistenz

Kontakt: Klaus Müller  0160/97932214
www.glueckstaedter-werkstaetten.de

Angebot: Unser ambulantes Betreuungsteam unterstützt bedarfsorientiert Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung in deren Wohnraum bei der Alltagsbewältigung und im Arbeitsleben.

Träger: Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

[zurück](#)

Wohnhäuser der Glückstädter Werkstätten

Kontakt: Jörg Mekelnburg  04124/607-133
Fax: 04124/607-118
www.glueckstaedter-werkstaetten.de

Ort: Stadtstr. 36, 25348 Glückstadt

Angebot: In unseren Wohngemeinschaften finden sowohl Menschen mit geistig und/oder körperlicher als auch psychischer Behinderung ein Zuhause. Auch schwerst- und mehrfach behinderte Menschen, z.B. aufgrund einer erworbenen Hirnschädigung, nehmen wir auf. Wir bieten in den Wohngruppen mit 4 – 10 Personen eine familiäre Atmosphäre, die geprägt ist von Wertschätzung und individueller Tag- und Nachtbetreuung. Sie haben die Wahl zwischen zurzeit 18 Wohnhäusern in Glückstadt und Itzehoe.

Träger: Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Kinder und Jugendliche

Beratungszentrum für Kinder mit Sehschädigungen

Landesförderzentrum Sehen, Schleswig

Leiter: Josef Adrian

Lutherstr. 14

24837 Schleswig

☎ 04621/8075

Fax 04621/807405

e-mail: mail@lfs-schleswig.de

www.lfs-schleswig.de

Zeit: Montag - Donnerstag 7.30 - 16.00 Uhr

Angebot: Beratung und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Blindheit oder Sehbehinderung sowie deren Eltern und anderen Personen im sozialen, schulischen und beruflichen Umfeld.

[zurück](#)

Bunter Kreis Westholstein

Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

Kontakt: Angelika Perlet

☎ 04821/772-1401

Fax: 04821/772-1409

e-mail: bunterkreis@kh-itzehoe.de

www.kh-itzehoe.de

Angebot: Unterstützung für Eltern von chronisch und schwer erkrankten Kindern. Die Mitarbeiter zeigen einen Weg ins normale Leben. Bis dahin ist der Bunte Kreis an der Seite der Familien

[zurück](#)

Familienunterstützender Dienst (FuD)

Lebenshilfe Steinburg gGmbH, Einhardstr. 37, 25524 Itzehoe

Kontakt: Tanja Erdmann; Veronika Schlegel ☎ 04821/13588-0

e-mail: info@lebenshilfe-steinburg.de

Zeit: Montag - Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Angebot: Niedrigschwellige Betreuung von behinderten und entwicklungsauffälligen Kindern und Jugendlichen im sozialen Umfeld zur Entlastung der Familien

[zurück](#)

Fördergemeinschaft Kinder-Krebs-Zentrum Hamburg e.V.

Gruppe Itzehoe und Kreis Steinburg, Kamper Weg 105, 25524 Itzehoe

Herr Norbert Schumann

☎ 04821/43467

0175/6353263

Fax 04821/43467

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Kinder und Jugendliche

Frühberatung der Lebenshilfe Steinburg gGmbH

Einhardstr. 37, 25524 Itzehoe

Kontakt: Veronika Schlegel ☎ 04821/13588-0
e-mail: schlegel@lebenshilfe-steinburg.de

Zeit: Montag – Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

Angebot: Einmalige, unverbindliche Beratungsstunde für Eltern, die unsicher sind, ob ihr Kind sich altersgemäß entwickelt

[zurück](#)

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Kreisvereinigung Steinburg e.V. (Elternverein)

Träger: Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Kreisvereinigung Steinburg e.V. (Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein)
Geschäftsstelle: Altenkoog 2, 25554 Wilster

Kontakt: Antje Hachenberg (Vorsitzende) ☎ 04822/360902
0172-9931516
Fax: 04822/360901
e-mail: ahachenb@aol.com

Angebot: Beratung von Eltern, Förderung von Freizeitmaßnahmen, Vermittlung von Kontakten, Vorträge und Arbeitsgruppen zu aktuellen Themen.

[zurück](#)

Schulbegleitung

Lebenshilfe Steinburg gGmbH, Einhardstr. 37, 25524 Itzehoe

Kontakt: Veronika Schlegel ☎ 04821/13588-0
e-mail: schlegel@lebenshilfe-steinburg.de

Zeit: Montag - Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

Angebot: Kindern und Jugendlichen in ihrem schulischen Alltag die nötige Begleitung geben

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Integrationskindergärten

Ev. Kindertagesstätte Juliengardeweg

Leiterin: Frau Geiger

Juliengardeweg 16, 25524 Itzehoe

☎ 04821/2858

Städt. Kindertagesstätte Sude-West

Leiterin: Frau Schütt/ Frau Ulrich-Schliwa

Einhardstraße 2, 25524 Itzehoe

☎ 04821/72000

Fax: 04821/4083297

e-mail: kindertagesstaette-sude-west@itzehoe.de

Ev. Kindergarten Farbenfroh

Leiterin: Frau Koschany

Am Freibad 2, 25361 Krempe

☎ 04824/1065

KiTa Schwalbennest

Leiterin: Frau Lindemann

Klosterhof 28, 25554 Wilster

☎ 04823/6707

e-mail: schwalbennest.wilster@t-online.de

Kindergarten Stechelsweg

Leiterin: Herr Letzner

Stechelsweg, 25548 Kellinghusen

☎ 04822/1222

IZZ-KIZZ

Leiterin: Frau Martens-Knoop

Beethovenstr. 2-4, 25524 Itzehoe

☎ 04821/15140

Fax: 04821/151499

e-mail: info@izzkizz.de

[zurück](#)

Angebote für Menschen mit Behinderung

Förderzentren

[zurück](#)

Förderzentrum Steinburg Nordost

Hohenlockstedt:

Gustav-Heinemann-Schule

Leitung: Gabriele Schultheis-Freiwald
Birkenallee 11, 25551 Hohenlockstedt

☎ 04826/850740

Fax: 04826/850741

e-mail: GustavHeinemannSchule.Holo@t-online.de

Außenstelle Kellinghusen:

Ulmenhofschule

Leitung: Martina Haye
Otto-Ralfs-Str. 1a, 25548 Kellinghusen

☎ 04822/2450

Fax: 04822/3333

e-mail: info@ulmenhofschule-Kellinghusen.de

Itzehoe:

Pestalozzischule

Leitung: Martina Engelbrecht-Hoch
Schulstr. 16, 25524 Itzehoe

☎ 04821/685950

Fax: 04821/6859519

e-mail: pestaozzi-schule.itzehoe@schule.landsh.de

Förderzentrum Steinburg Süd-West

Krempe:

Schule am Burggraben

Leitung: Frau Friane Jürchott
Vor dem Grevenkoper Tor 24a, 25361 Krempe

☎ 04824/4000060

Fax: 04824/4000065

Außenstelle Glückstadt:

Leitung: Matthias Bialluch
Königsberger Str.6, 25348 Glückstadt

☎ 04124 /60090040

Fax 04124/6090051

e-mail: foerderzentrum-steinburg-suedwest.glueckstadt@landsh.de

Außenstelle Wilster:

Schule am Stadtpark

Leitung: Manfred Schmiade
Am Schulzentrum 2, 25554 Wilster

☎ 04823/8030

Fax: 04823/92965

e-mail: Schule-am-Stadtpark.Wilster@Schule.LandSH.de

Förderzentrum Geistige Entwicklung

Steinburg-Schule

Schule für Menschen mit geistiger Behinderung
Leitung: MarenLutz
Einhardstr. 39, 25524 Itzehoe

☎ 04821/737910

Fax: 04821/737922

Aussenstelle: 04821/407315

e-mail: Steinburg-Schule.Itzehoe@schule.landsh.de

Angebote für Menschen mit Behinderung

Heilpädagogische Kitas

Lebenshilfe Steinburg gGmbH, Einhardstr. 37, 25524 Itzehoe

Kontakt: Veronika Schlegel

☎ 04821/13588-0

e-mail: schlegel@lebenshilfe-steinburg.de

Zeit: Montag - Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

Angebot: Kindertagesstätten in Itzehoe und Borsfleth mit heilpädagogischen Kleingruppen mit integriertem Therapieangebot für behinderte und entwicklungsauffällige Kinder vom 3. Lebensjahr bis zum Schuleintritt

[zurück](#)

Heilpädagogischer Spielkreis

Lebenshilfe Steinburg gGmbH, Einhardstr. 37, 25524 Itzehoe

Kontakt: Veronika Schlegel

☎ 04821/13588-0

e-mail: schlegel@lebenshilfe-steinburg.de

Zeit: Montag - Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

Angebot: Vorbereitung auf den täglichen Kindergartenbesuch

[zurück](#)

Mobile heilpädagogische Dienste

Lebenshilfe Steinburg gGmbH, Gassstr. 16, 25524 Itzehoe

Kontakt: Uta Tetzlaff-Ilgner

☎ 04821/13588-70,
-80,-81

e-mail: tetzlaff-ilgner@lebenshilfe-steinburg.de

Zeit: Montag - Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

Angebot: Hausfrühförderung die mobile heilpädagogische Förderung im Elternhaus für behinderte und entwicklungsauffällige Kinder vom 1. Lebensmonat bis zum Schuleintritt Einzel-integration die integrative Förderung von Kindern in Kindertagesstätten durch einen mobilen heilpädagogischen Fachdienst für behinderte und entwicklungsauffällige Kinder vom 3. Lebensjahr bis zum Schuleintritt

[zurück](#)

Selbsthilfegruppen

Eine Aufstellung aller Selbsthilfegruppen können Sie erfragen unter:

KIBIS

Kontakte, Informationen, Beratung im Selbsthilfebereich

Ort: Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

☎ 04821/600133

e-mail: kibis-itzehoe@gmx.de
www.kibis-itzehoe.de

Zeit: Montag 9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 - 19.00 Uhr

[zurück](#)

Deutsche Rheuma-Liga SH Ortsgruppe Itzehoe (Mitglied im DPWV)

Kontakt: Karin Haacke

☎ 04821/78407

Kirchweg 22, 25524 Itzehoe

karin-haacke@versanet.de

weitere Informationen unter

www.rlsh.de

Angebot: Soziale Beratung, Funktionstraining in Form von Warmwassergymnastik im Hallenbad, Trocken- und Stuhlgymnastik in der E-M-A-Schule, sowie Nordic Walking, Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe (Brücke), Handarbeitsgruppe (Hardanger und Stoffmalerei usw.)
Psychologische Schmerzbeeinflussungskurse

[zurück](#)

Histiozytosehilfe Deutschland e.V

Angebot: Hilfe für Betroffene und Angehörige

www.histiozytose.org

[zurück](#)

Legasthenie

Ortsverband Kellinghusen/Hohenlockstedt

Deutsch-Ordens-Str. 35, 25551 Hohenlockstedt

☎ 04826/850144

[zurück](#)

Mukoviszidose e.V. Bundesverband Selbsthilfe bei Cystischer Fibrose

Kontakt:

Ingrid Bergemann

Dorfkoppel 27, 24161 Altenholz

☎ 0431/322066

Fax: 0431/3290519

e-mail: ingrid.bergemann@mail-sh.de

Gertrud Knorr

Klinkstr. 32, 22117 Hamburg

☎ 040/7128229

e-mail: ugknorr@web.de

[zurück](#)

Selbsthilfegruppen

Multiple Sklerose

DMSG

Ort: Reichenstr. 30, 25524 Itzehoe

Kontakt: Ute Koch
Günther Seligmann

☎ 04821/62680

☎ 04821/4091402

e-mail: info@dmsg-itzehoe.de

www.dmsg-itzehoe.de

Zeit: jeden letzten Dienstag im Monat 15:00 Uhr
„Haus an der Stör“ im Untergeschoss

[zurück](#)

Neurodermitis

Selbsthilfegruppe betroffener Eltern

Kontakt: KIBIS Rendsburg

☎ 04331/132322

www.neurodermitis-bund.de

[zurück](#)

Sarkoidose Selbsthilfegruppe (Morbus Boeck)

Ort und Zeit auf Anfrage

☎ 04822/6987

[zurück](#)

Selbsthilfegruppe Hörgeschädigte

Sihistr. 2, 25524 Itzehoe

Kontakt: Pastor Chr. Eissing, Hilde Böge

☎ 04821/9578347

[zurück](#)

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Itzehoe und Umland

Kontakt: Franz Reuter

☎ 04821/4093784

e-mail: malibu-la@kabelmail.de

Ort: Westpreußenweg 5, 25569 Kremperheide

[zurück](#)

Selbsthilfegruppe Vaskulitis (Churg-Strauss-Syndrom)

Kontakt: Peter Zelewski

☎ 04821/76721

Gisela Rühmann

☎ 04822/2896

[zurück](#)

Angebote des Kreisgesundheitsamtes

Kreisgesundheitsamt

Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe

Postfach 1632, 25506 Itzehoe

e-mail: gesundheitsamt@steinburg.de

Internet: www.steinburg.de

Anmeldung

Montag - Freitag

8.00 – 12.00 Uhr

Frau Luther

Zi. 1

☎ 04821/69 390

e-mail: gesundheitsamt@steinburg.de

[zurück](#)

AIDS-Beratung

Mittwoch

9.00 - 11.00 Uhr

und nach vorheriger Vereinbarung

Frau Nelles

Zi. 19

☎ 04821/69 281

e-mail: aids-beratung@steinburg.de

[zurück](#)

Amtsärztliche Sprechstunde und Begutachtungen

Montag - Freitag

8.00 – 10.30 Uhr

nach vorheriger Vereinbarung

Frau Zander Zi. 12

☎ 04821/69 284

e-mail: amtsaerztlicher-dienst@steinburg.de

[zurück](#)

Beratung für Menschen mit Behinderung

nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

Frau Matzen

Zi. 3

☎ 04821/69 343

e-mail: behindertenberatung@steinburg.de

[zurück](#)

Beratung zum gesundheitlichen Umweltschutz

Montag, Dienstag, Donnerstag

nach vorheriger Vereinbarung

Frau Jahn

Zi. 22

☎ 04821/69 347

e-mail: umwelthygiene@steinburg.de

[zurück](#)

Beratungsstelle für Tuberkulose und Erkrankungen der Atmungsorgane

Mittwoch

9.00 - 11.00 Uhr

Frau Kelting

Zi. 21

☎ 04821/69 348

e-mail: tuberkuloseberatung@steinburg.de

[zurück](#)

Angebote des Kreisgesundheitsamtes

Gesundheitsförderung

Nur nach telefonischer Vereinbarung!

Frau Ziegler, Frau Nelles Zi. 18
☎ 04821/69 531

e-mail: gesundheitsfoerderung@steinburg.de

Herr Noack Zi. 42
☎ 04821/69 340

e-mail: noack@steinburg.de

[zurück](#)

Hygienebelehrungen nach dem Infektions- schutzgesetz für Beschäftigte im Lebens- mittelbereich

nur nach Anmeldung

Frau Ratthei Zi. 17
☎ 04821/69 475

e-mail: ratthei@steinburg.de

[zurück](#)

Impfsprechstunde

- ❖ für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene sowie
Auslandsreisende

jeden 1. Dienstag im Monat 14.30 - 15.30 Uhr

Gelbfieberimpfung auch mittwochs und freitags nach Terminvergabe

Labor Zi. 7
☎ 04821/69 352

e-mail: labor-gesundheitsamt@steinburg.de

- ❖ telefonische Impfberatung ☎ 04821/69 284

[zurück](#)

Jugendzahnärztliche Sprechstunde

Freitag nach vorheriger tel. Vereinbarung

Frau Lutz Zi. 45, Vordergebäude
☎ 04821/69 270

e-mail: jugendzahnaerztlicher-dienst@steinburg.de

[zurück](#)

Angebote des Kreisgesundheitsamtes

Schwangerenkonflikt- beratung

Montag - Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr
Dienstag 14.30 – 16.00 Uhr
und nach vorheriger Vereinbarung
Frau Schwenck, Frau Perna-Jado Zi. 28
☎ 0 4821/69 276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de

[zurück](#)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Montag - Donnerstag 9.30 – 11.30 Uhr
und nach vorheriger Vereinbarung

Frau Schwenck, Frau Perna-Jado Zi. 28
☎ 04821/69 276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de

[zurück](#)

Suchtberatung

Montag - Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr
und nach vorheriger Vereinbarung
Frau Schwenck, Frau Perna-Jado Zi. 28
☎ 04821/69 276

e-mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de

[zurück](#)

Ständiger Krisendienst eines/einer Sozial- pädagogen/in

Integrierte Regionalleitstelle
☎ 04821/19222

[zurück](#)

Stiftung „Mutter und Kind“ Beratung und Antragstellung

Montag 8.00 – 11.00 Uhr
Dienstag 8.00 – 11.00 Uhr
Frau Vogl-Baade Zi. 40
☎ 04821/69 344

e-mail: vogl-baade@steinburg.de

[zurück](#)

Angebote des Kreissozialamtes

Kreissozialamt

Karlstr. 1-3, 25524 Itzehoe

e-mail: sozialamt@steinburg.de

Internet: www.steinburg.de

☎ 04821 / 69 0

Fax: 04821 / 69 556

Asylbewerberleistungsgesetz –Widerspruchsstelle

☎ 69 417

Ausgleichsamt

☎ 69 425

BaföG

☎ 69 416/401

Eingliederungshilfe für Menschen mit

☎ 69 400/404/407/

408/409/412/

Behinderungen einschl. Suchtkranke

414/415/420/

446/561

Erholungsmaßnahmen für Mütter, sonstige Erwachsene

☎ 69 421

Fürsorgestelle für Kriegsoffer/ Wehrdienstgeschädigte

☎ 69 416

Grundsicherung (Widerspruchsstelle)

☎ 69 417/424/468

Häusliche Hilfe zur Pflege sowie Hilfe zur Weiterführung
des Haushaltes

☎ 69 425

Hilfe zum Lebensunterhalt (Widerspruchsstelle)

☎ 69 417/424/468

Hilfe zur Pflege in Heimen, Kurzzeitpflege,
Pflegegeld, Grundsicherung in Heimen

☎ 69 405/406/410/

422/429

Krankenhilfe u. Krankenversorgung für Sozial- u.
Unterhaltshilfeempfänger/ Asylbewerber/innen

☎ 69 421

Landesblindengeld, Blindenhilfe
für Personen mit Wohnsitz im Kreis Dithmarschen

☎ 69 425

☎ 69 416

Örtliche Fürsorgestelle, insbesondere Kündigungsschutz
(Kreis Dithmarschen)

☎ 0481/97 1384

Unterhaltssicherung f. Wehrpflichtige

☎ 69 421/410

Vertriebenenamt / Spätaussiedler/innen

☎ 69 425

Zuschüsse zu Investitionsaufwendungen bei Kurz-
zeitpflege oder teilstationärer Pflege

☎ 69 406/410

[zurück](#)

ANGEBOTE DES KREISJUGENDAMTES

Kreisjugendamt

Viktoriastr. 16 - 18, 25524 Itzehoe

e-mail: jugendamt@steinburg.de

Internet: www.steinburg.de

Leitung

☎ 04821 / 69 0

Fax 04821 / 69 556

☎ 69 233

Adoptions- und Pflegekindervermittlung

☎ 69 290

Amtsvormundschaften,
Beistandschaften

☎ 69 391/ 392/ 295
399/ 455

Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensfragen

☎ 04821/91066

Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe

e-mail: beratungsstelle@steinburg.de

Bereitschaftsdienst (außerhalb der Dienstzeiten)

☎ Integrierte Leitstelle
04121/4759940

Betreuungsstelle

☎ 69 375/ 432/ 496

Gewalt in der Familie/an Kindern,
sexueller Missbrauch

☎ 69 290

Jugendpflege und Sport

☎ 69 398/ 394/ 395
385/492/553

Sozialer Dienst

Bereich Stadt Itzehoe

☎ 69 217/ 259/256/
355/567/ 495

Amt Itzehoe-Land

☎ 69 445

Stadt Kellinghusen

☎ 69 448

Gemeinde Hohenlockstedt

☎ 69 201

Amt Kellinghusen

☎ 69 386

Gemeinde Horst, Gemeinde Lägerdorf

☎ 69 482

Stadt Glückstadt

☎ 69 312/282

Amt Krempermarsch

☎ 69 360

Amt Schenefeld

☎ 69 427

Amt Wilstermarsch

☎ 69 514

Stadt Wilster

☎ 69 214

Amt Breitenburg

☎ 69 383

Tagespflege

☎ 69 492/244

Wirtschaftliche Jugendhilfe und Unterhalts-
vorschussangelegenheiten

☎ 69 238/ 315

[zurück](#)

ANGEBOTE DES KREISORDNUNGSAMTES

Kreisordnungsamt

Viktoriastr. 16-18, 25524 Itzehoe
e-mail: ordnungsamt@steinburg.de
Internet: www.steinburg.de

☎ 04821 / 69 0
Fax 04821 / 69 556

Ausländeraufsicht

☎ 69 289/ 310/ 339/
470

Heimaufsicht (Alten- und Pflegeheime)

☎ 69 311/ 296

Jagd- und Waffenrecht

☎ 69 337

Staatsangehörigkeitsangelegenheiten

☎ 69 289/ 470

SONSTIGE ANGEBOTE DER KREISVERWALTUNG

ÖPNV

☎ 69 502

[zurück](#)

KRANKENKASSEN

AOK Itzehoe, Geschäftsstelle Itzehoe

Theodor-Heuss-Platz 2, 25524 Itzehoe

☎ 04821 608-0 (rund um die Uhr)
Fax: 04821 608-7509

e-mail: itzehoe@sh.aok.de
www.aok.de

[zurück](#)

Barmer GEK

Theodor-Heuss-Platz 4, 25524 Itzehoe

☎ 018500 84-6250
oder: 0461 8605 1 84-6250
Rückrufservice Fax: 018 500 84-6299

e-mail: itzehoe@barmer.de

www.barmer-gek.de

[zurück](#)

BKK S-H

Stadtstr. 10, 25348 Glückstadt

☎ 04124-608190
Fax: 04124-6081928

e-mail: info@BKK-sh.de

www.bkk-sh.de

[zurück](#)

DAK

Sandberg 38, 25524 Itzehoe

☎ 04121-957180
Fax: 01801-325325

e-mail: DAK0811000dak.de

www.dak.de

[zurück](#)

IKK-Nord

Hanseatenplatz 3, 25524 Itzehoe

☎ 04821-73870
Fax: 04821-738729

e-mail: itzehoe@ikk-nord.de

www.ikk-nord.de

[zurück](#)

Novitas-BKK

Beethovenstr. 7, 25524 Itzehoe

☎ 04821-14820
0800-6648233

e-mail: redaktion@novitas-bkk.de

www.novitas-bkk.de

[zurück](#)

SONSTIGE HILFSANGEBOTE

Hospiz Gruppe

Steinbrückstr. 17, 25524 Itzehoe

☎ 04821/73076

Fax 04821/804323

Kontakt: Schwester Maren Lang

Zeit: montags + freitags 9.00 – 12.00 Uhr
nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

Angebot: Begleitung Schwerkranker und Sterbender, Trauerberatung,
Trauerbegleitung, Trauergruppe, Angehörigenhilfe, Kindertrauer-
gruppe

[zurück](#)

Itzehoer Tafel

Auskünfte über
DRK Kreisverband Steinburg

☎ 04821/6790-0

e-mail: gerda.drzonek@drk-kv-steinburg.de

[zurück](#)

Kaufhaus alt & wert

Klosterhof 27b, 25554 Wilster

☎ 04823/6978

Zeit: Montag– Donnerstag 9.30 – 12.30 Uhr

[zurück](#)

MDK Nord - Medizinischer Dienst der Krankenkassen

Theodor-Heuss-Platz 4, 25524 Itzehoe

☎ 04821/67 45-0

Fax 04821-6745-50

e-mail: info@mdk-nord.de

[zurück](#)

Patientenombudsmann

Bismarckallee 8 – 12, 23795 Bad Segeberg

☎ 01805/235383

Fax 04551/803180

Kontakt: Klaus Jürgen Horn

e-mail: ombudhorn@me.com
www.ombudsmann-sh.de

Angebot: Kostenloser Rat für Patientinnen und Patienten im Gesund-
heitssystem

[zurück](#)

SONSTIGE HILFSANGEBOTE

Seniorenbeirat des Kreises Steinburg

Herr Peter Schildwächter
Klaus Groth Str. 2, 24616 Brokstedt

☎ 04324/8829798

Mobil: 0151/16521166

e-mail: peter.schildwaechter@t-online.de

[zurück](#)

Verbrauchergemeinschaft Kreis Steinburg

Kontakt: Ingrid Reichhelm
Trotzenburger Str. 18, 25524 Itzehoe ☎ 04821/92143

[zurück](#)

Weißer Ring

Kontakt: bundesweiter Notruf
Harald Rothe ☎ 116 006
☎ 04851/9576735
www.weisser-ring.de

Angebot: Hilfe für Kriminalitätsoffer

[zurück](#)

Ausgabe November 2018
Alle Angaben in diesem Heft sind ohne Gewähr